



# "Senioren Belang Sleen e.o."

NIEUWSBRIEF

Oktober 2023

## Van uw voorzitter.



De eerste activiteiten zitten er al weer op. De bus/boot- tocht door het prachtige natuurgebied van de "Weerribben". Het was een schitterende tocht met schitterend weer. De "Wildman Run" stond voor de volgende dag gepland, 11 leden hebben zich opgegeven om mee te helpen bij de obstakels en begeleiding. Voor de verenigingskas leverde dit ruim € 185,00 op. Volgend jaar rekenen we op nog meer leden die zich hiervoor opgeven. Nu de dagen weer wat korter worden en het 's-avonds vroeger donker

wordt gaan we alweer richting het eind van het jaar 2023. Maar eerst hebben we nog de herfstbingo te goed op 12 oktober en op 20 november een informatief onderwerp wat de laatste jaren meer bespreekbaar is geworden. "Zelfbeslissing levenseinde". Misschien denkt u dat onderwerp is voor mij veel te zwaar, maar de vrijwilligers van de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde (NVVE) hebben jarenlang ervaring met voorlichting over dit onderwerp en staan open voor al uw vragen. Meldt u dus aan voor deze middag. Dan ter afsluiting van dit verenigingsjaar vieren we met elkaar "Kerst". Het zangduo "Tien voor twee" zal gepaste liedjes ten gehore brengen en zo maken we er samen een gezellige middag van.

De dames van de activiteitencommissie zijn ook al weer druk bezig om voor het komend jaar een mooi programma samen te stellen, hou daarom de nieuwsbrieven en/of de websites in de gaten. En zijn er suggesties of ideeën geef ze gerust door. Wellicht kan het worden uitgewerkt.

Vanaf deze plaats wil ik, namens het bestuur alle zieken van harte beterschap wensen.

**Jan Smidt, voorzitter.**

## Gegevens van de vereniging:



**Postadres:** Senioren Belang Sleen e.o.  
Broekveldstraat 33  
7841 BB SLEEN

**Telefoon:** 0591-853398 / 06-31578862

**E-mail:** [info@sbs-sleen.nl](mailto:info@sbs-sleen.nl)

**Webadres:** <https://www.sbs-sleen.nl>

**Bank:** NL25 RABO 0307 5949 47

**KvK nummer:** 64645177 / UBO-geregistreerd

## Bestuur.

Voorzitter	Jan Smidt	Heirweg 24	0591-361903
Penningmeester	Bert Wessels	Schapenveld 3	0591-361902
Secretaris	Henk Schuurke	Broekveldstraat 33	0591-853398
Adviserend	Mans Snijders	Dingspelstraat 16	0591-232277
Activiteiten	Miep Schepers	Vennebroekstraat 38	0591-361806
Activiteiten	Reina Muller	Anssenstraat 18	0591-362125
Lief en Leed	Anneke van Engen	Entingestraat 8	0591-361992

## Agenda 2023.



<b>12 oktober</b>	Herfstbingo, MFC "De Brink" 14:00 uur.
<b>20 november</b>	Lezing NVVE over zelfbeslissing levenseinde. MFC 14:00 uur.
<b>21 december</b>	Kerst/muziek middag met medewerking van "Tien voor twee"



Voor ALLE activiteiten is opgave noodzakelijk.

Neem daarvoor contact op met:

Miep Schepers:	0591-361806
Reina Muller:	0591-362125
secretaris:	0591-853398 / 06-31578862

### Bijdrage voor de diverse activiteiten.

		LEDEN:	NIET LEDEN:
Herfstbingo	12 oktober	€ 5,00	€ 7,50 (incl. 2 munten)
Lezing NVVE	20 november	€ 5,00	€ 5,00 (incl. 2 munten)
"Kerstmiddag" (alleen voor leden)	21 december		

Als u nu al weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op. Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden.

U kunt ook een mail sturen naar: [secretaris@sbs-sleen.nl](mailto:secretaris@sbs-sleen.nl).

### Bus/boot dagtocht naar Kalenberg, en de Weerribben. (reisverslag)

Er is ons gevraagd of wij, Jan Buls en Miny Bos, een stukje wilden schrijven over de dagtocht. Nou bij deze.

We werden geacht om 08.15uur aanwezig te zijn bij de molen, zodat we om 08.30 uur konden vertrekken. Iedereen was goed op tijd. Want ja, als je met een grijze golf op reis gaat, moet de rollator van een aantal mensen ook mee.

Henri onze chauffeur had het er maar druk mee, maar deed het met liefde.

We vertrokken exact om 08:30uur. Eerst naar Oosterhesselen, om nog een aantal dames op te halen.



We reden via Meppel, Steenwijk naar Kalenberg. Het laatste stuk was over smalle wegen, kleine smalle bruggetjes en vooral scherpe bochten, maar Henri deed alles met verve. Onze complimenten.

We werden bij de boot opgewacht aantal dames. Er was een lift voor konden. Nadat iedereen een plekje thee geserveerd, en als klapstuk, een slagroom.

We konden daarna op het bovendek voeren via de oude gracht, langs het



door de kapitein/schipper en een diegene die slecht de trap op en af had gevonden, werd er koffie en heerlijk stuk appelgebak met

van het mooie weer genieten. We dorpje Nederland, Ossenzijl, naar

Blokszijl waar we van boord gingen om in het dorp te kunnen wandelen.



Om 12:45 uur werden we weer terug aan boord verwacht voor de schipperslunch, soep, belegde broodjes, krentenbollen en koffie of thee. Alles was weer goed verzorgd. Voordat we weer naar het bovendek konden kregen we eerst allemaal een muntje voor een consumptie of ijsje, want ook het weer werkte deze dag erg mee, 30 gr. warm dus.

We voeren o.a. naar het Giethoornse Meer, Beulakkerwiede en de Belterwiede weer terug naar Kalenberg, waar we tegen 16:00 uur van boord gingen.



Fam. Jongschaap, ook jullie bedankt voor de mooie dag, alles was goed verzorgd. Voordat iedereen van boord was gestapt en naar de bus liep, had Henri de airco al aangezet, want het was erg warm in de bus. Weer terug via de smalle weggetjes, bruggetjes en scherpe bochten gingen we via de snelweg weer terug. Eerst naar Oosterhesselen, waar we de dames weer afleverden, dit duurde nog wel even want één van de dames was de jas kwijt, maar ja als je een rode jas gaat zoeken maar 's morgens met een groene bent vertrokken, ja dan kun je lang zoeken. Maar dat kwam ook allemaal weer goed. Tegen 17.30 uur waren we terug in Sleen.

Het was weer een dag om op terug te kijken.

Mede namens alle deelnemers willen wij, Miep en Reina bedanken voor de geweldige dag, die zij hebben georganiseerd.

Maar ook niet te vergeten onze chauffeur Henri, ook hij bedankt voor veilig heen en terugbrengen.

Jan Buls en Miny Bos.

### Wildman Run.



Zaterdag 9 september was het druk in Sleen, want het was weer tijd voor de Wildmanrun. Er komen dan weer honderden sporters naar ons mooie dorp om door de bossen, weilanden, omgeploegde akkers, maisvelden en sloten te rennen en over de Jongbloedvaart te klauteren door middel van touwconstructies. SBS e.o. doet al jaren mee aan dit spektakel om te assisteren bij diverse punten in het parcours. Ook dit jaar hebben we weer meegedaan en het was werkelijk weer een schitterend evenement. Onze complimenten gaat dan ook naar de organisatoren want het organiseren van een dergelijk groot evenement vraagt heel veel inzet en doorzettingsvermogen van iedereen.

### Herfstbingo.



In het najaar is het weer tijd voor de herfstbingo. De datum is vastgesteld op donderdagmiddag **12 oktober**. Tussen 14:00 en 16:00 uur. Inloop in het MFC vanaf 13:30 uur.

Deelname voor leden € 5,00 en niet leden € 7,50. Naast de twee consumptiemunten per deelnemer, staat er ook weer een prachtige prijzentafel ter beschikking voor de gelukkige met een goede bingo.

### Lezing / informatie middag NVVE.

**20 november** Om 14:00 uur in het MFC.

De NVVE, Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig levenseinde is er voor iedereen met vragen, twijfels en angsten rondom het levenseinde. Om weloverwogen aan artsen en familie uw wensen kenbaar te maken en voor de toekomst de regie te hebben over het einde van uw voltooid leven.

Maandagmiddag 20 november 14.00 uur in het MFC komt dhr. Steven Pleiter voorlichting geven betreffende dit onderwerp en om eventuele vragen te beantwoorden. Iedereen is welkom, ook niet leden.

\*\*\* Wel even opgeven bij een van de bekende adressen als u wilt komen!!

Het Adviescentrum van de NVVE staat altijd voor zijn leden klaar. De NVVE is op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar voor al uw vragen over het (naderend) levenseinde.

*Adres NVVE: Leidse gracht 103, 1017 ND Amsterdam. Telefoon: 020-6200690.*

Loesje: "Wat betekent voltooid leven in tegenwoordige tijd"

## Kerst / Muziek middag.

Op donderdagmiddag 21 december wordt het jaar 2023 traditiegetrouw afgesloten in Kerstsfeer. Dit jaar wordt medewerking verleend door de dames van 'Tien voor twee'. De zaal in het MFC is gereserveerd van 14:00 tot 16:30 uur.

## Dag van de Senioren

*Op verzoek van Mieneke Bloeming, namens de "Dag van de senioren", plaatsen wij dit artikel.*

Op 13 oktober a.s. is er weer een Dag van de Senioren bij zalencentrum Wielens in Noord Sleen, aanvang 14:00 uur. (Zaal open om 13:30 uur). De middag wordt verzorgd door de dames van "DWARZZ".

In de pauze is er een verloting (5 loten voor € 2,50). We sluiten de middag af met een koffietafel.

Kosten € 17,50 opgave voor 7 oktober a.s. bij:

Hennie Haandrikman: tel. 361260, Remmy Geerlinks: tel.361909 of Mieneke Bloeming: tel. 362448

## Open dag in Woonzorgcentrum "De Schoel" in Sleen



*Op verzoek van Alie Roeles namens de "Vrienden van de Schoel", plaatsen wij dit artikel.*

Zaterdag 4 november organiseert Treant een open dag in "de Schoel".

U kunt een kijkje nemen achter de schermen. Er zijn diverse activiteiten u kunt o.a. uw bloeddruk en bloedsuiker laten meten.

Er is Bingo om 10 uur en er worden knieperties

gebakken. "Vrienden van de Schoel" en het "Duo fietsen" heeft een stand. Tevens kunt u een woning bezichtigen.

De open dag is van 10.00 tot 14.00 uur.

## Koopkracht gepensioneerden blijft zorgenkindje *(overgenomen uit nieuwsbrief 29)*



Onlangs bleek dat gepensioneerden opnieuw onderaan de koopkrachtlijstjes bungelden. Opnieuw, want dat is al jaren achter elkaar het geval.

Voornaamste boosdoener daarvan is het elk jaar opnieuw achterblijven van de aanvullende pensioenen bij de stijgende prijzen in de winkel en aan de pomp (en op tal van andere plekken). Daardoor heeft het overgrote deel van de gepensioneerden steeds minder te besteden. De op die manier ontstane achterstand zal vermoedelijk volgend jaar nog verder toenemen nu het ernaar uitziet dat de meeste pensioenfondsen hun voet op de rem zetten als eind dit jaar moet worden besloten over de pensioenverhogingen (indexatie) van volgend

jaar. Daarom ook is de Koepel Gepensioneerden een lobby gestart om fondsen op andere gedachten te brengen en in ieder geval voor gepensioneerden iets extra's te doen. Dankzij de gemiddeld forse loonsverhogingen die in cao's worden afgesproken kunnen werkenden immers over het algemeen wel een forse plus bijschrijven.

Overigens verwacht het Centraal Planbureau dat ook de komende jaren de koopkracht van met name de aanvullende pensioenen achterblijft, ondanks alle mooie beloftes rondom de nieuwe Pensioenwet.

Op Prinsjesdag kondigde het kabinet een extra koopkrachtpakket ter waarde van twee miljard euro aan om de groeiende armoede te bestrijden. Gelet op de daarbij genoemde maatregelen zal slechts een klein deel daarvan bij senioren terechtkomen (en een mogelijk groter deel door, iets welvarender, senioren moeten worden opgebracht).

Tijdens de Algemene Politieke Beschouwingen daarna nam de Tweede Kamer het initiatief (de verkiezingscampagne is immers inmiddels begonnen) en werd nog een paar miljard extra uitgetrokken om de koopkracht op peil te houden. Zo werd een voorstel om het wettelijk minimumloon (en daaraan gekoppeld de AOW) komend jaar met 1,7% extra te verhogen aangenomen en haalden ook de plannen om de op 1 januari aanstaande voorziene extra verhoging van benzineprijzen en treinkaartjes ongedaan te maken een meerderheid.

De komende weken rekt de Koepel Gepensioneerden onder leiding van Ronald Beelaard (voorzitter van de commissie Koopkracht en Inkomen) verder aan wat de gevolgen van alle nu aangekondigde maatregelen voor senioren zijn en wordt nagedacht over concrete voorstellen voor de coalitie die na de verkiezingen een nieuw kabinet zal moeten formeren.

### De puzzelrubriek.

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd/ ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen, of per email aan: [secretaris@sbs-sleen.nl](mailto:secretaris@sbs-sleen.nl). Uiterlijke inzenddatum altijd de 1<sup>e</sup> van de maand.



Het aantal inzendingen bedroeg **21**.

De winnaar van de woordzoeker is geworden: **Jannie Groothuis** en ontvangt dan ook de waardebon. Jannie van harte gefeliciteerd.

### Oplossing september - puzzel.

### "Voorbode"

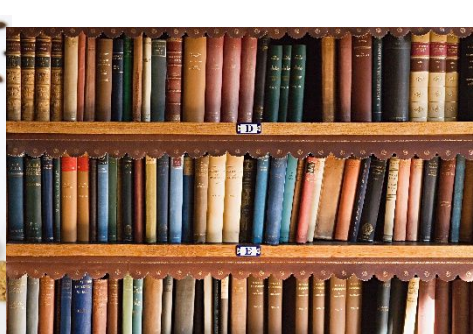
N	V	K	W	A	B	L	B	L	O	E	M	B	E	K	E	R
E	E	O	V	A	I	E	C	R	O	I	S	S	A	N	T	R
K	R	R	H	N	E	P	E	I	I	U	R	E	I	S	E	H
K	E	E	E	K	R	A	M	R	T	L	I	D	O	M	A	O
E	N	N	R	L	E	K	N	I	W	R	D	G	M	N	O	R
R	I	S	M	E	L	K	V	E	E	H	O	U	D	E	R	IJ
T	G	C	E	E	F	E	B	E	I	T	N	E	I	D	U	A
M	I	H	T	D	T	I	C	M	O	D	N	R	N	K	D	F
O	N	O	I	K	A	Z	M	X	R	R	E	V	E	V	E	B
R	G	O	S	U	L	U	D	O	E	L	P	U	N	T	L	R
K	K	F	C	S	G	M	O	I	L	T	A	G	S	M	R	A
R	A	D	H	S	K	W	N	E	R	E	T	R	E	V	D	A
E	R	O	L	E	T	I	T	S	N	E	O	I	P	M	A	K
T	O	R	P	N	G	R	A	D	I	O	Z	E	N	D	E	R
O	N	S	A	E	E	R	U	S	S	E	L	B	N	E	E	T
B	A	T	R	V	R	A	A	B	L	E	S	S	I	W	N	I

### Nieuwe oktober - puzzel.

In elk vakje en in elke rij horizontaal en verticaal komen de cijfers 1 t/m 9.

Wie lost hem op ????

1								6
		6		2		7		
7	8	9	4	5		1		3
			8		7			4
				3				
	9				4	2		1
3	1	2	9	7				4
	4			1	2		7	8
9		8						



## ”Aan alles komt een eind”

“Aan alles komt een eind” is geen uitdrukking die om een nadere toelichting vraagt. Er komt een eind aan dit boekwerkje, zoals gebrek en ongemak de laatste levensfase inluiden van menig mensenleven. “Rieke stinkerds” en armoedzaaiers, eens wordt ieders levensdraad gebroken. “Naoberplicht” werd het genoemd, de stilzwijgende afspraak om je burens bij te staan in de praktische zorgen rond een sterfgeval. Tegenwoordig zouden we het houden bij de nuchtere constatering dat goede burens meerwaarde hebben boven de categorie verre vrienden.

Je kunt de ontwikkelingen niet meer bijbenen, het groeit je allemaal boven het hoofd, je verlangt terug naar goede (zelfs slechte) oude tijden. Kortom, naarmate je ouder wordt, groeit de kans dat men je dan als van de oude stempel beschouwt. Het is een zegswijze die zijn herkomst vindt in de wereld van het geld. Munten werden in den beginne geslagen met een stempel van degelijk materiaal. Daar kwamen later andere, minder duurzame types voor in de plaats. De moderne generatie stempels deed de ambachtslieden blijkbaar terugverlangen naar hun oude werkmaterialen. Net zoals boeren lange tijd geen afstand wisten te doen van eg en ploeg. Ingegeven door een overvloed aan weemoed werd aan deze oude stempels meer degelijkheid toegedicht dan ze verdienden. Het doet echter niets af aan de houdbaarheid van de uitdrukking *van de oude stempel zijn*.

Bij gebrek aan optimale riolering en ventilatie werd er binnen de muren van de boerderij geen ruimte vrijgemaakt voor een toilet zoals we dat nu kennen. De voorloper van het watercloset was te vinden in een huisje buiten, op het erf. De gang naar “het huusie” in allerlei weersomstandigheden was voor ouden van dagen een grote opgave. Zo kwamen de toiletstoelen in zwang, gemakkelijk op een stoel binnenskamers. Dankzij zo’n “kamergemak” hoefde je niet door weer en wind de deur uit om je grote of kleine boodschap te doen.

Het gezegde “op zijn dooie gemak” slaat terug op zo’n gemak in de dodencel. Daar deed de veroordeelde noodgedwongen zijn behoefte, want al zou hij willen, een gang naar buiten lag niet binnen de mogelijkheden. Op zo’n poepdoos zat je dus letterlijk op je dooie gemak. Erg “rustig”, want aan de onvermijdelijke, aanstaande dood was toch niet meer aan te ontkomen.

Laten we terugkeren naar het sociaal gecontroleerde en daardoor weinig criminele platteland van pakweg twee eeuwen geleden. In tijden van rouw en trouw voelde men zich extra betrokken bij elkaar. Directe burens kregen dan ook altijd als eerste bericht van zowel een geboorte als een sterfgeval. In beide omstandigheden werd er terstond serieus werk gemaakt van de zogenaamde “naoberplicht”. Tegenwoordig zouden we zeggen: “een goede buur is beter dan een verre vriend”. Zo waren het de naaste burens die geacht werden de overledene af te leggen. De emotioneel getroffen achterblijvers werd daarmee de gelegenheid gegeven om even op krachten te komen. Krachten die nodig waren om alle rituelen van de daaropvolgende periode te kunnen doorstaan. De voorbereidingen voor de begrafenis werden hen dan ook zoveel mogelijk uit handen genomen.

De dode kreeg zijn of haar doodskleed aan, dat jarenlang zo goed bewaard gebleven is in het kabinet. Dit kabinet herbergde overigens al het linnengoed van de familie, keurig gerangschikt en regelmatig gecontroleerd en versteld. Zowel de kast als de inhoud ervan was de trots van de boerin. Zij toonde daarmee dat zij het gezinsleven op orde had. Het was de boerin zelf die letterlijk maar ook figuurlijk de lakens uitdeelde. De familie was op alles voor bereid, zelfs op de dood. Het doodshemd was een hemd zonder zakken, om uit te drukken dat de laatste reis er eentje was zonder aardse verworvenheden. Als laatste rituele handeling werd het doodshemd dichtgenaaid. Het was van het grootste belang dat de (levens)draad daarbij niet onderbroken werd. Onvergeeflijk was het uiteraard wanneer men toch *de draad kwijt* raakte! Was dit karweitje naar behoren gelukt dan werd de daarvoor gebruikte naald gebroken en in de kist gelegd. Daarna werd de kist gesloten en stevig dichtgenageld.

De laatste gang leidde naar het kerkhof. Van plaatsgebrek aldaar was nog geen sprake. Toch waren er duidelijk, deels ongeschreven wetten die iedere overledene op zijn eigen plek wees. Zo werden mensen die de hand aan zichzelf geslagen hadden, begraven aan de (koude) noordzijde van de kerk. Hun wanhoopsdaad mocht zich niet verheugen op enig begrip of medeleven. De noordzijde van de kerk was meestal voorzien van de overloop van de dakgoot. Dat bracht de zo ongelukkig gestorvenen dus *van de regen in de drup!*

Voor het lijk van een welgesteld lid van de geloofsgemeenschap werden na de dienst de kerkdeuren niet weer geopend. Nee, notabelen, rijke boeren en buitenlui kregen hun rustplaats in de kerk zelf en niet op de dodenakker daarbuiten. Niettemin trad een zelfde proces van ontbinding in werking, dat sinds mensenheugenis gepaard gaat met onaangename geuren. Men sprak daarom al van een *rijke stinker* lang voordat de betreffende persoon onder een fraai gedecoreerde dekplaat verdwenen was.

Een begrafenis was overigens voor veel families een uitgelezen “kans” om elkaar te ontmoeten. Zo’n trieste gebeurtenis gaf niet zelden aanleiding tot een geanimeerde, bijna feestelijke stemming tijdens de uitgebreide koffietafel die aansluitend op de plechtige ceremonie plaats vond. Daarbij was de overledene zelden het onderwerp van kritische evaluaties. (*van de doden niets dan goeds*) Nee, getroffen door de vergankelijkheid van het leven poogde men soms familievetes en burenruzies uit te praten en bij te leggen. Gelijk de begravene, deed men daarna voor altijd het zwijgen toe. *Zand erover*.

Bron: “Boeiende bakerpraat hete hangijzers”.