"Senioren Belang Sleen e.o."

Postadres:	Senioren Belang Sleen e.o. Broekveldstraat 33 7841 BB SLEEN
Telefoon:	0591-853398 / 06-31578862
E-mail:	info@sbs-sleen.nl
Webadres:	https://www.sbs-sleen.nl
Bank:	NL25 RABO 0307 5949 47
KvK nummer:	64645177 UBO & ANBI-geregistreerd

N I E U W S B R I E F April 2024

9e jaargang nummer 4.

Van uw voorzitter.

Het eerste kwartaal van 2024 zit er al weer op. Het was een nat begin van 2024. We gaan er nu toch van uit dat het weer zo langzamerhand beter wordt en dat we een mooi voorjaar en zomer tegemoet gaan. Aan de activiteitenkalender van onze vereniging ligt het zeker niet. Om te beginnen op 18 april de "Lentebingo" en op 25 april de "Workshop Veilig Verkeer Nederland Fietsen". Noteer ook alvast even de datum 2 mei. Dan komt Anneke Schep ons vertellen dat we absoluut de bloemetjes nog buiten kunnen zetten. Na het zomerreces staat de jaarlijkse bus-dagtocht op het programma. Deze keer, op 6 september, gaan we naar Terschuur, nabij Barneveld. Hier brengen we een bezoek aan het "Oude ambachten en speelgoed museum". Noteer ook deze datum in de agenda en geef u alvast op als u mee wil gaan. Op 17 oktober staat een filmmiddag op de rol. De musical "Heb Lief en Leef" gespeel door Sleners. Voor 21 november is de Herfstbingo gereserveerd. Voor de Kerstmiddag is nog geen invulling gevonden. Eventuele bruikbare ideeën kunt u doorgeven aan de activiteitencommissie of het secretariaat. Het lijkt allemaal nog ver in de toekomst maar de tijd gaat sneller dan we denken.

Kijk voor een volledig overzicht van de komend activiteiten en de algemene informatie in de nieuwsbrieven of op onze webpagina: www.sbs-sleen.nl

Vanaf deze plaats wil ik allen die te kampen hebben met gezondheid binnen het gezin, familie vrienden, bekenden een hart onder de riem steken en iedereen al het goede toewensen.
Groet, Jan Smidt. Voorzitter.

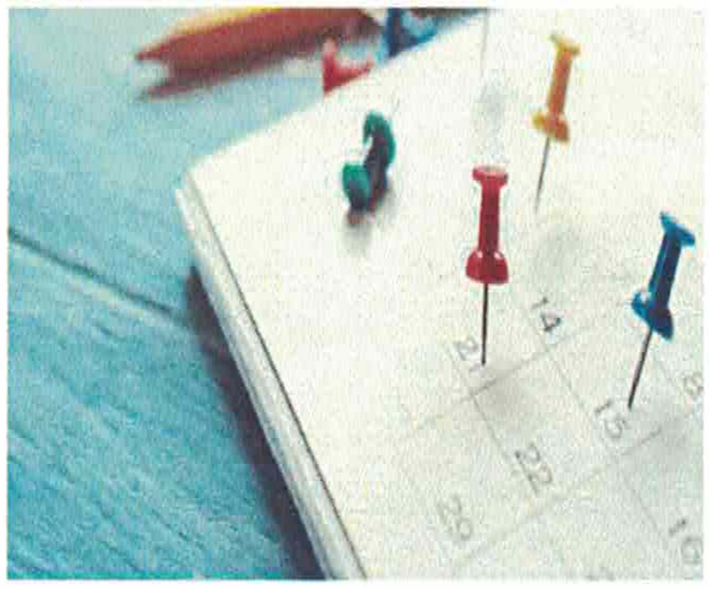
Bestuur.

Voorzitter	Jan Smidt	0591-361903
Penningmeester	Bert Wessels	0591-361902
Secretaris	Henk Schuurke	0591-853398
Adviserend	Mans Snijders	0591-232277
Activiteiten	Miep Schepers	0591-361806
Activiteiten	Reina Muller	0591-362125
Lief en Leed	Anneke van Engen	0591-361992

Commissieleden.

Fietsen	Ed Sterke	0591-227051
Fietsen	Bert Bultena	06-46220488

Agenda 2024.



18 april	"Lentebingo".
25 april	Opfriscursus Fietsen.
2 mei	"Anneke Schep".
6 september	Bus dagtocht Terschuur (Oude ambachten museum).
13 & 14 september	Assisteren bij de "Wildmanrun" in en om Sleen. *(vrijwilligers kunnen zich opgeven bij het secretariaat)*
17 oktober	"Heb Lief en Leef" musical film.
21 november	"Herfstbingo".
19 december	"Kerstmiddag".

Voor ALLE activiteiten is opgave noodzakelijk. *(in verband met de organisatie)*
Neem daarvoor contact op met:

Miep Schepers:	0591-361806
Reina Muller:	0591-362125
secretaris:	0591-853398 / 06-31578862

Bijdrage voor de diverse activiteiten.

		LEDEN:	NIET LEDEN:
"Lentebingo"	18 april	€ 5,00 *(incl. 2 munten)*	€ 7,50
"Opfriscursus Fietsen	25 april	**Geen kosten.** *(consumpties eigen rekening)*	
"Anneke Schep"	2 mei	€ 5,00 *(incl. 2 munten)*	€ 7,50
"Bus-dagtocht" Terschuur	6 september	€ 45,00	€ 55,00
"Heb Lief en Leef"	17 oktober	€ 5,00 *(incl. 2 munten)*	€ ?
"Herfstbingo"	21 november	€ 5,00 *(incl. 2 munten)*	€ 7,50
"Kerstmiddag"	19 december	€ 5,00 *(incl. 2 munten)*	€ ?

Als u nu al weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op. Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden. U kunt ook een mail sturen naar: secretaris@sbs-sleen.nl

Belangrijke telefoonnummers:

Alarmnummer	112	voor doven en slechthorenden: 0900-8112.
Politie (algemeen)	0900 – 8844	voor doven en slechthorenden: 0900-1844.
Brandweer (algemeen)	0592 – 324660	Kazerne Boelkenweg.
Huisartsenpost	0591 - 361689	van 08:00 – 10:15 / 10:30 - 12:00 / 14:00 - 17:00 uur.
Herhaalmedicatie	*	* Ophalen tussen 15:00 – 17:00 uur.
Huisartsenspoedpost	0900 – 1120112	van 17:00 – 08:00 uur en weekenden.
Meld Misdaad Anoniem	0800 - 7000	
Opsporingstiplijn	0800 - 6070	
Icare wijkteam Sleen	0522 – 277032	Overdag van 07:00 – 23:00 uur. ***(ingaande 5 februari)***
Icare Zorgcentrale	0900-8833	's-Nachts van 23:00 – 07:00 uur. ***(ingaande 5 februari)***
Fysiotherapie Sleen	0591 – 361255	
Tandarts	0591 - 361720	
Tandarts spoedgevallen	0900 - 8602	
Bibliotheek	088 - 0128260	
Gemeente Coevorden	14 0524	
GGZ Drenthe	0592 - 33 48 00	
Dierenambulance	088 – 1441441	
Meldpunt discriminatie	0800– 0880	

Website van SBS e.o. www.sbs-sleen.nl

In deze tijd lijkt internet en de digitale wereld belangrijker dan ooit te zijn. SBS e.o. heeft de beschikking over een eigen website en hiermee proberen we aan te sluiten bij de huidige wereld. De meest belangrijke zaken staan erop. Activiteiten, Nieuwsbrieven van 2016 tot heden, enzovoorts.
N.B. De agenda blijft ook op Sleen- Web staan. Mist u iets? Geef dit dan even door aan de secretaris.

Computerproblemen.

Wel eens een storing of probleem bij het computeren? Iedereen die met een computer/laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en *"don't panic"*. We hebben iemand bereid gevonden die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Bel even met onze secretaris Henk Schuurke, 06-31578862 of penningmeester Bert Wessels, 0591-361902. Dan wordt er voor gezorgd dat onze IT-specialist contact met u op neemt. Hij doet in ieder geval zijn best om de computer / laptop weer aan de praat te krijgen.

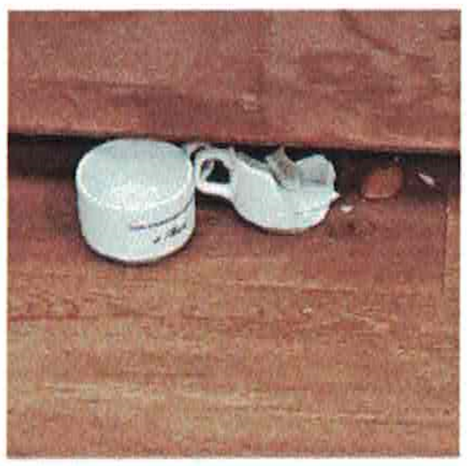
Terugblik

De Lutter Muzikanten
Egerländer blaaskapel

We kunnen met een goed gevoel terugkijken op een geslaagde avond met medewerking van "De Lutter Muzikanten". De muzikanten hebben zich van hun beste kant laten zien en met behulp van een uitstekende technische ondersteuning is de avond afgesloten met een polonaise. De seniorenverenigingen van Dalen, Oosterhesselen en Sleen hebben de samenwerking stevig aangehaald en dat heeft zich vertaald in een hele mooie culturele avond waarvan zo'n 120 leden en enkele niet-leden zichtbaar hebben genoten. Door de bijdrage van onze sponsoren, de familie Wielens en een flinke bijdrage van de gemeente Coevorden is deze avond ook financieel gezien voor iedereen geslaagd. Wie weet wordt er al weer nagedacht over een volgende culturele avond.

Terugblik Neutie Schiet'n.

25 leden streden traditiegetrouw op de donderdag voor Pasen weer om de "Jan Heeling bokaal".
Het was vooral weer een gezellige middag waar af en toe de lachsalvo's door de zaal gingen.
Een kleine foto impressie van het verloop van deze middag.



De uitslagen waren als volgt:

1.	Jan Smidt	68
2.	Minie Koerts	34
3.	Jan Buls	27
4.	Annie ter Haar	22
5.	Miny Bos	21
6.	Bert Wessels	20
7.	Rikie Schuurke	10
8.	Mientje Zwols	1
9.	Annie Smit	0
10.	Annie van der Horst	0
11.	Lineke Ziel	0
12.	Roelie Wilting	0
13.	Hanny Fluks	-5

14.	Lies ter Haar	-5
15.	Ina Nijkoops	-6
16.	Tonnie Snijders	-7
17.	Mans Snijders	-9
18.	Fenny Wessels	-10
19.	Tina Eefting	-10
20.	Riekus Ziel	-12
21.	Willy Gort	-13
22.	Albertje Weerman	-17
23.	Mieneke Bloeming	-21
24.	Geertje Lahuis	-23
25.	Dineke Komduur	-24

"Jan Heeling"- wisselbeker ging dit jaar naar Jan Smidt en de poedelprijs was voor Dineke Komduur. Alle leden gingen tevreden naar huis in de wetenschap dat er weer een gezellige middag met elkaar is doorgebracht.

Lentebingo.

In het voorjaar is het weer tijd voor de lentebingo. De datum is vastgesteld op donderdagmiddag 18 april Tussen 14:00 en 16:00 uur. Inloop in het MFC vanaf 13:30 uur.
Deelname voor leden € 5,00 en niet leden € 7,50. Naast de twee consumptiemunten per deelnemer, staat er ook weer een prachtige prijzentafel ter beschikking voor de gelukkige met een goede bingo.

Zet jij de bloemetjes nog buiten?

Iedereen kent wel de uitdrukking: 'Achter de geraniums zitten'. Vrij vertaald denken veel mensen dat je op een bepaalde leeftijd dus geacht wordt om niets meer te doen en de deur niet meer uit te komen.

Dat het ook heel anders kan, bewijst Anneke Schep. Als trouwambtenaar in Raalte staat ze nog midden in het leven. Ze kan daarom op humoristische wijze vertellen over het leven van pensionado's en haar eigen belevenissen als oudere. De vrolijke verhalen, grappige columns en anekdotes komen op donderdag 2 mei uitgebreid aan bod tijdens een voorstelling in MFC "De Brink" De voorstelling duurt twee keer 45 minuten en begint om 14.00 uur. De entree is € 5,00.
Vrolijke verhalen, informatie en grappige columns over de ouderdomsverschijnselen zorgen voor een onvergetelijke middag. De informatie wordt afgewisseld met veel gezellige activiteiten, op maat gemaakt.

- Waar of niet waar?
- Een vrolijke bloemetjesquiz.
- Rimpelmassage voor iedereen.

Na de pauze gaat zij nog even verder over de onderwerpen, die bij het ouder worden, om de hoek komen kijken. Helaas krijgen we ook allemaal te maken met verlies en ..... ga je dan nog daten op deze leeftijd? De laatste 15 minuten sluit zij deze middag af met verhalen over de voor velen onbekende wereld van het daten.
Datingsites, profielen, partnerwensen, foto's, chatten, afspraakjes en natuurlijk de teleurstellingen .... Het hoort er allemaal bij. Informatie en grappige anekdotes, komen uit haar boek "Dikke pech ..... wat er ook gebeurt, altijd blijven lachen".
Met verbaasde blikken .... Van ooooh en aaaah, bestaat dat allemaal, gaat het echt zo?

En na afloop: "Wat was het leuk! Wat hebben we gelachen! Wat was er veel herkenbaar!

Opfriscursus Fiets. *(Zie elders in deze nieuwsbrief de flyer)*

In samenwerking met de gemeente Coevorden en Veilig Verkeer Nederland organiseren wij een opfriscursus fietsen. Dit gebeurt met name met het oog op het nieuwe fietsseizoen. Deze gaat 9 mei weer van start. **"Veilig doorfietsen tot je 100ste!"** In deze workshop wordt informatie gegeven over veilig en vitaal fietsen en worden er diverse verkeerssituaties en regels besproken.
De workshop wordt gehouden op donderdag 25 april in MFC De Brink. Inloop vanaf 13.30. Cursusduur van 14:00 tot 16.00 uur. **De deelname is gratis**. Aanmelden kan via de bekende nummers.

Fietsen.

Vanaf mei tot en met september wordt er één keer per maand op een donderdagmiddag gefietst en wel op de 1e donderdag van de maand. Gaat het om wat voor reden niet door dan schuift het een week op. De lengte van een standaard fietsroute is meestal zo'n 25/30 km. Men fietst zoveel mogelijk door en in onze eigen natuur. Soms langs plekjes waar u waarschijnlijk nog nooit langs bent gekomen. Op 5 of 12 september is de zogenaamde "Lange Rit". Dit is een fietstocht van circa 45 km/50 km. en alleen bestemd voor de leden van SBS e.o. Onderweg wordt er koffie en gebak geserveerd en rond de middag kunt u, als u dat wilt, genieten van een heerlijke lunch naar eigen keuze, maar dit dan wel voor eigen rekening. Koffie met gebak en onderweg een aperitief neemt SBS e.o. voor haar rekening.
Vertrek korte fietstochten altijd om 13:30 uur op de Brink bij de kerk. Voor de laatste lange rit is het vertrek om 10:00 uur.

Fietsprogramma:

→	donderdag 9	mei	reserve	→ donderdag	16	mei	*(2 mei Anneke Schep in MFC)*
→	donderdag 6	juni	reserve	→ donderdag	13	juni	
→	donderdag 4	juli	reserve	→ donderdag	11	juli	
→	donderdag 1	augustus	reserve	→ donderdag	8	augustus	
→	donderdag 5	september	reserve	→ donderdag	12	september	*(alleen voor leden)*

Korting voor 65+ Drent met fietshelm

Drentse 65-plussers kunnen vanaf **10 april 2024** met € 25,00 korting een fietshelm aanschaffen bij de fietsenwinkels in de provincie. De Gedeputeerde Staten hebben bijna € 75.000,00 vrijgemaakt voor de Stichting Bevordering Verkeerseducatie (SBV). Met het geld kunnen 2.000 fietshelmen worden bekostigd. "Naast het creëren van bewustwording willen we deze mensen stimuleren om een helm aan te schaffen, zodat ze zolang mogelijk veilig kunnen blijven fietsen". Meldt gedeputeerde Henk Jumelet.
(Bron: Dagblad van het Noorden 28-02-2024)
Vanaf 10 april is de korting bon verkrijgbaar bij Rijwielhandel "De Schakel" Groningerweg 2, Sleen.
De helm is hier uiteraard ook te koop.

Bus dagtocht 6 september 2024.

Dit jaar is de keus gevallen op het "Oude ambachten en speelgoedmuseum" in Terschuur. Deze plaats ligt onder de rook van Barneveld op de Veluwe. Het programma ziet er als volgt uit:
Vertrek om 08:30 uur vanaf "De Molen" bij de familie Hidding.
Onderweg naar Terschuur een koffie/thee met gebak stop.
In het museum, 2x koffie/thee met gebak, uitgebreide lunch.
De totale prijs, inclusief bus, bedraagt voor leden € 45,00 en niet leden € 55,00.

Nieuwe leden

Bij elke vereniging draait het voortbestaan om het ledenaantal. Senioren Belang Sleen e.o. hoopt op 27 november 2025. *(volgend jaar)* haar 10 jarig bestaan te vieren en dat kan alleen als er genoeg leden zijn die dit kunnen realiseren. Als er bij u buren, familieleden, vrienden of kennissen zijn die de 55 jarige leeftijd zijn gepasseerd, interesse hebben om onze club te versterken! Neem dan even contact op met een van de bestuursleden voor een informatiebrochure/inschrijfformulier.

Nieuwe juridische argumentatie

In de vorige nieuwsbrief hebben wij u geïnformeerd over het feit dat wij onze financier bereid hebben gevonden om advocatenkantoor Barents Krans in te schakelen om een advies uit te brengen over de tot nu toe gevoerde strategie. Als u geïnteresseerd kunt u het advies nalezen op onze website, zie de tijdelijke knop rechtsboven in met de naam: "Advies Barents Krans". Wij hebben het advies van Barents Krans uitvoerig besproken en hebben helaas de conclusie moeten trekken dat het geen zin heeft om door te gaan op de tot dusver ingeslagen weg van strijdigheid van de Nederlandse pensioenwet met de Europese Richtlijnen ter zake. Maar met dit besluit om de weg naar strijdigheid met Europese wetgeving af te sluiten komt er geen eind aan ons initiatief om langs juridische wegen de achterstallige indexatie terug te vorderen die de pensioenfondsen nog aan onze deelnemers en andere pensioengerechtigden verschuldigd is! Want behalve dat Barents Krans ons adviseert niet meer de Europese weg te volgen, hebben zij ons tegelijkertijd een alternatieve route gewezen die wél kansrijk zou kunnen zijn. Inmiddels hebben wij de economische schade op basis van deze nieuwe aanpak geanalyseerd en we hebben besloten om deze nieuwe aanpak te laten vertalen in een juridische claim. Vervolgens gaat Legis Capital de financierbaarheid van een meerjarige procedure op basis van deze nieuwe aanpak beoordelen. Als de nieuwe aanpak financierbaar is, starten we de bodemprocedure tegen de Staat op en gaan we er alles aan doen om onze deelnemers te compenseren voor de geleden indexatieschade.

Fusie Stichting PensioenVoldoen.NL en Claimstichting Pensioen

Tot nu toe richt stichting Pensioen Voldoen zich op het ten onrechte niet toekennen van indexatie in het oude stelsel. Omdat er volgend jaar ook financiële schade gaat ontstaan bij de overgang naar het nieuwe pensioenstelsel, zijn wij gesprekken aangegaan met de Claimstichting Pensioen. Inmiddels zijn we tot overeenstemming gekomen en hebben de besturen en de Raden van Toezicht van beide stichtingen besloten over te gaan tot een volledige fusie. De voorbereidingen daarvoor zijn inmiddels gestart. Het voordeel voor onze deelnemers is daarbij dat wij niet alleen uw achterstallige indexatie terug gaan vorderen, maar dat bij een mogelijke overgang van het oude stelsel naar het nieuwe stelsel, zoals voorzien in de Wet toekomst pensioenen, deze achterstallige indexatie als een onderdeel kan worden gezien van het eigendomsrecht. Het gevaar bestaat immers dat als de oude rechten eenmaal zijn ingevaren in het nieuwe stelsel het vermogen wordt verdeeld en bij deze verdeling uw achterstallige indexatie niet wordt meegenomen.

Binnenkort kondigen we deze belangrijke fusie en uitbreiding van onze activiteiten aan middels een persbericht.

De NBP is een van de oudste epensioneerdenverenigingen van ons land en bestaat al meer dan 100 jaar. NBP is vooral actief op het gebied van de lobby in Den Haag. Bovendien leveren zij leden voor verantwoordingsorganen van pensioenfondsen. Zo heeft de NBP drie zetels in het verantwoordingsorgaan van het ABP en is daarmee de grootste fractie binnen de geleding gepensioneerden. De drie vertegenwoordigers zijn Peter Pex, José Matheij en het bekende Eerste Kamerlid Martin van Rooijen. Omdat ons pensioenstelsel een lastige materie is, maar bovendien omdat het niet eenvoudig is gebleken om het op te nemen voor uw belangen tegen onze eigen Overheid, is het belangrijk dat alle partijen die zich richten op het verdedigen van de pensioenbelangen elkaar zoveel mogelijk steunen. Stichting PensioenVoldoen.NL streeft daarom naar samenwerking met de andere belangenbehartigers en het zoveel mogelijk vormen van één blok. Wij houden u via deze nieuwsbrief graag op de hoogte van de ontwikkelingen.

(Bron: pensioenvoldoen.nl)

De tijd van "vlaggen" zit er weer aan te komen.

Koningsdag – 4 mei – 5 mei.

We hebben de "Vlaginstructie" er even bijgezocht. U kunt, als u wilt "vlaggen" hier gebruik van maken.

Vlaginstructie

Voor het uitsteken van de Nederlandse vlag vanaf gebouwen van de Rijksoverheid geldt een algemene vlaginstructie die door de minister-president wordt uitgevaardigd.
De minister van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties verzoekt provincies, gemeenten en andere overheden zich bij deze vlaginstructie aan te sluiten. De instructie maakt een onderscheid tussen 'uitgebreid vlaggen' (vanaf alle Rijksgebouwen) en 'beperkt vlaggen' (alleen vanaf de hoofdgebouwen).
Voor particulieren, instellingen en bedrijven bestaat er geen vlaginstructie, maar hen wordt verzocht de vlaginstructie voor Rijksgebouwen te volgen.

Vaste dagen waarop wordt gevlagd

Het uitsteken van de vlag gebeurt in principe op onderstaande dagen. Valt een onderstaande datum op zondag of een algemeen erkende christelijke feestdag? Alleen dan geldt de datum tussen haakjes.

Datum	Dag	Beperkt vlaggen / Uitgebreid vlaggen
31 januari (1 februari)	Verjaardag van Prinses Beatrix	Beperkt vlaggen
27 april (26 april)	Koningsdag: verjaardag van Koning Willem-Alexander	Uitgebreid vlaggen
4 mei	Nationale Dodenherdenking, halfstok vanaf 18.00 uur tot zonsondergang.	Uitgebreid vlaggen
5 mei	Nationale Bevrijdingsdag	Uitgebreid vlaggen
17 mei (18 mei)	Verjaardag van Koningin Máxima	Beperkt vlaggen
Laatste zaterdag in juni	Veteranendag	Uitgebreid vlaggen
15 augustus (16 augustus)	Formeel einde Tweede Wereldoorlog	Uitgebreid vlaggen
3e dinsdag in september	Prinsjesdag (alleen in Den Haag)	Uitgebreid vlaggen
7 december (8 december)	Verjaardag van de Prinses van Oranje	Beperkt vlaggen
15 december (16 december)	Koninkrijksdag	Beperkt vlaggen

Vlag uit bij bijzondere gebeurtenissen

Bij bijzondere gebeurtenissen in het Koninklijk Huis, zoals geboorte, huwelijk en overlijden, kan een bijzondere vlaginstructie worden afgekondigd. Tijdens officiële inkomende (staats)bezoeken van staatshoofden wordt alleen gevlagd in de plaatsen die worden bezocht.
De minister-president kan ook een speciale vlaginstructie uitgeven bij bijzondere gelegenheden. Bijvoorbeeld om slachtoffers te herdenken van een (inter)nationale ramp.
Op Koningsdag en de verjaardagen van de Prinses van Oranje, Koningin Máxima en Prinses Beatrix wordt de vlag uitgestoken met oranje wimpel. Bij alle andere gelegenheden hangt de vlag zonder oranje wimpel uit. *(Bron: Het Koninklijk Huis)*

De puzzelrubriek.

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd / ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl. **Uiterlijke inzenddatum altijd de 1e van de maand.**
Het aantal inzendingen bedroeg deze maand **23**
De winnaar van de "Sleen en dergelijke meer" is geworden: **Rika Voors** en ontvangt dan ook de waardebon. **Rika** van harte gefeliciteerd.

Oplossing januari - puzzel. **"SENIORENBELANGEN".**

Handige tips om veilig te blijven fietsen?

Doe mee aan de bijeenkomst Het Nieuwe Fietsen

Fietsen is heerlijk, gezond en ook nog eens gezellig. Logisch dus dat je zo lang mogelijk wilt blijven fietsen, ook als je een jaartje ouder wordt. Maar hoe ga je om met drukke fietspaden? Hoe fiets je veilig op een e-bike? En hoe blijf je vitaal op de fiets? Dit en nog veel meer komt aan bod tijdens 'Het Nieuwe Fietsen' van Veilig Verkeer Nederland (VVN). Seniorenbelang Sleen organiseert deze bijeenkomst voor leden en niet-leden in de Gemeente Coevorden op donderdag 25 april 2024 te Sleen. Meld je nu aan!

Over de bijeenkomst

Onder begeleiding van een ervaren trainer spreek je tijdens deze gezellige bijeenkomst samen met andere fietsers over allerlei situaties die je als fietser tegenkomt. Dit gebeurt aan de hand van stellingen, filmpjes, feiten en foto's. Zo kun je ervaringen met elkaar delen en leuke routes en tips uitwisselen. Ook verkeersregels en informatie over hoe je vitaal blijft komen aan bod. Dit alles onder het genot van een kopje koffie en wat lekkers.

Geef je op voor de bijeenkomst Het Nieuwe Fietsen!

- ✓ **Gratis bijeenkomst**
- ✓ **Onder begeleidingvan een professional**
- ✓ **Met koffie, thee en wwat lekkers**
- ✓

Deze vindt plaats op:	**Donderdag 25 april 2024**
Tijd:	**13:30 – 16:00 uur.**
Locatie:	**MFC "De Brink " Brink 1, 7841 CE Sleen**

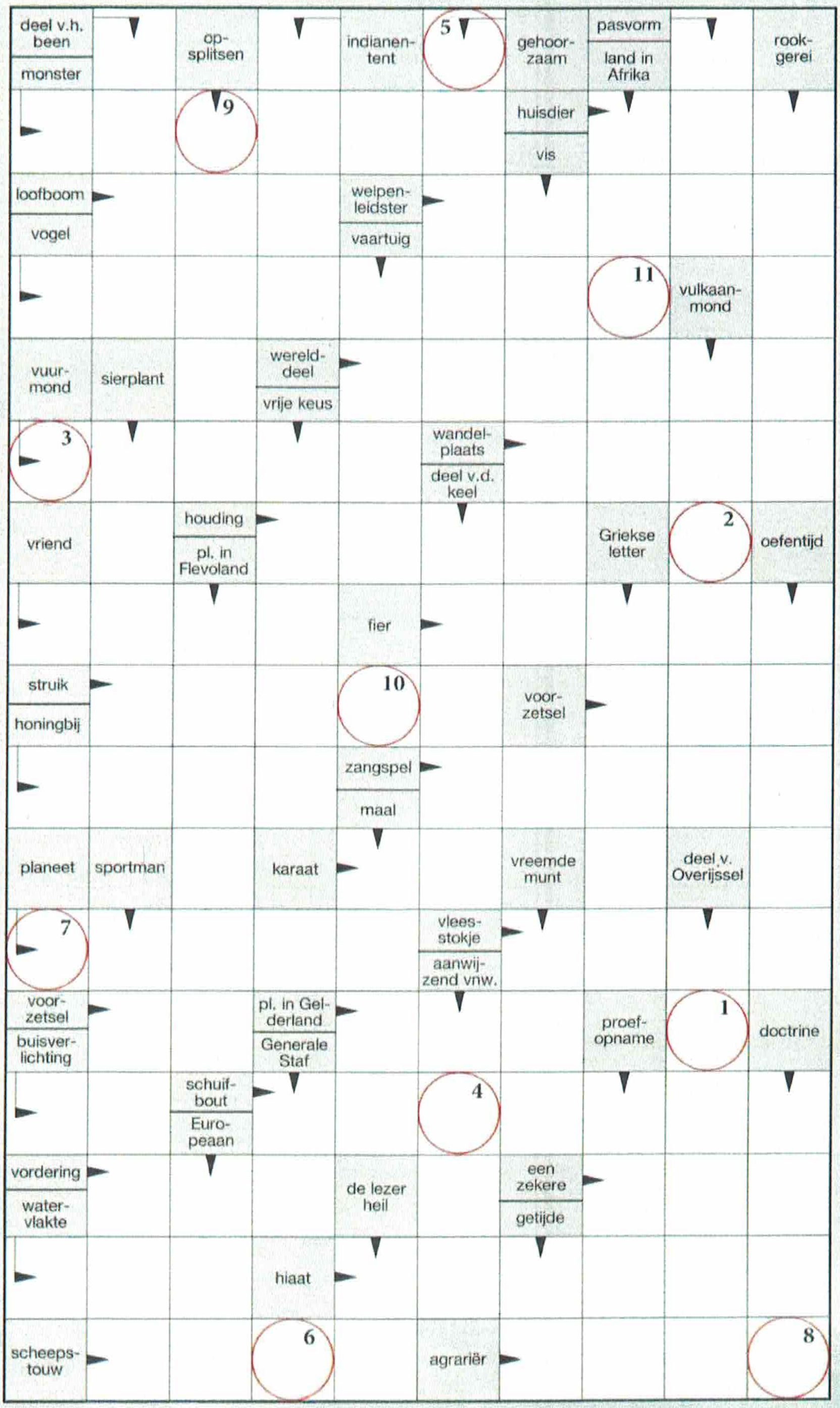
Aanmelden voor deze gratis bijeenkomst kan via steunpuntnoord@vvn.nl of bel met: 088-524 89 00. Vermeld hierbij je naam en telefoonnummer. Neem gerust je buurman/-vrouw, partner of vriend(in) mee! Laat dan wel vooraf even weten met hoeveel personen je komt.

Doortrappen Drenthe

Het Nieuwe Fietsen is onderdeel van het programma Doortrappen Drenthe. Doortrappen heeft als doel om senioren te stimuleren vaker (en veilig) te fietsen. Het programma bestaat uit diverse leuke en leerzame fietsactiviteiten. Doortrappen wordt omarmd door de twaalf Drentse gemeenten en de provincie Drenthe. De fietsactiviteiten worden opgezet en georganiseerd door Veilig Verkeer Nederland en de Fietsersbond, in samenwerking met sport- en beweegcoaches en andere partijen die betrokken zijn bij (veilig) fietsen in Drenthe. Kijk voor meer informatie op www.doortrappendrenthe.nl.

Puzzel

Senioren Belang Sleen e.o.
April 2024



© puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Handige tips over (veilig) fietsen

Meedoen?
Geef je op!

Donderdag 25 april van 13.30-16.00 uur
MFC "De Brink" Brink 1, 7841 CE Sleen

Hoe ga je om met drukke fietspaden? Hoe fiets je veilig op een e-bike? En hoe blijf je vitaal op de fiets? Dit en nog veel meer komt aan bod tijdens de **bijeenkomst 'Het Nieuwe Fietsen'** van Veilig Verkeer Nederland (VVN).

- Samen met andere fietsers
- Onder begeleiding van een professional
- Met koffie, thee en wat lekkers
- Gratis bijeenkomst!

Opgeven: mail naar steunpuntnoord@vvn.nl

of bellen: 088 – 524 89 00

samen richting nul verkeersslachtoffers

OP FIETSE Drenthe

doortrappen

veiliger fietsen tot je 100ste