

"Senioren Belang Sleen e.o."



Secretariaat: Senioren Belang Sleen e.o.
Broekveldstraat 33
7841 BB SLEEN
Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862
E-mail: info@sbs-sleen.nl
Webadres: https://www.sbs-sleen.nl
Bank: NL25 RABO 0307 5949 47
KvK nummer: 64645177
UBO & ANBI-geregistreerd

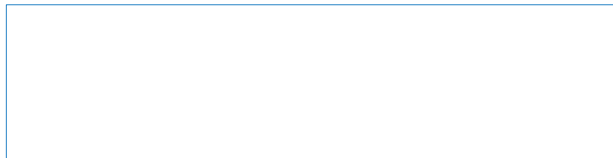
Aangesloten bij:  Koepel Gepensioneerden

7-12-2025 07:14

Nieuws & Informatie brief

December 2025

11^e jaargang nummer 12.



Voorwoord van de voorzitter.



We hebben de eerste sneeuwklompjes al mogen begroeten en het heeft al enkele nachten gevroren zodat we de ruiten van de auto moesten krabben.

We kunnen terugkijken op een geslaagd 10 jarig jubileum afgelopen zaterdag, 29 november. Wat hebben we met elkaar genoten van "ons" cabaretduo "Harm & Roelof" en natuurlijk, naar ik hoop, ook van het 'optreden' van het bestuur. Op naar de laatste maand van het jaar; december, sinterklaas, Kerstboom versieren, de Kerstdagen doorbrengen met familie en/of

vrienden. Helaas is dit niet voor iedereen onder ons vanzelfsprekend.

Op 18 december hebben we onze traditionele Kerstbingo. Deze keer wordt het Kerstverhaal, verteld door een bekend persoon uit Sleen. Wie? Dit houden we nog even geheim!

De activiteitencommissie zorgt weer voor prachtige prijzen en hopen weer veel van jullie te mogen begroeten.

Ik wens jullie, mede namens het bestuur, fijne feestdagen, een goed goed uiteinde en een gezond 2026.

Groeten Anneke

Voorzitter	Anneke van Engen	06-13384720
Penningmeester	Bert Wessels	0591-361902
Secretaris	Henk Schuurke	06-31578862
Leden	Mans Snijders	0591-232277
	Miep Schepers	0591-361806
	Miny Bos	06-53333701
	Hennie Heeling	06-42935827

Bestuur.



Deze bestuursleden zijn vrijwilligers. Buiten de bestuursleden zijn ook nog andere vrijwilligers actief. Dit varieert van leden die regelmatig bereid zijn om een handje toe te steken tot vrijwilligers die altijd paraat staan als er een beroep op hen gedaan wordt. Het bestuur en de leden zijn bijzonder blij met alle hulp!

Commissieleden.

Fietsen	Ed Sterke	0591-227051
Fietsen	Bert Bultena	06-46220488



do 18 december	14:00 - 16:30	"Kerstbingo/afsluiting 2025"	MFC "De Brink"
do 15 januari	14:00 - 16:00	"Zorgbelang Drenthe"	MFC "De Brink"
do 29 januari	14:00 - 16:30	"Algemene Leden Vergadering"	MFC "De Brink"
za 7 februari	19:00 - ?	"Toneel Holsloot"	"Dorpshuis"
do 5 maart	14:00 - 16:00	"Lente Bingo"	MFC "De Brink"

Voor ALLE activiteiten kunt u zich aanmelden bij onderstaande leden:

Miep Schepers: 0591 - 361806
secretaris: 06 - 31578862
secretaris@sbs-sleen.nl



Aanmelden en meedoen.

Voor de meeste activiteiten vragen we of u zich aan wilt melden. Dat vragen we vanwege organisatorische of financiële redenen. Als er te veel aanmeldingen zijn, dan leggen we een wachtlijst aan. Als u zich heeft aangemeld en er komt onverhoopt iets tussen, wilt u ons dat dan

ook even laten weten. Wij kunnen dan mensen die op de wachtlijst staan blij maken.

Voor sommige activiteiten vragen we een financiële bijdrage van onze leden. Niet - leden kunnen vaak ook meedoen maar betalen dan wel iets meer.

Minder draagkrachtige ouderen kunnen een voucher (een soort vrijkaart) krijgen voor deelname aan de SBS e.o.-activiteiten en/of het SBS e.o.-lidmaatschap.

Informatie en aanmelden bij "Coevorden Doet Mee", Kasteel 1, 7741 GC Coevorden, www.coevorden.nl, Tel: 14 0524 , E-mail: info@coevorden.nl

Belangrijke telefoonnummers:

Spoed	112
Géén spoed, wèl politie	0900 – 8844
Wijkagent	alléén per e-mail
Meld misdaad anoniem	0800 – 7000
Opsporingstiplijn	0800 – 6070
Brandweer (algemeen)	0592 – 324660
Huisartsenpost	0591 - 361689
Herhaalmedicatie	*
Huisartsenspoedpost	088 - 0504030
Icare wijkteam Sleen	0522 – 277032
Icare Zorgcentrale	0900-8833
Zelfdoding	113
Fysiotherapie Sleen	0591 – 361255
Tandarts	0591 - 361720
Tandarts spoedgevallen	0900 - 8602
GGZ Drenthe	0592 - 33 48 00
Dierenambulance	088 – 1441441
Bibliotheek	088 - 0128260
Gemeente Coevorden	14 0524
Meldpunt discriminatie	0800– 0880
Meld Misdaad Anoniem	0800 - 7000
Opsporingstiplijn	0800 – 6070
Vervoerspoele	06 – 53333701 (Miny Bos) 06 – 51693505 (Wim van der Krogt) (alleen in geval als ander vervoer <u>niet</u> mogelijk is)

voor doven en slechthorenden: 0900-8112.

voor doven en slechthorenden: 0900-1844.

anita.knecht@politie.nl

meldmisdaadanoniem.nl

Kazerne Boelkenweg.

van 08:00 – 10:15 / 10:30 - 12:00 / 14:00 - 17:00 uur.

* Ophalen tussen 15:00 – 17:00 uur.

van 17:00 – 08:00 uur en weekenden.

Overdag van 07:00 – 23:00 uur.

's-Nachts van 23:00 – 07:00 uur.

www.113.nl



De Koepel Gepensioneerden is de grootste belangenvereniging van gepensioneerden in Nederland met 100 lidverenigingen die samen 150.000 leden hebben. De Koepel komt onder het motto "de kracht van senioren" indirect op voor alle gepensioneerden en senioren in Nederland.



Elke vijf jaar wordt gekeken wat de nieuwe AOW-leeftijd wordt. Doorslaggevend daarvoor is de levensverwachting. Als die flink gestegen is (en we met ons allen dus gemiddeld een stuk ouder worden), gaat met enige vertraging ook de AOW-leeftijd omhoog. Als de levensverwachting overigens daalt, daalt de AOW-leeftijd niet mee. Op die rare inconsequentie heeft de Koepel Gepensioneerden diverse keren gewezen. Toen dat in een van de pensioendebatten aan de orde kwam, is afgesproken dat het kabinet zou gaan kijken of en op welke

manier ook een eventuele daling van de levensverwachting in de wet kan worden verwerkt.

Onlangs is de ontwikkeling van de levensverwachting opnieuw door het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) gezien. Daaruit blijkt dat de levensverwachting (na de coronapandemie die een dipje veroorzaakte) opnieuw is gestegen, maar niet in die mate dat de AOW-leeftijd omhoog zou moeten. Die gaat dus (in 2031) niet omhoog. Dat betekent dat ook dan mensen vanaf 67 jaar en drie maanden AOW ontvangen.

Dat is op zich goed nieuws voor mensen die de dagen naar hun pensioen aftellen. Voorzitter John Kerstens van de Koepel Gepensioneerden wijst er echter op dat een en ander niet persé goed nieuws is als het gaat om de discussie die afgelopen zomer even opkwam over de betaalbaarheid van de AOW: *'Hoewel we op diverse plekken en in verschillende media hebben uitgelegd dat het met die betaalbaarheid op zich wel goed zit, kun je er donder op zeggen dat die discussie nog niet voorbij is. Verschillende politieke partijen vinden daar iets van. En nu er bijvoorbeeld veel geld moet worden gevonden voor de stijgende defensie-uitgaven, komt de AOW vast weer op allerlei lijstjes te staan. Waakzaamheid blijft dus geboden. Zo hebben we bijvoorbeeld goed in de smiezen dat in een van de recente ministerraden is afgesproken dat er een zogenaamd interdepartementaal beleidsonderzoek moet plaatsvinden naar wat dan heet de inkomensvoorziening voor ouderen. Daarbij komen vragen aan de orde als hoe de stijging van de AOW-uitgaven als gevolg van de vergrijzing kan worden gedempt. Dat is geen open vraag natuurlijk. Dat die stijging moet worden gedempt, staat blijkbaar al vast. En dat is zorgelijk. Daar zitten we als Koepel dus bovenop.'*

Wel eens storing of probleem bij het computeren?



Iedereen die met een computer / laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en *"geen paniek"*. We hebben iemand in ons midden, die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Bel even met onze secretaris, 06-31578862. Dan wordt er voor gezorgd

dat onze IT-specialist contact met u opneemt. Hij doet in ieder geval zijn best om de computer / laptop weer aan de praat te krijgen.

Het aanmelden voor de activiteiten gewijzigd:

De komende Algemene Leden Vergadering brengt een ingrijpende wijziging met zich mee. "Onze" Miep stopt na de ledenvergadering met haar bestuursactiviteiten. Tot op heden bent u gewend om u bij Miep aan te melden voor de activiteiten. Noodgedwongen moeten we dit nu anders gaan doen. In het vervolg is de achterste pagina van [elke](#) Nieuws & informatiebrief is een aanmeldformulier. U kunt zich dus elke maand schriftelijk aanmelden voor alle toekomstige activiteiten en deze bij één van de bestuursleden afgeven. Daarnaast blijft de mogelijkheid bestaan om u aan te melden via de e-mail: info@sbs-sleen.nl

De bijdrage voor de activiteiten is € 6,50. tenzij anders vermeld.

Langs deze weg willen we "onze" Miep heel hartelijk danken voor alle jaren dat ze de administratie van alle activiteiten heeft verzorgd.



Wij zijn op zoek naar bestuursleden. Onder andere penningmeester!

Een korte functieomschrijving van de penningmeester:

Wat ga je doen?

- Beheer van de inkomsten en uitgaven van de vereniging
- Bijhouden van de financiële administratie
- Opstellen van het jaarverslag en de begroting
- Betalingen verwerken en contributies monitoren
- Adviseren van het bestuur over financiële zaken

Wat vragen we?

- Basiskennis van financiën of ervaring met eenvoudige boekhouding
- Betrouwbaarheid en nauwkeurigheid
- Bereidheid om een paar uur per maand vrij te maken
- Affiniteit met onze vereniging en haar leden

Wat bieden wij?

- Een warme, gezellige vrijwilligersomgeving
- Ondersteuning door het bestuur
- Ruimte om mee te denken over de toekomst van de vereniging
- Waardering en dankbaarheid van onze leden

Interesse? Meld je aan bij het secretariaat.

De functieverdeling van de bestuursleden vindt, conform de statuten, plaats in de eerstkomende bestuursvergadering na de Algemene Leden Vergadering.



Verslagen van activiteiten / bijeenkomsten.

"Wijkagent" 6 november 2025.



Nepagenten actief

GEEF NOOIT GELD OF WAARDEVOLLE SPULLEN AF

De politie waarschuwt voor oplichters die zich voordoen als agent. Zij weten slachtoffers met babbeltrucs over te halen om geld en waardevolle spullen af te geven.

Slachtoffers, veelal oudere mensen, worden gebeld door iemand die zegt van de politie te zijn. Deze persoon vertelt dat er een risico is dat er bij het slachtoffer wordt ingebroken. Hij of zij biedt aan dat een agent waardevolle spullen en geld ophaalt, om veilig te bewaren in een kluis op het politiebureau.

Korte tijd later staat er een 'agent' aan de deur. Soms dragen zij burgerkleding, soms een uniform (of iets dat daar sterk op lijkt).

Wat kunt u doen:

- Wordt u gebeld en vertrouwt u het niet? Hang op en maak melding bij de politie door 0900-8844 te bellen.
- Staat er een 'agent' voor uw deur? Vraag altijd naar identificatie (een pas met foto en dienstnummer). Bel 112 als u het niet vertrouwt!



politie.nl



POI-1004862-nl-nl-0824-1

Donderdagmiddag 6 november kwam onze wijkagent bij ons op bezoek. Mevrouw Anita Knecht is de plaatsvervangend wijkagent voor Marcel de Vries die langere tijd uit de running is in verband met zijn gezondheid. Na een uitgebreide inleiding over het wel en wee van de politie in het algemeen, is het een ieder duidelijk geworden dat er wel degelijk verschil is tussen enkele jaren geleden, voor de mega bezuinigingen en de huidige tijd. Waar eerst in iedere plaats meerde agenten waren waar te nemen en er diverse patrouille auto's rondreden, is er nu slechts één patrouille in meerdere gemeentes. Uitvoerig is ook de problematiek over de huidige veiligheid en de toenemende criminaliteit besproken. Het kan niet vaak genoeg worden gezegd, Een medewerker van de bank of een politieagent komt niet zomaar aan de deur om een bankpas om te ruilen of sieraden op te halen. Vraag altijd om een legitimatiebewijs. Laat niet zo maar iedereen binnen en:

>>>> Bij twijfel bel altijd **112**. <<<<

Na de pauze was er ruimschoots tijd om over diverse onderwerpen van gedachten te wisselen en heeft Anita ook nog uitvoerig verteld over haar kleding en

uitrusting die ze altijd mee dragen, zolang ze op patrouille zijn. Voor haar komst en uitleg hebben we Anita bedankt met een fraai pakketje zuivelproducten van "Melk en Meer".

Jubileum 10 jarig bestaan Senioren Belang Sleen e.o.

Donderdag 27 november was het 10 jaar geleden dat SBS e.o. officieel is opgericht door het tekenen van de notariële oprichtingsakte. Nu, 10 jaar later, kunnen we vaststellen dat de vereniging gezond en levenslustig is met vele uitdagingen die we met elkaar in de komende jaren verder willen uitbouwen. Zaterdag 29 november 2025 hebben we met een grote groep leden, ruim 60%, het jubileum gevierd bij theaterboerderij "De Deel". Na de opening door Anneke werd de aandacht opgeëist door een laatkomer, Hennie had zich verslapen en stormde de zaal in, nog gekleed in pyjama. Ze had een vreemde droom gehad. Anneke wilde weten welke droom ze had beleefd en Hennie vertelde van haar bijzondere droom. Na dit ludieke intermezzo kwam Bert aan het woord en vertelde over de periode vóór het ontstaan van onze vereniging. Dat dit een vervelende periode is geweest was bij veel leden dan ook niet echt bekend. Maar door het verhaal van Bert is het nu wel duidelijk geworden. Het cabaret duo "Harm & Roelof" hebben de middag opgeluisterd met een deel van hun prachtige liedjes en conferences. Tussentijds heeft Harm het bestuur op toneel gevraagd om samen met hem een speciaal ingestudeerd lied ten gehore te brengen. "De zaal" kon het refrein uit volle borst meezingen, op de tafels lagen te teksten. Voor de liefhebbers was er na afloop van het officiële gedeelte gelegenheid om aan te schuiven voor een compleet en overheerlijk stampotbuffet. En nu op naar het volgende lustrum. ** Liefhebbers, die het verhaal van Bert en/of het lied willen nalezen, kunnen dit opvragen bij het secretariaat.

Komende activiteiten:

Het jaar 2025 wordt ook deze keer afgesloten met onder andere een "Kerst bingo". Er zijn weer mooie prijzen en prijsjes ingekocht. Naast de bingorondes wordt er dit keer weer een Kerstverhaal voorgedragen en wel door een heel bekende Slenner. We nodigen u uit om dit gezamenlijk te vieren.



Donderdag 18 december 2025

Aanvang 14:00 uur (inloop vanaf 13:30 uur)

(Alleen voor leden van Senioren Belang Sleen e.o.)

Zorgbelang Drenthe.



Donderdag 15 januari om 14.00 uur komen de clientondersteuners van Zorgbelang Drenthe langs om informatie te geven over onafhankelijke clientondersteuning.

Wat doet een onafhankelijke cliëntondersteuner?

Een onafhankelijke cliëntondersteuner:

- **Weet wat er allemaal aan zorg en ondersteuning beschikbaar is** in de regio en ondersteunt je bij het vinden van de juiste plek.

Bijvoorbeeld: welke organisaties kunnen helpen met begeleiding thuis, waar je dagbesteding kunt aanvragen of hoe je huishoudelijke hulp regelt.

- **Luistert goed naar wat jij belangrijk vindt**, denkt mee over de mogelijkheden en kijkt samen met jou waar en bij wie je de juiste hulp kunt krijgen.

Misschien wil je graag zelfstandig blijven wonen, heb je ondersteuning nodig bij het invullen van formulieren voor het aanvragen van zorg of zoek je begeleiding voor jezelf of een familielid.

- **Kan met je meegaan naar gesprekken**, als je dat prettig vindt.

Bijvoorbeeld naar een Keukentafelgesprek met de gemeente, een klachtgesprek bij een zorginstelling of een gesprek met het CIZ.

- **Zowel Sociaal Domein als Wet Langdurige Zorg (Wlz)**, uitleg geven over processen binnen de Wmo, maar ook informatie verstrekken rondom de Wlz. Denk hierbij aan berekenen van de eigen bijdrage in verschillende situaties, invullen van de indicatie rondom zorg en ondersteunen bij de aanvraag.

Een cliëntondersteuner is **geen hulpverlener**, maar iemand die **naast je staat** en je ondersteunt om zorg of begeleiding goed te regelen. Hij of zij werkt **volledig onafhankelijk van zorgorganisaties en gemeentes**. Het inschakelen van een cliëntondersteuner is kosteloos.

*** Zijn er nu al vragen? Stuur deze in aan het secretariaat.*

Voor u gelezen:

Last van beslagen autoruiten? Wij hebben tips om condens te verhelpen en te voorkomen



Bij herfstige omstandigheden kunt u eerder te maken krijgen met beslagen autoruiten. Condens belemmert het zicht aanzienlijk, wat niet alleen gevaarlijk is, u kunt ook een fikse boete krijgen als u zo weggrijdt. Voordat u op pad gaat moet u dit dus eerst verhelpen. Wij geven tips om dat snel voor elkaar te krijgen en het vochtprobleem structureel te voorkomen.

Condens ontstaat door het temperatuurverschil van vochtige lucht met het koude oppervlak van het raam. Om dit te verhelpen zijn er verschillende methodes, waar wij hieronder op in gaan:

Zet de airco aan om beslagen ruiten tegen te gaan

Beschikt uw auto over airconditioning? Zet die dan aan. Richt de luchtstroom in de hoogste stand op de voorruit en de beslagen ruiten zijn in enkele seconden verleden tijd.

Zet de verwarming aan

Geen airco in uw auto? Dan is de verwarming aanzetten een goed alternatief. Zet die op de hoogste stand en richt de luchtstroom op de voorruit.

Houd vochtige spullen uit de auto

Het vochtprobleem wordt vergroot als u met natte kleding aan in de auto stapt of bijvoorbeeld een natte paraplu op de achterbank legt. Plaats een natte regenjas of paraplu zo mogelijk in de achterbak als die afgesloten is van de auto en laat een natte paraplu of kleding in elk geval niet 's nachts achter in de auto.

Ventileren tegen beslagen ruiten

Door tijdens het rijden het raam een tijdje op een kier te zetten, kan vochtige lucht de auto verlaten. Zo voorkomt u beslagen ruiten. Het is ook effectief de auto tijdens een droge, zonnige dag te luchten.

Zorg voor schone ruiten

Des te schoner de binnenkant van de ruiten is, des te minder condens er ontstaat. Poets daarvoor regelmatig met een ontvettend reinigingsmiddel. Er zijn ook speciale anticondensmiddelen op de markt.

Verhelp eventuele structurele vochtproblemen



Bij hardnekkige problemen met beslagen ruiten in uw auto kan er ook iets anders aan de hand zijn. Er kan zich een lek in uw auto bevinden. Controleer daarvoor of de rubbers van uw ruiten, deuren en antenne nog in goede conditie zijn. Blijken uw automatten vochtig te zijn, dan kan dit veroorzaakt worden door nat schoeisel, maar ook door een lekkage in de bodem. Tenslotte kan zich een lek bevinden in de kachelradiator, dit kan tijdens een controle in de garage gecheckt

worden.

Controleer verder als u airco heeft of de afvoer niet verstopt is en controleer ook of er zich geen bladeren in de motorruimte bevinden, want als die zich onder de voorruit ophopen, kunnen ze de luchttoevoer belemmeren.

Zet een vochtvreter in de auto tegen beslagen ruiten

Een goede vochtvreter in de auto kan veel van de vochtproblemen voorkomen en kan telkens weer hergebruikt worden, door hem tussentijds te drogen. Zorg er wel voor dat het een stevig exemplaar is en er geen materiaal uit kan lekken, want dat zorgt anders voor beschadigingen. Het kan handig zijn om de vochtvreter in een bak(je) te zetten achter één van de voorstoelen.

(Bron: ANWB, Autoweetjes, Suzukiblog, Winparts. Foto: Shutterstock)

Puzzelen:

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij de lokale bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd / ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl.

Uiterlijke inzenddatum altijd voor de 25^e van de maand.

Het aantal inzendingen bedroeg deze maand **18**.

De winnaar van de "november - puzzel" is geworden: **Ina Smidt** en ontvangt dan ook de waardebon. **Ina** van harte gefeliciteerd.



Oplossing van de november – puzzel:

Nougat, venkel, limonade, anijs, ijs, Provençaalse krieltjes, kip, peer, omelet, ossen, ossenhaas, haas, olijven, sla, rijst, moes, baars, bami, kersen, klare, mosterd, uien, pruimen, stroop, zeelt, vis, pap, paling, ui, baars, bladerdeeg, deeg, bosvruchten, boter, boterkoek, koek, kaas, tomaat, uitsmijter, soezen.



**Wij wensen alle lezers van de Nieuws & Informatiebrief
hele fijne Kerstdagen en een voorspoedig 2026.**

**Noteert u alvast even de datum en tijdstip van de aankomende
Algemene Leden Vergadering??? Donderdag 29 januari 2026
's-middags van 14:00 – 16:00 uur.**

Nieuwe opgave: december – puzzel:

Noteer een bekende Slener onder de pijl 

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													

1. Graan voor brood
2. Bestanddelen voor het maken van deeg
3. Luid
4. Legsel
5. Rust
6. Baktrog
7. Luchtig gebak
8. Compleet
9. Kummel
10. Appelgebak
11. Gele – zure vrucht
12. Gedroogde druiven
13. Filmtostel

14. Eetgelegenheid voor studenten
15. Taart
16. Pijnstillers
17. Bewegende decoratie
18. Benul
19. Vrouw met licht haar
20. Boycot
21. In groten getale
22. Milieubelasting
23. Koekje, zonder begin of einde
24. Hoogste Drentse kerktoren staat in ...
25. Soepkom