



NIEUWSBRIEF Maart 2024

9^e jaargang nummer 3.



Van uw voorzitter.



"Een dreuge meert en natte april dat is naor de boer zien wil". Dit is een van de spreuken over de maand maart. Verderop in deze nieuwsbrief staan nog meer van deze spreuken. Het voorjaar hangt in de lucht maar het wil nog niet erg vloten. We zitten allemaal te wachten op het mooie voorjaarsweer met vooral wat zon. We kunnen dan ook weer op stap met de fiets. We hebben de volgende maand op 25 april een opfriscursus georganiseerd in samenwerking met de gemeente en Veilig Verkeer Nederland. In het steeds drukker wordende verkeer is het wel van belang dat

we ons **veilig** voelen. Meld je aan via de bekende adressen

Verder wil ik nogmaals graag nog uw aandacht vestigen op onze gezamenlijke feestavond met de verenigingen van Dalen en Oosterhesselen. De betreffende commissie heeft het voor elkaar gekregen om het bekende gezelschap **"De Lutter Muzikanten"** te contracteren. Deze groep enthousiaste muzikanten brengen de Egeländerer & Oostenrijkse Volksmuziek met veel plezier ten gehore. Reserveer alvast een plaatsje in de zaal bij "Wielens" op vrijdag 15 maart 2024. Als uw interesse is gewekt bel dan met de bekende adressen. (Buren, familie, vrienden zijn ook welkom.)

"Streektaolstried"

Stichting Streekeigen Sleen organiseert weer een Streektaolquiz in het kader van Meertmaond Streektaolmaond. Er is nog plaats voor een liefhebber om namens SBS e.o. mee te doen. Geïnteresseerd? Graag even opgeven bij het secretariaat.

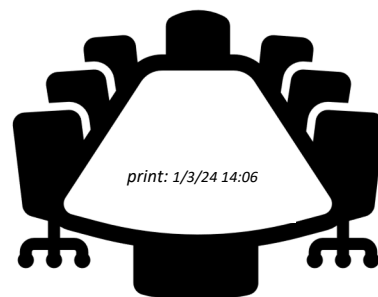
Kijk voor een volledig overzicht van de komend activiteiten en de algemene informatie in de nieuwsbrieven of op onze webpagina: www.sbs-sleen.nl

Bestuur.

| | | |
|----------------|------------------|-------------|
| Voorzitter | Jan Smidt | 0591-361903 |
| Penningmeester | Bert Wessels | 0591-361902 |
| Secretaris | Henk Schuurke | 0591-853398 |
| Adviserend | Mans Sniijders | 0591-232277 |
| Activiteiten | Miep Schepers | 0591-361806 |
| Activiteiten | Reina Muller | 0591-362125 |
| Lief en Leed | Anneke van Engen | 0591-361992 |

Commissieleden.

| | | |
|---------|--------------|-------------|
| Fietsen | Ed Sterke | 0591-227051 |
| Fietsen | Bert Bultena | 06-46220488 |



Agenda 2024.



| | |
|------------------------------|---|
| 15 maart | Gezamenlijke feestavond met de senioren verenigingen Dalen, Oosterhesselen en Sleen. |
| 28 maart | Neutie's schieten. |
| 18 april | "Lentebingo". |
| 25 april | Opfriscursus Fietsen. |
| 2 mei | "Anneke Schep". |
| 6 september | Bus dagtocht. |
| 13 & 14 september | Assisteren bij de "Wildmanrun" in en om Sleen. <i>(vrijwilligers kunnen zich opgeven bij het secretariaat)</i> |

Voor **ALLE** activiteiten is opgave noodzakelijk. *(in verband met de organisatie)*

Neem daarvoor contact op met:



Miep Schepers: 0591-361806
Reina Muller: 0591-362125
secretaris: 0591-853398 / 06-31578862

Bijdrage voor de diverse activiteiten.

| | | LEDEN: | NIET LEDEN: |
|------------------------|----------|---|--------------------|
| "De Lutter Muzikanten" | 15 maart | € 12,50 <i>(incl. 1 x koffie/thee)</i> | € 20,00 |
| "Neutie Schiet'n" | 28 maart | € 5,00 <i>(incl. 2 munten)</i> | N.V.T. |
| "Lentebingo" | 18 april | € 5,00 <i>(incl. 2 munten)</i> | € 7,50 |
| "Opfriscursus Fietsen" | 25 april | Geen kosten. <i>(consumpties eigen rekening)</i> | |
| "Anneke Schep" | 2 mei | € 5,00 <i>(incl. 2 munten)</i> | € 7,50 |

Als u nu al weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op. Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden.

U kunt ook een mail sturen naar: secretaris@sbs-sleen.nl.

Belangrijke telefoonnummers:

| | | |
|------------------------|---------------------|---|
| Alarmnummer | 112 | voor doven en slechthorenden: 0900-8112. |
| Politie (algemeen) | 0900 – 8844 | voor doven en slechthorenden: 0900-1844. |
| Brandweer (algemeen) | 0592 – 324660 | Kazerne Boelkenweg. |
| Huisartsenpost | 0591 - 361689 | van 08:00 – 10:15 / 10:30 - 12:00 / 14:00 - 17:00 uur. |
| Herhaalmedicatie | * | * Ophalen tussen 15:00 – 17:00 uur. |
| Huisartsenspoedpost | 0900 – 1120112 | van 17:00 – 08:00 uur en weekenden. |
| Meld Misdad Anoniem | 0800 - 7000 | |
| Opsporingstiplijn | 0800 - 6070 | |
| Icare wijkteam Sleen | 0522 – 277032 | Overdag van 07:00 – 23:00 uur. <i>(ingaaude 5 februari)</i> |
| Icare Zorgcentrale | 0900-8833 | 's-Nachts van 23:00 – 07:00 uur. <i>(ingaaude 5 februari)</i> |
| Fysiotherapie Sleen | 0591 – 361255 | |
| Tandarts | 0591 - 361720 | |
| Tandarts spoedgevallen | 0900 - 8602 | |
| Bibliotheek | 088 - 0128260 | |
| Gemeente Coevorden | 14 0524 | |
| GGZ Drenthe | 0592 - 33 48 00 | |
| Dierenambulance | 088 – 1441441 | |
| Meldpunt discriminatie | 088 – 0880 | |



Realiseren van een SBS-Vervoers-Poule.



Voor wie is dit bedoeld? Eigenlijk voor ons allemaal, maar toch meer voor de leden die niet- of niet meer kunnen of mogen autorijden, dan wel in de loop der jaren minder mobiel zijn geworden. Immers, het kan maar zo gebeuren dat u op een bepaalde dag- en tijdstip voor een zeer belangrijke afspraak op een zekere plaats verwacht wordt. Maar helaas, het toeval wil dat uitgerekend de persoon die met u mee zou gaan plotseling wegens omstandigheden moet afhaken. Dan is het goed voor te stellen dat men dan even behoorlijk in de stress schiet. Tsjja, wat kun je dan nog doen? De afspraak toch maar afbellen! Of een taxi bellen en hopen dat deze je nog op tijd naar de afspraak brengt en later ook weer tijdig ophaalt! Dan nu de derde optie, die we nu proberen te realiseren, dat is om gebruik te maken van de nu op te richten **SBS-Vervoers-Poule**. Vaak zal het hierbij gaan om een afspraak van medische aard, maar ook voor andere dringende zaken kan men deze **SBS-Vervoers-Poule** benaderen. Het gaat hierbij uitdrukkelijk niet om familiebezoek, dan wel om elders boodschappen te doen. Om deze vervoers poule te doen slagen doen wij een beroep op onze leden, die bereid zijn één, hooguit twee keer per jaar met iemand mee te rijden naar een afspraak en deze persoon tevens behulpzaam te zijn in het begeleiden naar de juiste plaats van de afspraak. Wij denken hierbij aan een poule van ca. 10 tot 15 vrouwelijk- en mannelijke vrijwilligers. Wij doen hierbij zeker ook een beroep op onze vrouwelijke leden omdat men voor bepaalde gevallen toch liever begeleid wenst te worden door een vrouwelijke assistente die dan even naast haar staat. Betreft het een afspraak van korte duur kan men best even wachten om dan samen weer huiswaarts te gaan. Mocht het een afspraak van wat langere duur zijn dan kan men onderling een ophaaltijd afspreken of dat er onderling even gebeld wordt dat hij of zij weer opgehaald kan worden. Het kan natuurlijk niet allemaal gratis. Het is normaal dat er een bepaalde kilometervergoeding tegenover staat. Dit lijkt ons niet een probleem te zijn voor de betrokkene. Hopelijk komen we hier t.z.t. wel weer op terug. Of dit initiatief een kans van slagen heeft hangt helemaal af van de bereidwilligheid van onze leden. Het is een kwestie van Drents naoberschap. Er voor elkaar zijn als het er op aankomt. Veel van onze leden zijn al redelijk op leeftijd en u weet ook, de tijd vliegt. Voor je het in de gaten hebt zit je straks zelf een keer in een dergelijke panieksituatie. Wat is het dan een uitkomst en ook handig dat er een **SBS-Vervoers-Poule** is opgericht, waarop je in zo'n stress-situatie toch nog even snel een beroep kunt doen. Staat u achter ons initiatief en wilt u meedoen dan graag aanmelden via ons secretariaat, telefoon 06-31578862 of via secretaris@sbs-sleen.nl

Opfriscursus Fiets.

In samenwerking met de gemeente Coevorden en Veilig Verkeer Nederland organiseren wij een opfriscursus fietsen. Dit gebeurt met name met het oog op het nieuwe fietsseizoen. Deze gaat 9 mei weer van start. **"Veilig doorfietsen tot je 100ste!"** In deze workshop wordt informatie gegeven over veilig en vitaal fietsen en worden er diverse verkeerssituaties en regels besproken.

De workshop wordt gehouden op donderdag 25 april in MFC De Brink. Inloop vanaf 13.30. Cursusduur van 14:00 tot 16.00 uur. **De deelname is gratis.** Aanmelden kan via de bekende nummers.

Fietsen.



Vanaf mei tot en met september wordt er één keer per maand op een donderdagmiddag gefietst en wel op de 1^e donderdag van de maand. Gaat het om wat voor reden niet door dan schuift het een week op. De lengte van een standaard fietsroute is meestal zo'n 25/30 km. Men fietst zoveel mogelijk door en in onze eigen natuur. Soms langs plekjes waar u waarschijnlijk nog nooit langs bent gekomen. Op 5 of 12 september is de zogenaamde "Lange Rit". Dit is een fietstocht van circa 45 km/50 km. en alleen bestemd voor de leden van

SBS e.o. Onderweg wordt er koffie en gebak geserveerd en rond de middag kunt u, als u dat wilt, genieten van een heerlijke lunch naar eigen keuze, maar dit dan wel voor eigen rekening. Koffie met gebak en onderweg een aperitief neemt SBS e.o. voor haar rekening.

Vertrek korte fietstochten altijd om 13:30 uur op de Brink bij de kerk. Voor de laatste lange rit is het vertrek om 10:00 uur

Fietsprogramma:

| | | | |
|-------------------------|---------|--------------------------|-----------------------------|
| → donderdag 9 mei | reserve | → donderdag 16 mei | (2 mei Anneke Schep in MFC) |
| → donderdag 6 juni | reserve | → donderdag 13 juni | |
| → donderdag 4 juli | reserve | → donderdag 11 juli | |
| → donderdag 1 augustus | reserve | → donderdag 8 augustus | |
| → donderdag 5 september | reserve | → donderdag 12 september | (alleen voor leden) |

Ook de gemeentelijke heffingen gaan in 2024 omhoog.



Ook dit jaar gaan zoals bekend de overheidsbelastingen weer flink omhoog. Als straks de rekeningen van drinkwater, waterschap en onderhoud aan het energie-netwerk afgeschreven worden, zullen die voor een gemiddeld huishouden samen ongeveer € 250 hoger zijn dan vorig jaar. En nu werpen ook de gemeentelijke heffingen hun schaduwen vooruit. Maar let op: voor mensen met bijvoorbeeld alleen AOW is kwijtschelding mogelijk.

Gemeentelijke heffingen 2024

Die gemeentelijke heffingen bestaan vooral uit de Afvalstoffenheffing, Rioolheffing en de Onroerendezaakbelasting, kortweg OZB. Volgens een onderzoek van het CBS gaan al deze belastingen in 2024 omhoog. Voor riool en afval moet ruim 6 procent meer betaald worden, voor de OZB is dat percentage zelfs 7,5 procent. Rotterdam is dit jaar een uitschieter met een stijging van 13,4 procent. Hans André de la Porte van de Vereniging Eigen Huis wil die cijfers echter relativiseren. “Het is een misverstand dat het alleen om woonhuizen gaat. Er zitten ook veel bedrijven bij. Dat speelt vooral in Rotterdam een rol met hun havengebied.”

Extra kosten, extra lasten

Vereniging Eigen Huis, een belangenvereniging voor de woningbezitter met 800.000 leden, doet jaarlijks zelf onderzoek naar de woonlasten. Na een steekproef bij 100 gemeenten kwam Vereniging Eigen Huis in december uit op een stijging van de OZB van gemiddeld 5,4 procent. Het gaat dan alleen om koopwoningen. Dat is maar iets meer dan het landelijke inflatiecijfer van 4,2 procent. Het gebruik van het riool wordt 4,5 procent duurder en het huisvuil kost 6 procent meer. Hans André de la Porte kan zich daar wel wat bij voorstellen. “De heftige regenval van de afgelopen maanden heeft aangetoond dat het riool op veel plaatsen extra onderhoud nodig heeft. Dat moet betaald worden. En de stroom restafval zoals plastic en karton neemt de laatste jaren enorm toe. Dat moet ook verwerkt worden.”

Het kán meevallen...

Binnen enkele weken komt de vereniging met cijfers van alle ruim 300 gemeenten in ons land. Maar nu al is duidelijk dat een gemiddeld huishouden dit jaar ongeveer € 938 aan woonlasten gaat betalen. Een stijging van € 51. Soms minder, soms meer. Dat laatste is zeker het geval in Apeldoorn, Doetinchem, Leusden, Oosterhout en Zeewolde, waar de gemeentelijke lasten met meer dan 16 procent stijgen. Maar de inwoners van Valkenburg kunnen blij zijn met een lastenverluchting van 12 procent. Bewoners van een huurhuis hoeven overigens geen OZB betalen. Riool en afval wel, die zitten niet in de huurprijs.

Kwijtschelding is mogelijk

Het wordt nog weleens vergeten dat mensen met een laag inkomen vrijstelling kunnen aanvragen van de belastingen van gemeente en waterschap. Gemeenten voeren daarin een eigen beleid, maar houden

zich vaak aan de landelijke leidraad. Deze zogenoemde kwijtschelding geldt voor mensen die alleen van de AOW moeten rondkomen of anders op een sociaal minimum zitten. Het spaargeld mag niet hoger zijn dan € 3.500. Soms krijgen ouderen met een klein aanvullend pensioen ook kwijtschelding. Aanvragen is dus altijd nuttig. Het is niet zo dat degenen die in aanmerking kwamen voor de energietoeslag, automatisch kwijtschelding van deze belastingen krijgen. De regeling van de energietoeslag was veel royaler.

"Dingspelkoor Sleen".



op 18 maart 1964, werd het Bejaardenkoor Sleen opgericht door Willem Hoekman. De naam Bejaardenkoor Sleen werd op 23 april 1995 veranderd in "Dingspelkoor Sleen". De Slener Senioren-zangvereniging "Dingspelkoor" bestaat dit jaar dus **60 jaar**. Bij dit koor zingen ook leden van onze vereniging SBS e.o.

Ter gelegenheid van dit heuglijke jubileum heeft het koor op 15 februari jongstleden een optreden verzorgd. in het MFC "De Brink" Er waren ruim 35 leden op afgekomen en samen met het koor, onder leiding van André de Jong, werden

diverse liedjes, zowel in het Nederlands als buitenlands, ten gehore gebracht en de zaal zong de bekende stukjes mee. Na afloop kreeg het koor niet alleen een staande ovatie maar ook was er voor alle leden een mooie roos als aandenken aan een geslaagde middag.

Weerspreuken van meertmaand.

Nooit is meert zo goed of 't gef lichtkaans een witte hoed.

Een dreuge meert is gold weerd.

Meert dreuge, april nat heui genogt en zaod zat.

Meert dreuge en april nat veul koren in 't vat.

Meertse regen brengt gien zegen.

Meert hef kuren in de starte.

Wat as ter meert niet wil dat krew' zeker in april.

Bronvermelding: Maondblad "Oeze Volk" no:3 Maart 1999

Paosken 1929 (Bart)

Ik was nog maor een kind en Paosken was een feest Vro in de mörgen al op pad een nettie an de haals met daorin neuten en een ei.

En op mien tocht het eerst hen tante Griet in 't Lutkenend Ik zeej heur nog; breeddoet en aoltied vraogend;

"Hoe is't in hoes? kan je moe der nog wat tegen". Dan gung de deur van 't kammenet wiedz lösen achter 't linnengood

Doar waren ze, de sinasappels het dool waar veur ik kwam. Ik kreeg der een in 't nettie, hie glum de wereld oet en reuk naor kampfer.

Wat zult, een kinderhaand is gauw gevuld en bij het weggaon, zee tante Griet;
"Veurzichtig an mien jong, deenk um de auto's".

Zo'n aole zorg, want eenmaol in de week zaag je zo'n ding; Boekbinder Assen autonummer 232.

Bronvermelding: Maondblad "Oeze Volk" no:3 Maart 1999.

Neutie Schiet'n.

Traditiegetrouw gaan we weer strijden om de "Jan Heeling bokaal". Ieder jaar op de donderdag voor Pasen staat de baan klaar in de zaal van het MFC, om de walnoten van de lijn te schieten met een metalen kogel. De "strijd" begint om 14:00 uur op donderdag 28 maart. De inloop is vanaf 13:30 uur. De entree is € 5,00 (inclusief twee consumptiemunten). (alleen voor leden).

Website van SBS e.o.



www.sbs-sleen.nl

In deze tijd lijkt internet en de digitale wereld belangrijker dan ooit te zijn. SBS e.o. heeft de beschikking over een eigen website en hiermee proberen we aan te sluiten bij de huidige wereld. De meest belangrijke zaken staan erop. Activiteiten, Nieuwsbrieven van 2016 tot heden, enzovoorts.

N.B. De agenda blijft ook op Sleen- Web staan. Mist u iets? Geef dit dan even door aan de secretaris.

Computerproblemen.



Wel eens een storing of probleem bij het computeren?

Iedereen die met een computer/laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en "don't panic". We hebben iemand bereid gevonden die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Bel even met onze secretaris Henk Schuurke, 06-31578862 of penningmeester Bert Wessels, 0591-361902. Dan

wordt er voor gezorgd dat onze IT-specialist contact met u op neemt. Hij doet in ieder geval zijn best om de computer / laptop weer aan de praat te krijgen.

Zet jij de bloemetjes nog buiten?



Iedereen kent wel de uitdrukking: 'Achter de geraniums zitten'. Vrij vertaald denken veel mensen dat je op een bepaalde leeftijd dus geacht wordt om niets meer te doen en de deur niet meer uit te komen.

Dat het ook heel anders kan, bewijst Anneke Schep. Als trouwambtenaar in Raalte staat ze nog midden in het leven. Ze kan daarom op humoristische wijze vertellen over het leven van pensionado's en haar eigen belevenissen als oudere. De vrolijke verhalen, grappige columns en anekdotes komen op donderdag 2 mei uitgebreid aan bod tijdens een voorstelling in MFC "De Brink" De voorstelling duurt twee keer 45 minuten en begint om 14.00 uur. De entree is € 5,00.

Vrolijke verhalen, informatie en grappige columns over de ouderdomsverschijnselen zorgen voor een onvergetelijke middag. De informatie wordt afgewisseld met veel gezellige activiteiten, op maat gemaakt.

- Waar of niet waar?
- Een vrolijke bloemetjesquiz.
- Rimpelmassage voor iedereen.

Na de pauze gaat zij nog even verder over de onderwerpen, die bij het ouder worden, om de hoek komen kijken.

Helaas krijgen we ook allemaal te maken met verlies en ga je dan nog daten op deze leeftijd? De laatste 15 minuten sluit zij deze middag af met verhalen over de voor velen onbekende wereld van het daten.

Datingsites, profielen, partnerwensen, foto's, chatten, afspraakjes en natuurlijk de teleurstellingen Het hoort er allemaal bij. Informatie en grappige anekdotes, komen uit haar boek "Dikke pech wat er

ook gebeurt, altijd blijven lachen”.

Met verbaasde blikken Van oooh en aaaah, bestaat dat allemaal, gaat het echt zo?

En na afloop: "Wat was het leuk! Wat hebben we gelachen! Wat was er veel herkenbaar!

Fraude herkennen = fraude voorkomen

Fraude is een ernstig probleem dat zich voordoet in de wereld van het bankieren en financiën. Het omvat een breed scala aan bedrieglijke praktijken, variërend van identiteitsdiefstal tot phishing, valse transacties en creditcardfraude. Fraudeurs zijn voortdurend op zoek naar manieren om het systeem te misbruiken en zichzelf te verrijken ten koste van anderen. Een van de meest effectieve manieren om fraude te bestrijden, is door te investeren in veilig bankieren. Dit omvat het nemen van proactieve maatregelen om persoonlijke en financiële gegevens te beschermen. Ten eerste is het essentieel om sterke, unieke wachtwoorden te gebruiken voor bankrekeningen en deze regelmatig bij te werken. Het delen van wachtwoorden of persoonlijke informatie via onbeveiligde kanalen moet ten koste van alles worden vermeden. Daarnaast is het belangrijk om op de hoogte te blijven van de nieuwste fraudetechnieken en waakzaam te zijn voor verdachte activiteiten. Bankklanten moeten altijd alert zijn op verdachte e-mails, telefoontjes of berichten die kunnen wijzen op pogingen tot phishing of oplichting. Het is raadzaam om alleen informatie te verstrekken via officiële kanalen en nooit te reageren op verzoeken om persoonlijke of financiële gegevens via onbekende bronnen. Bovendien bieden veel banken tegenwoordig extra beveiligingslagen, zoals tweestapsverificatie en biometrische identificatie, om de toegang tot accounts te beschermen. Het activeren van deze functies kan helpen om de kans op ongeautoriseerde toegang tot bankrekeningen aanzienlijk te verminderen. Kortom, fraude blijft een voortdurende zorg in de wereld van bankieren en financiën. Door bewustzijn te vergroten, goede beveiligingspraktijken toe te passen en samen te werken met financiële instellingen, kunnen individuen helpen om zichzelf en hun financiën te beschermen tegen de gevolgen van frauduleuze activiteiten. Om de consument te helpen fraude te herkennen en te voorkomen hiervan slachtoffer te worden, heeft de ING bank vijf nuttige tips verzameld (alarmsignalen) die wij graag aan u doorgeven.

Korting voor 65+ Drent met fietshelm



(Bron: Dagblad van het Noorden 28-02-2024)

Drentse 65-plussers kunnen vanaf **10 april 2024** met € 25,00 korting een fietshelm aanschaffen bij de fietswinkels in de provincie. De Gedeputeerde Staten hebben bijna € 75.000,00 vrijgemaakt voor de Stichting Bevordering Verkeerseducatie (SBV). Met het geld kunnen 2.000 fietshelmen worden bekostigd. "Naast het creëren van bewustwording willen we deze mensen stimuleren om een helm aan te schaffen, zodat ze zolang mogelijk veilig kunnen blijven fietsen". Meldt gedeputeerde Henk Jumelet.

[Vanaf 10 april is de korting bon verkrijgbaar bij Rijwielhandel "De Schakel" Groningerweg 2, Sleen. De helm is hier uiteraard ook te koop.](#)

Nieuwe leden

Bij elke vereniging draait het voortbestaan om het ledenaantal. Senioren Belang Sleen e.o. hoopt op 27 november 2025. (*volgend jaar*) haar 10 jarig bestaan te vieren en dat kan alleen als er genoeg leden zijn die dit kunnen realiseren. Als er bij u burens, familieleden, vrienden of kennissen zijn die de 55 jarige leeftijd zijn gepasseerd, interesse hebben om onze club te versterken! Neem dan even contact op met een van de bestuursleden voor een informatiebrochure/inschrijfformulier.



Advies Raad van Ouderen: "maak van het openbaar vervoer een nutsvoorziening"

Utrecht, 9 februari 2024

De Raad van Ouderen heeft donderdag het advies "Ruimte voor Ouderen, met een inspirerende leefomgeving en mobiliteit als basis" aangeboden aan de Directeuren-Generaal van de ministeries van Volksgezondheid, Welzijn en Sport en Infrastructuur en Waterstaat. De ministeries hadden samen aan de Raad van Ouderen de vraag gesteld: "wat is voor ouderen een gewenste leefomgeving, waarin het prettig bewegen en verplaatsen is en waarin belangrijke activiteiten bereikbaar zijn?"

In het advies "Ruimte voor Ouderen" geeft de Raad van Ouderen antwoord op deze vraag. Het merendeel van alle ouderen in Nederland woont zelfstandig. Dat betekent dat de woon- en leefomgeving prettig en veilig moet zijn. Mobiliteit is belangrijk want mobiliteit maakt het mogelijk dat mensen elkaar ontmoeten.

Het belangrijkste is dat ouderen worden betrokken. Zowel bij het beleid als in de uitvoering. Bijvoorbeeld bij het inrichten van een wijk. Betrek ouderen al bij de tekentafel.

De Raad noemt 16 actiepunten, verdeeld over de thema's infrastructuur & inrichting van de leefomgeving, mobiliteit, veilige buurt, aantrekkelijke leefomgeving en participatie & communicatie.

Belangrijke adviezen: maak van het openbaar vervoer weer een nutsvoorziening en richt de samenleving zo in dat alle inwoners daar een goed leven kunnen leiden. Ook ouderen met een beperking of een vorm van kwetsbaarheid. Want een seniorvriendelijke wijk is goed toegankelijk voor iedereen.

Het advies is tot stand gekomen dankzij de inbreng van ouderen uit heel Nederland. Zij hebben deelgenomen aan regionale overlegtafels, waar de vragen van de ministeries besproken zijn.

De Directeuren-Generaal van VWS en I&W luisterden met grote interesse naar het advies vanwege het brede perspectief. 'Het advies geeft de "veelomvattendheid" van het thema mobiliteit en leefomgeving goed weer. De Raad heeft het thema van verschillende kanten belicht, maar vooral vanuit het welzijn van ouderen. Deelname aan de samenleving is gekoppeld aan mobiliteit. Dat maakt het advies heel duidelijk,' aldus Carsten Herstel, Directeur-Generaal Langdurige Zorg.

Mobiliteit en leefomgeving zijn actuele thema's voor gemeenten. Ouderen kunnen met dit advies in de hand een belangrijke bijdrage leveren aan het opstellen van de gemeentelijke Woonzorgvisies. Zij moeten dan wel op strategisch niveau worden betrokken. Daar ligt nog een taak voor gemeenten.

Het volledige advies is terug te lezen op de website van de Raad van Ouderen: [adviezen \(beteroud.nl\)](https://adviezen.beteroud.nl)

De puzzelrubriek.

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd/ ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl. Uiterlijke inzendingdatum altijd de 1^e van de maand. Het aantal inzendingen bedroeg **15**. De winnaar van de zoektocht naar de advocaat, is geworden: **K.A. Eising** en ontvangt dan ook de waardebon. **Klazienus** van harte gefeliciteerd.



Oplossing februari - puzzel.



**"Wat is het toppunt van carrière maken?
Eieren die advocaat willen worden".**

Nieuwe puzzel voor de maand maart.

Voor de komende maand hebben we een speciale woordzoeker. Lever de oplossing die u hebt gevonden weer in bij het secretariaat en ding mee naar een waardebon van een van de deelnemende bedrijven van Sleen.

Sleen en dergelijke meer

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | S | C | H | A | A | P | S | T | R | E | E | K | S | I | S |
| S | E | P | A | S | S | I | E | S | A | R | M | H | O | E | S |
| B | T | N | B | O | S | B | R | A | A | M | T | E | K | S | A |
| E | R | R | I | G | E | U | G | I | E | S | H | I | L | T | K |
| R | E | I | A | O | N | E | E | L | T | J | E | R | A | R | K |
| A | C | B | N | E | R | V | O | R | S | T | A | W | V | E | E |
| C | U | E | J | K | E | E | O | H | O | R | T | E | E | E | R |
| I | E | W | O | R | S | V | N | O | O | E | E | G | R | K | N |
| T | N | T | F | U | A | R | N | B | R | E | R | A | B | E | I |
| S | A | X | F | I | S | A | E | E | E | W | S | A | L | I | E |
| M | M | T | E | Z | S | M | O | B | R | L | A | S | O | G | T |
| O | B | E | R | E | B | L | K | O | B | E | A | A | K | E | N |
| K | A | B | S | A | S | I | E | E | O | A | O | N | R | N | O |
| N | R | O | L | R | E | E | W | D | N | A | R | B | G | T | F |
| A | K | E | E | F | A | C | K | R | E | W | T | E | N | E | S |
| A | C | L | I | W | G | R | U | B | N | E | N | A | W | Z | N |

- | | | | |
|--------------|---------------|-------------|------------|
| AANKOMST | AKKER | ARMHOES | ASBAK |
| BOEL | BOERENVEEARTS | BOK | BOM |
| BON | BOSBRAAM | BRANDWEER | BRINK |
| DEO | FONTEIN | GAAS | HOES |
| GEUGIES | HEIRWEG | HOR | ICARE |
| IEL | ILMA | JOFFERS | KLAVERBLOK |
| KRABMAN | KRUIZE | KWEK | MES |
| NEELTJE | NETWERKCAFE | PASSIES | RABBERS |
| REÇU | ROE | SAS | SBS |
| SCHAAPSTREEK | SIS | STREEKEIGEN | THEATER |
| TXTWEB | VOORWAARTS | VORST | WEI |
| WILCA | ZWANENBURG | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

De Lutter Muzikanten

Egerländer blaaskapel

De seniorenverenigingen van Dalen, Oosterhesselen en Sleen hebben de samenwerking stevig aangehaald. Er vindt regelmatig een overleg plaats hoe we van

elkaar kunnen leren en ook activiteiten samen kunnen organiseren. Voor de gezamenlijke feestavond die eens in de twee jaar wordt georganiseerd is een commissie samengesteld en deze commissie heeft het welbekende muziekgezelschap "De Lutter Muzikanten" gecontracteerd. Deze groep enthousiaste muzikanten wordt ondersteund door een zangduo en brengen de Egeländer en Oostenrijkse volksmuziek tot leven op het toneel van zaal Wielens in Noord-Sleen. In de pauze worden lootjes verkocht (10 lootjes voor € 5,00) om de exploitatiekosten af te dekken. Er zijn mooie prijzen te winnen en er wacht u ook nog een verrassing op uw entreebewijs. Kijk voor meer informatie eens op de website www.luttermuzikanten.nl

15 maart 20:00 uur. "Wielens" – Noord Sleen



De muzikale leiding van de kapel is in handen van **Willem Cageling**.

De blaasmuziek is Willem Cageling met de papepel ingegeven. Vader Willem speelde klarinet bij St. Joseph en in een kapel van de vliegbasis. Thuis werden de grammofoonplaten van Ernst Mosch bijna grijs gedraaid, en dit genre heeft hem nooit meer losgelaten. Op de middelbare school stond vast dat hij muzikant wilde worden in een militair orkest, en zo geschiedde. Hij ging naar het conservatorium en bespeelt nu al jaren als beroepsmusicus de trombone bij de Koninklijke Militaire Kapel Johan Willem Friso in Assen. Daarnaast bleef de volksmuziek uit Midden-Europa lonken. "De sound van de baritons, vermengd met de zachte koperklanken van de flügelhorns. Het specifieke ritme en de schwung die er ontegenzeggelijk in is te herkennen. Polka's en walsen die melancholisch klinken en een soort van rust uitstralen", verklaart hij zijn liefde voor de Egerländer. Voor Willem is wijlen Ernst Mosch een grootheid en dé orkestleider die in opvatting en klankkleur de böhmische blaasmuziek het beste vertolkte. Willem Cageling zat tussen de leden van de Oldenzaalse Bonkenbargkapel, de Glanerbrugger Muzikanten en zwaait sinds 1995 de dirigerestok bij de Lutter Muzikanten.



De avond begint om 20:00 uur. De zaal gaat open om 19:15 uur.

Reserveer nu alvast uw entreekaarten voor 15 maart 2024. (vol is vol)