



NIEUWSBRIEF December 2024

10^e jaargang nummer 12.

2-12-2024

**Wij wensen alle lezers van de
Nieuwsbrief hele fijne Kerstdagen en
een voorspoedig 2025 toe.**

Van het bestuur / de redactie.



De donkere dagen voor Kerst zijn aangebroken. Het weer is wisselvallig de kachel in de huiskamers doet zijn uiterste best om ons behaaglijk te voelen en we overdenken alles wat zich in het afgelopen jaar heeft afgespeeld. Laten we hopen dat we het komend jaar wat positievere berichten krijgen met betrekking tot de wereldproblematiek en dat de oorlogen worden gestaakt in Oekraïne en het Midden Oosten. En dat onze wereldleiders meer met elkaar praten over oplossingen voor iedereen. Wij houden ons binnen de vereniging niet bezig met politiek maar we sluiten onze ogen niet.

Na de algemene Leden Vergadering van 29 januari 2025, staat als eerste op de activiteitenlijst een gezamenlijke toneelavond met de verenigingen Dalen en Oosterhesselen, op 8 februari 2025. Deze avond vindt plaats in het dorps huis van Holsloot en wordt georganiseerd door de toneelvereniging. De entree is € 10,00. De toneelvereniging organiseert tevens een verloting. Op zaterdag 8 maart organiseren de Samenwerkende Seniorenverenigingen een muziek en dansmiddag met medewerking van het Regionaal vrijetijdsorkest Hardenberg en dans en balletschool Groningen. Dit is alleen bestemd voor leden van de drie verenigingen. Tot slot van het verenigingsjaar 2024 sluiten we voor de leden van SBS e.o. af met een gezellige en feestelijke "Kerstbingo" op 19 december.

Kijk voor een volledig overzicht van de komende activiteiten en de algemene informatie in de nieuwsbrieven of op onze webpagina: www.sbs-sleen.nl

Vanaf deze plaats willen wij allen die te kampen hebben met gezondheid binnen het gezin, familie vrienden, bekenden een hart onder de riem te steken en iedereen al het goede toewensen.

Bestuur.

| | | |
|--|------------------|-------------|
| Secretaris / Voorzitter a.i. | Henk Schuurke | 06-31578862 |
| Penningmeester | Bert Wessels | 0591-361902 |
| 2 ^e Secretaris / Lief en Leed | Anneke van Engen | 06-13384720 |
| Adviserend | Mans Snijders | 0591-232277 |
| Activiteiten | Miep Schepers | 0591-361806 |
| Activiteiten | Reina Muller | 0591-362125 |
| Aspirant bestuurslid | Miny Bos | 06-53333701 |



Commissieleden.

| | | |
|---------|--------------|-------------|
| Fietsen | Ed Sterke | 0591-227051 |
| Fietsen | Bert Bultena | 06-46220488 |





19 december
 29 januari 2025
 8 februari
 8 maart
 17 april
 5 september
 28 November

"Kerstbingo"
 "Algemene Leden Vergadering"
 "Toneel" in samenwerking met Dalen en Oosterhesselen.
 "Muziek en dansmiddag"
 "Neutje Schiet'n"
 Bus dagtocht.
 Viering 10 jarig bestaan.

Voor ALLE activiteiten kunt u zich aanmelden bij onderstaande leden:



Miep Schepers: 0591 - 361806
 Reina Muller: 0591 - 362125
 secretaris: 06 – 31578862

Bijdrage voor de diverse activiteiten.

| | | LEDEN: | NIET LEDEN: |
|------------------------|-------------|---------------------------------|--------------------|
| "Kerstbingo" | 19 december | € 5,00 <i>(incl. 3 munten)</i> | n.v.t. |
| "Toneel" | 8 februari | € 10,00 <i>(incl. 2 munten)</i> | n.v.t. |
| "Muziek en dansmiddag" | 8 maart | € 10,00 | n.v.t. |

** Als u nu al weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op. Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden. U kunt ook een mail sturen naar: secretaris@sbs-sleen.nl

Aanmelden en meedoen.

Voor de meeste activiteiten vragen we of u zich aan wilt melden. Dat vragen we vanwege organisatorische of financiële redenen. Als er te veel aanmeldingen zijn, dan leggen we een wachtlijst aan. Als u zich aangemeld heeft en er komt onverhoopt iets tussen, wilt u ons dat dan ook even laten weten. Wij kunnen dan mensen die op de wachtlijst staan blij maken.

Voor sommige activiteiten vragen we een financiële bijdrage van onze leden. Niet-leden kunnen vaak ook meedoen maar betalen dan wel iets meer.

Minder draagkrachtige ouderen kunnen een voucher (een soort vrijkaart) krijgen voor deelname aan de SBS e.o.-activiteiten en/of het SBS e.o.-lidmaatschap.

Informatie en aanmelden bij "Coevorden Doet Mee", Kasteel 1, 7741 GC Coevorden, www.coevorden.nl, Tel: 14 0524 , E-mail: info@coevorden.nl

Belangrijke telefoonnummers:

| | | |
|------------------------|--|--|
| Alarmnummer | 112 | voor doven en slechthorenden: 0900-8112. |
| Politie (algemeen) | 0900 – 8844 | voor doven en slechthorenden: 0900-1844. |
| Brandweer (algemeen) | 0592 – 324660 | Kazerne Boelkenweg. |
| Huisartsenpost | 0591 - 361689 | van 08:00 – 10:15 / 10:30 - 12:00 / 14:00 - 17:00 uur. |
| Herhaalmedicatie | * | * Ophalen tussen 15:00 – 17:00 uur. |
| Huisartsenspoedpost | 0900 – 1120112 | van 17:00 – 08:00 uur en weekenden. |
| Icare wijkteam Sleen | 0522 – 277032 | Overdag van 07:00 – 23:00 uur. |
| Icare Zorgcentrale | 0900-8833 | 's-Nachts van 23:00 – 07:00 uur. |
| Fysiotherapie Sleen | 0591 – 361255 | |
| Tandarts | 0591 - 361720 | |
| Tandarts spoedgevallen | 0900 - 8602 | |
| GGZ Drenthe | 0592 - 33 48 00 | |
| Dierenambulance | 088 – 1441441 | |
| Bibliotheek | 088 - 0128260 | |
| Gemeente Coevorden | 14 0524 | |
| Meldpunt discriminatie | 0800– 0880 | |
| Meld Misdaad Anoniem | 0800 - 7000 | |
| Opsporingstiplijn | 0800 – 6070 | |
| Vervoerspoele | 06 – 53333701 (Miny Bos) 06 – 51693505 (Wim van der Krogt) | |



Website van SBS e.o.

www.sbs-sleen.nl De meest belangrijke zaken staan erop. Activiteiten, Nieuwsbrieven van 2016 tot heden, enzovoorts. N.B. De agenda blijft ook op Sleen- Web staan. Mist u iets? Geef dit dan even door aan de secretaris.

Computerproblemen.



Wel eens een storing of probleem bij het computeren?

Iedereen die met een computer / laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en "geen paniek". We hebben iemand in ons midden, die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Bel even met onze secretaris Henk Schuurke, 06-31578862 of penningmeester Bert Wessels, 0591-361902. Dan wordt er voor gezorgd dat onze IT-specialist contact met u op neemt. Hij doet in ieder geval zijn best om de computer / laptop weer aan de praat te krijgen.

Kerstbingo (19 december 2024, 14:00 uur MFC)

Op donderdagmiddag 19 december laten we nog een keer de bingo ballen rollen om hiermee het verenigingsjaar 2024 af te sluiten. Het belooft een sfeervolle bingo, met aangepaste prijzen, te worden. Aarzel dus niet en geef even een berichtje aan de bekende adressen om u op te geven. Het belooft een gezellige middag te worden, dus reserveer tijdig een plaatsje.



"T is bingo op de camping" (8 februari 2025)



Jos gaat tegen wil en dank mee naar de camping. Hij vindt het geen kamperen maar 'kramperen'. Dat laat hij dan ook goed merken. Hij moppert op alles en iedereen. Het is hem helemaal niets waard, hij had liever in een hotel gezeten. Ook de burens vindt hij drie keer niks. Ze lijken wel niet goed wijs. Wie neemt er nu 'n cavia mee op vakantie? Die krijgt

achteraf nog 'n lang staartje. Het bezoek wordt ook al niet op prijs gesteld. Het is nu eenmaal zo: "Wat je zaait dat zal je oogsten" en dat doet Jos dan ook!

Dit toneelstuk wordt voor het voetlicht gebracht op 8 februari 2025 in Holsloot door de plaatselijke toneelvereniging. Opgeven voor deze avond bij Miep Schepers: 0591 – 361806.

Nieuwe leden

Bij elke vereniging draait het voortbestaan om het ledenaantal. Senioren Belang Sleen e.o. hoopt op 27 november 2025. (volgend jaar) haar 10 jarig bestaan te vieren en dat kan alleen als er genoeg leden zijn die dit kunnen realiseren. Als er bij u burens, familieleden, vrienden of kennissen zijn die de 55 jarige leeftijd zijn gepasseerd, interesse hebben om onze club te versterken! Neem dan even contact op met een van de bestuursleden voor een informatiebrochure/inschrijfformulier.

Bank moet ook ouder levenstestament accepteren

Sommige instanties, zoals banken, weigeren soms een levenstestament te accepteren. De betrokkenen krijgen dan bijvoorbeeld te horen dat het te oud zou zijn. Dat mag niet, oordeelt de rechtbank Midden-Nederland nu. Een levenstestament is een volledig rechtsgeldig document dat nageleefd en gerespecteerd dient te worden.

In de betreffende rechtszaak wilden familieleden van een vrouw met een levenstestament bewindvoering en mentorschap aanvragen. Dit omdat zij tegen problemen aanlopen bij instanties. Een bank vond het levenstestament bijvoorbeeld te oud. De rechter wees hun verzoek af: instanties zoals banken moet zich aan het levenstestament houden.

Geregistreerd

In het levenstestament is door de vrouw expliciet aangegeven dat dit is opgesteld om te voorkomen dat beschermingsbewind of mentorschap wordt uitgesproken. Verder heeft zij in het levenstestament aanwijzingen opgenomen voor de uitvoering van de volmacht. Tot slot blijkt uit het levenstestament dat de akte geregistreerd is in het Centraal Levenstestamentenregister.

(Bron: Koninklijke Notariële Beroepsorganisatie (KNB) 27-11-2024)

Steeds meer senioren regelen hun digitale nalatenschap



Steeds meer ouderen denken na over wat zij digitaal achterlaten na hun overlijden, zoals inloggegevens van sociale media, DigiD, en e-mailaccounts.

Uit onderzoek van SeniorWeb blijkt dat bijna 60% van hun leden al stappen heeft ondernomen om hun digitale nalatenschap te regelen, een verdubbeling ten opzichte van 2018, toen dit percentage slechts 32% was. Van degenen die iets hebben vastgelegd, heeft 92%

inloggegevens van belangrijke accounts en apparaten gedeeld met naasten.

Toch heeft ruim 40% van de senioren nog niets geregeld. Een derde van hen heeft hier simpelweg nog nooit over nagedacht, terwijl anderen het als een grote opgave zien. Daarnaast weet 60% van deze groep niet precies wat er geregeld moet worden of hoe ze dit moeten aanpakken.

Regelen van de digitale nalatenschap is voor alle leeftijden belangrijk. Bijna 80% van de ouderen vindt het belangrijk om hun digitale nalatenschap goed te regelen, een stijging van 20% ten opzichte van 2018. Volgens Daniël de Levita, directeur-bestuurder van SeniorWeb, is het essentieel om hier bij leven over na te denken. Dit voorkomt onverwachte problemen voor nabestaanden. Op de website van SeniorWeb kunnen lezers aan de slag met een online dossier over digitaal nalaten, en er zijn bijeenkomsten in de 500 leslocaties verspreid door het land.

Praktische tips en functies

Ook de Koepel Gepensioneerden benadrukt het belang van het tijdig regelen van de (digitale) nalatenschap. Het advies is om hierover te praten met familie of vrienden en duidelijke wensen vast te leggen. Zo kunt u een contactpersoon aan uw telefoon toevoegen. Bij Apple-apparaten is er de functie 'erfeniscontact', waarmee u een vertrouwenspersoon toegang geeft tot uw gegevens na overlijden. Android-gebruikers kunnen vergelijkbare instellingen regelen via de functie 'inactiviteitsbeheerder' in hun Google-account.

(Bron: Koepel Gepensioneerden)

Bellen via Wifi, hoe werkt dat?

Bel je gratis via wifi? Nee, dat is een misverstand. Hoe zit het wel? Wat is bellen met wifi?

Sommige telefoons hebben in de instellingen de optie 'bellen via wifi'. Of een optie met een zelfde soort naam. Staat de optie aan, dan gebruikt de telefoon een verbonden wifi-netwerk om te bellen. De kosten voor bellen blijven gelijk. Hebt u een abonnement met 120 belminuten? Dan is dit na 120 minuten bellen op. Netwerken, Een mobiele telefoon maakt gebruik van een mobiel netwerk. Bekend zijn 3G, 4G en 5G. Is de telefoon met zo'n netwerk verbonden dan kunt u bellen en internetten. Dit kan alleen als u een data- en belabonnement hebt. Thuis hebben de meeste mensen wifi. Is de telefoon daarmee verbonden dan verbruikt u niets uit de data-bundel. Dat is ook zo als u buiten de deur verbindt met een wifi-netwerk. Maar, onthoud: bellen kost altijd belminuten! Probeer het volgende maar eens. Haal de simkaart uit de telefoon. Het toestel blijft verbonden met wifi. Internetten en mailen blijft mogelijk. Maar bellen kan niet!

Waarom bellen via wifi gebruiken?

Wat is dan het nut van bellen via wifi? Soms is de telefoon buiten bereik van het 2/3/4/5G-netwerk. Of de ontvangst is matig. In een huis met dikke muren, bijvoorbeeld. De telefoon maakt verbinding met het wifi-netwerk van de woning. Daardoor kunt u zonder problemen bellen en gebeld worden.

Gratis via wifi bellen met WhatsApp. WhatsApp heeft geen introductie nodig. Met de berichtenapp kunt u gratis bellen. Dat komt omdat de app via de dataverbinding werkt. Bent u verbonden met wifi?

Dan is bellen via WhatsApp gratis. Bent u verbonden met een mobiel netwerk? Dan kost bellen met WhatsApp wel data, maar geen belminuten.

Bellen via wifi aanzetten (Android)

Stel bellen via wifi in op geschikte telefoons. Is de optie niet aanwezig? Dan is uw telefoon niet geschikt.

- Open de app Telefoon.
- Tik op de drie verticale puntjes rechtsboven.
- Tik op Instellingen.
- Zet het schuifje achter 'Bellen via Wi-Fi' aan (schuifje naar rechts, groengekleurd).

Bellen via wifi aanzetten (iPhone)

Stel bellen via wifi in op geschikte iPhones. Is de optie bij u niet aanwezig? Dan is uw iPhone niet geschikt.

- Open de app Instellingen.
- Tik op Mobiel netwerk.
- Tik op Bellen via wifi.
- Zet het schuifje achter 'Bel via wifi op deze iPhone' aan (schuifje naar rechts, groengekleurd).

De puzzelrubriek.

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd / ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl.



Uiterlijke inzenddatum altijd de 1^e van de maand.

Het aantal inzendingen bedroeg deze maand **13**

De winnaar van de "oktober-puzzel" is geworden: **Fenny Wessels** en ontvangt dan ook de waardebon. **Fenny** van harte gefeliciteerd.

Oplossing-november-puzzel.

| | | | |
|----------------|----------|----------|-------------|
| Aan- | was | wending | wrijven |
| Ijs- | schots | koud | regen |
| Cel- | list | lulose | deling |
| Deci- | maal | meter | gram |
| Zonne- | baden | bloem | hoed |
| Oor- | delen | hanger | konde |
| Ge- | bazel | bed | boren |
| Flits- | licht | trein | paal |
| Vrij- | heid | wel | buiten |
| Wereld- | deel | burger | zee |
| Boom- | klever | marter | kruiper |
| X- | eno | vlofoon | antippe |
| Levens- | lied | loop | lustig |
| Nood- | geval | kreet | klok |
| Maat- | regel | kostuum | schappelijk |
| Paas- | lam | feest | lelie |
| In- | tertoys | stagram | stelling |
| Q- | music | buzz | uiche |
| Hane- | kam | poot | tree |
| Kam- | garen | hagedis | peren |
| Reis- | boek | deken | leider |
| Tegen- | wind | gestelde | strijdig |
| Uni- | ek | form | t |
| School- | geld | hoofd | jaar |
| Echte- | boter | liefde | honing |
| Jeugd- | journaal | loon | zorg |



Nieuwe puzzel voor december 2024.

Kruiden, specerijen en andere smaakversterkers.

Welke ingrediënten vindt je terug in onderstaande zinnen?

Tijdens vakantie kom je allerlei mensen tegen. Zo in Denemarken waar ik tref ene Griek op doorreis. De ouders konden geen naam bedenken voor hun zoon. Uiteindelijk kwamen ze uit bij Tijmen. Als Schiphol moet inkrimpen, kan Eelde dan misschien uitbreiden, vroeg de gemeenteraad zich af. Ik was verbaasd en blij, dat Okko mijn inzet zo wist te waarderen. Marijn stak zich in nieuwe kleding. Niemand had gedacht dat roze Marijn zo goed zou staan. De houthakker velde de grote eikenboom binnen enkele minuten. Marjolein deed het zo goed op school, zodat ze met lof werd uitgezwaaid. Van veel drukte houden wij niet. We laten de massa liever achter ons. Annet is met haar overwinning, zeer in haar sjas, mijn proficiat heb jij dan ook zeker verdiend. Welk een energy Rosita aan de dag legt, rijkt aan het ongelofelijke. Het was een herrie tijdens onze ontmoeting. Al dat geraaskal moest ik wel even verwerken. De tweede plaats op de olympische spelen was zeker Rietjes eer te na, goud had ze zichzelf toebedacht. Een reisje naar paleis Het Loo zou zeker vele deelnemers op kunnen leveren. Tijdens de zomer hitte laven de levende menigte mensen zich graag aan iets afkoelends. Hij was niet te slim, oenig zelfs, door zich tegen de wil van de meerderheid te keren. Het voorval mag gisteren pas gebeurd zijn; het hele dorp is er nu al mee bekend. We moeten ons beseffen dat mos terdege een belangrijke plantensoort is in de bossen. Piet had een heel goed plan, maar kon daar helaas geen munt uitslaan. Toen Pom poen ging verdienen vergrote dat zijn kansen in dit overvolle land. Sinds Sam ballen hooghield op het voetbalveld, is zijn aanzien behoorlijk gestegen. Normaal is thuis Alie's veilige heenkomen. Maar soms pakt dat ook verkeerd uit. Op de computer is het normaal dat een toets als de tab ascocieert met een spatie. In het aanmeld centrum is men niet erg gesteld en gecharmeerd van illegalen. Als je de kinderen maar zoet houdt; ook als dat wordt gedaan met zoethout. Vanuit de oorsprong leven Kelten in Oostenrijk, Duitsland, Zwitserland en Oost-Frankrijk.



Donderdag 19 December 2024

Aanvang 14:00 uur (inloop vanaf 13:30 uur)

(Alleen voor leden van Senioren Belang Sleen e.o.)