



# "Senioren Belang Sleen e.o."

NIEUWSBRIEF

juni & juli 2023

## Van uw voorzitter.



Voor de meeste van onze leden is het nu vakantietijd. Natuurlijk gaat niet iedereen op vakantie en worden de zomerse dagen in en om het huis doorgebracht. Na een extreem nat en koud voorjaar kregen we te maken met een heel andere kant van de medaille, namelijk extreem droog en warm. De meeste boeren zullen een lagere opbrengst krijgen en dat betekent dan weer hogere prijzen voor de consumenten. Je zou bijna kunnen zeggen "Het is ook nooit goed". Als je het van de positieve kant bekijkt kun je ook zeggen "'t' het nog nooit, nog nooit zo donker west of t' wer altijd wel weer licht" een mooi liedje van Ede Staal. De schoolgaande kinderen hebben dit jaar laat vakantie; 27 juli tot en met 3 september. De bouwvakkers gaan er tussenuit van 7 augustus tot en met 25 augustus. Kort daarop gaan de activiteiten voor onze vereniging weer van start. We beginnen met een bus/boot tocht door het prachtige natuurgebied van de "Weerribben". De aanmelding voor deze reis loopt zo voorspoedig dat er nog plaats is voor slechts 15 liefhebbers. Dus twijfel niet en meldt u zich per omgaande bij Miep, Reina of de secretaris. De zaterdag daarop, 9 september, zullen enkele leden zich weer inzetten voor de "Wildman Run". Naast een gezellige dag, levert het voor de vereniging ook nog een mooi centje op voor de kas.

Vanaf deze plaats wil ik namens het bestuur, alle zieken van harte beterschap wensen.

**Jan Smidt, voorzitter.**

## Gegevens van de vereniging:



**Postadres:** Seniorens Belang Sleen e.o.  
Broekveldstraat 33  
7841 BB SLEEN

**Telefoon:** 0591-853398 / 06-31578862

**E-mail:** [info@sbs-sleen.nl](mailto:info@sbs-sleen.nl)

**Webadres:** <https://www.sbs-sleen.nl>

**Bank:** NL25 RABO 0307 5949 47

**KvK nummer:** 64645177 / UBO-geregistreerd

## Bestuur.

|                |                  |                     |             |
|----------------|------------------|---------------------|-------------|
| Voorzitter     | Jan Smidt        | Heirweg 24          | 0591-361903 |
| Penningmeester | Bert Wessels     | Schapenveld 3       | 0591-361902 |
| Secretaris     | Henk Schuurke    | Broekveldstraat 33  | 0591-853398 |
| Adviserend     | Mans Snijders    | Dingspelstraat 16   | 0591-232277 |
| Activiteiten   | Miep Schepers    | Vennebroekstraat 38 | 0591-361806 |
| Activiteiten   | Reina Muller     | Anssenstraat 18     | 0591-362125 |
| Lief en Leed   | Anneke van Engen | Entingestraat 8     | 0591-361992 |

## Agenda.



|                      |                                                                  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>mei t/m sept.</b> | Fietstochten op de eerste donderdagen van de maand.              |
| <b>8 september</b>   | Bus / Boottocht "Weerrribben en de Wieden"                       |
| <b>9 september</b>   | "Wildmanrun" in en om Sleen.                                     |
| <b>12 oktober</b>    | Herfstbingo, MFC "De Brink" 14:00 uur.                           |
| <b>20 november</b>   | Lezing NVVE over zelfbeslissing over levenseinde. MFC 14:00 uur. |
| <b>21 december</b>   | Kerst/muziek middag met medewerking van "Tien voor twee"         |



### Voor ALLE activiteiten is opgave noodzakelijk.

Neem daarvoor contact op met:

|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| Miep Schepers: | 0591-361806               |
| Reina Muller:  | 0591-362125               |
| secretaris:    | 0591-853398 / 06-31578862 |

## Bijdrage voor de diverse activiteiten.

|                      |             | LEDEN:  | NIET LEDEN: |
|----------------------|-------------|---------|-------------|
| "Bus / boot dagtocht | 8 september | € 39,50 | € 52,00     |

Als u nu al weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op.

Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden.

U kunt ook een mail sturen naar: [secretaris@sbs-sleen.nl](mailto:secretaris@sbs-sleen.nl).

## Fietsen.



Vanaf mei tot en met september wordt er één keer per maand op een donderdagmiddag gefietst en wel op de 1<sup>e</sup> donderdag van de maand. Gaat het om wat voor reden niet door dan schuift het een week op. De lengte van een standaard fietsroute is meestal zo'n 25/30 km. Men fietst zoveel mogelijk door en in onze eigen natuur. Soms langs plekjes waar u waarschijnlijk nog nooit langs bent gekomen. Op 7 of 14 september is de zogenaamde "Lange Rit". Dit is een fietstocht van circa 45 km/50 km. en alleen bestemd voor de leden van SBS e.o. Onderweg wordt er koffie en gebak geserveerd en rond de middag kunt u, als u dat wilt, genieten van een heerlijke lunch naar eigen keuze, maar dit dan wel voor eigen rekening. Koffie met gebak en onderweg een aperitief neemt SBS e.o. voor haar rekening. Vertrek korte fietstochten altijd om 13:30 uur op de Brink bij de kerk. Voor de laatste lange rit in september vertrekken we om 10:00 uur

### Fietsprogramma:

|               |           |         |             |    |                            |
|---------------|-----------|---------|-------------|----|----------------------------|
| → donderdag 6 | juli      | reserve | → donderdag | 13 | juli                       |
| → donderdag 3 | augustus  | reserve | → donderdag | 10 | augustus                   |
| → donderdag 7 | september | reserve | → donderdag | 14 | september (vertrek 10 uur) |

## Bus / boot dagtocht naar Kalenberg.



Vrijdag 8 september brengt Henri van "Noorden Reizen" ons met zijn bus naar het plaatsje Kalenberg, nabij het Nationaal Park Weerrribben-Wieden. Daar aangekomen gaan we aan boord, bij de familie Jongschaap, voor een rondvaart door het Nationaal Park. Een bijzondere natuur, dat onder invloed van mensenhanden is ontstaan. Dit park is met ruim 10.000 hectare het grootste aaneengesloten laagveenmoeras-gebied van Noordwest-Europa. Een labyrint aan plassen, meren, slootjes, mysterieus

ogende moerasbossen, uitgestrekte rietpercelen en bloemrijke hooilanden. Kraamkamer voor bijzondere plant- en diersoorten en uitvalsbasis voor varende, fietsende en wandelende recreanten.

De boot is voorzien van een lift, toilet enzovoorts. Dus geschikt voor rolstoel, rollator. Aan boord wordt 2 x koffie/thee en appelgebak met/zonder slagroom geserveerd. Daarnaast worden we getraceerd op een zogenaamde "Schipperlunch". De prijs voor deze dagtocht is vastgesteld voor leden op € 39,50 en € 52,00 voor niet-leden. Er is nog plaats voor 15 liefhebbers, dus aanmelding per omgaande is gewenst. Eventueel wordt een wachtlijst aangehouden. **(vol is vol)**



De leden die zich al hebben opgegeven worden verzocht om hun bijdrage over te maken op rekening van Senioren Belang Sleen e.o. NL25 RABO 0307 5949 47 onder vermelding van 'Kalenberg' en naam deelnemer(s).

## Wildmanrun.



Zaterdag 9 september is het in Sleen weer tijd voor de Wildmanrun. Er komen dan weer honderden sporters naar ons mooie dorp om door de bossen, weilanden, omgeploegde akkers, maisvelden en sloten te rennen en over de Jongbloedvaart te klauteren over touwconstructies. SBS e.o. doet al jaren mee aan dit spektakel om te assisteren bij diverse punten in het parcours. Ook dit jaar doet de organisatie weer een beroep op onze vereniging. Eventuele liefhebbers kunnen zich opgeven bij het secretariaat of bij Elly Ziel van de organisatie van de Wildmanrun. Ook op deze manier kan de clubkas weer een beetje gespekt worden.

## Toekomst: Welkom in de digitale wereld.



U zult het zelf al gemerkt hebben, steeds meer zaken worden digitaal . Voorbeeld: SVB, Mijn Overheid, banken, energiebedrijven, zorgverzekeraars, afspraken huisartsen, ziekenhuizen en fysiotherapie, enz.

Het kan per mail maar bij mijn Overheid , SVB, Zorgverzekeraars en Energiebedrijven moet u inloggen met een DigiD.

Dat is best ingewikkeld. Daarom geeft de Bibliotheek een cursus "[Digisterker](#)". hier leert u alles wat u met uw DigiD kunt doen. Zeer de moeite waard.



Ook kunt u een cursus "[DigiVitaler](#)" volgen. "Hoe maak je een afspraak bij de huisarts, welke medicijnen kun je vinden in "mijn apotheek" en herhaalrecepten aanvragen.



Mocht u moeite hebben om met een computer/ laptop om te gaan dan raad ik u aan een cursus "[Klik en Tik](#)" te volgen.

Op een begrijpelijke manier en goede uitleg leert u alles over het werken met de computer, zoals mappen maken, teksten schrijven, e-mailen en het internet



En wilt u meer weten over hoe uw smartphone werkt en wat er voor mogelijkheden zijn, dan is er een cursus "[Leren omgaan met de smartphone](#)"

Deze cursussen zijn echt de moeite waard .

Zijn te vinden bij de openbare bibliotheek in uw woonplaats.

\*\* In verband met de vakanties starten de cursussen waarschijnlijk in september.

## Kerst / Muziek middag.

Op donderdagmiddag 21 december wordt het jaar 2023 traditiegetrouw afgesloten in Kerstsfeer. Dit jaar wordt medewerking verleend door de dames van 'Tien voor twee'. De zaal in het MFC is gereserveerd van 14:00 tot 16:30 uur.

## Musical "De Tocht"



Naar aanleiding van het verzoek tijdens de algemene ledenvergadering om te kijken of er belangstelling is om een bezoek te brengen aan het musicalspektakelstuk "De Tocht" in Leeuwarden, geven we u hierbij de nodige informatie over deze musical. Mocht er belangstelling zijn, geef dit dan door aan het secretariaat: [secretaris@sbs-sleen.nl](mailto:secretaris@sbs-sleen.nl) of 06-31578862 of aan Bert Wessels: 0591-361902. *Het betreft hier voorlopig alleen nog een inventarisatie.* Als het door mocht gaan, dan hebben de leden die zich nu al. **aanmelden voorrang bij de kaartverdeling. Bent u, na dit gelezen te hebben, gelijk al geïnteresseerd, geef dat dan aan ons door via de genoemde telefoonnummers of e-mailadres**

Is de band van vroeger sterk genoeg of verliezen ze op de Bonkevaart meer dan ze vooraf hadden kunnen bedenken? Musical De Tocht vertelt een verhaal van afzien, passie, verbroedering en keuzes maken. De Elfstedentocht als metafoor voor het leven. Vallen en opstaan, samen en alleen. Met indrukwekkende muziek, pakkende liedteksten en het ijzingwekkende mooie decor van de Friese elf steden.

### Muzikale beleving

De Elfstedentocht kenmerkt zich door extreme uitersten. Van de warmte en het feest in de Friese steden tot de kou en eenzaamheid op de kilometers daartussen. De rock georiënteerde muziek sluit aan op dit contrast en geeft De Tocht haar bijzondere geluid, van start tot finish.

### De magie doorgeven aan de volgende generatie

Het belangrijkste doel van Musical De Tocht is om de magie van de Elfstedentocht voort te laten leven in de herinnering van komende generaties. Want de Elfstedentocht is meer dan een zeldzame wedstrijd op de schaats. Het is onderdeel van onze Nederlandse identiteit. Het maakt een klein stukje van wie we zijn en waarin we met elkaar verbonden zijn. Dat moet worden beleefd en worden herinnerd.

## Het Friso Theater

De musical wordt opgevoerd in een nieuw theater dat speciaal voor De Tocht wordt gebouwd in Leeuwarden. Met een 360° ijsvloer van 2.000 m<sup>2</sup> en de nieuwste theatertechnieken, beleven 1.460 toeschouwers de Elfstedentocht in elke voorstelling samen met de hoofdpersonen uit ons verhaal in al zijn uitersten. Een beleving om nooit te vergeten. Op dit moment zijn er tickets verkrijgbaar van 15 september tot 19 november en bij succes wordt er verlengd. Boek vandaag nog je tickets en beleef de magie van de Elfstedentocht!

**Woensdag en donderdag**      1<sup>e</sup> Rang: € 79,50      2<sup>e</sup> Rang: € 69,50      3<sup>e</sup> Rang: € 39,50

**Vrijdag, zaterdag en zondag**      1<sup>e</sup> Rang: € 84,50      2<sup>e</sup> Rang: € 74,50      3<sup>e</sup> Rang: € 44,50

De prijzen zijn onder voorbehoud.

Kijk voor meer informatie op internet: <https://spektakel.musicaldetocht.nl>

## HOVEEL AOW KRIJG IK? DE AOW-BEDRAGEN

Bent u benieuwd hoe hoog uw AOW is? We geven u een overzicht. De hoogte van uw AOW hangt af van verschillende factoren. Zo wordt er gekeken of uw alleenstaand bent of samenwonend en of uw partner ook AOW krijgt. Hieronder vindt u een overzicht van de verschillende situaties en bijbehorende AOW-bedragen, zowel bruto als netto per 1 juli 2023. Onderstaande bedragen gelden alleen als u al AOW ontvangt en 100 procent AOW heeft opgebouwd. Let op: de nettobedragen hangen af van het totale inkomen en kunnen (vooral in het eerste jaar dat u AOW ontvangt) nog enigszins verschillen. Lezers stippen bovendien aan dat de bruto verhoging van 10 procent deels teniet wordt gedaan door de korting op de inkomensondersteuning.

### 1. U bent alleenstaand

- Brutobedrag: € 1.458,15
- Loonheffingsbedrag met heffingskorting: € 0 (zonder: € 271,42)
- Bijdrage Zvw: € 79,17
- Nettobedrag met heffingskorting: € 1.378,98 (zonder: € 1.101,56)

*Het brutobedrag is inclusief de inkomensondersteuning AOW van 5,00 euro en exclusief vakantiegeld. Het vakantiegeld wordt in mei uitbetaald.*

### 2. U bent getrouwd of samenwonend: beiden AOW

- Brutobedrag: € 993,16
- Loonheffingsbedrag met heffingskorting: € 0 (zonder: € 184,92)
- Bijdrage Zvw: € 53,92
- Nettobedrag per persoon met heffingskorting: € 939,24 (zonder: € 750,91)

*Het brutobedrag is inclusief de inkomensondersteuning AOW van 5,00 euro en exclusief vakantiegeld. Het vakantiegeld wordt in mei uitbetaald.*

### 3. U bent getrouwd of samenwonend: uw partner heeft nog geen AOW, u krijgt geen toeslag\*

- Brutobedrag: € 993,16
- Loonheffingsbedrag met heffingskorting: € 0 (zonder: € 184,92)
- Bijdrage Zvw: € 53,92
- Nettobedrag per persoon met heffingskorting: € 939,24 (zonder: € 750,91)

*Het brutobedrag is inclusief de inkomensondersteuning AOW van 5,00 euro en exclusief vakantiegeld. Het vakantiegeld wordt in mei uitbetaald.*

#### 4. U bent getrouwd of samenwonend: uw partner heeft nog geen AOW, u krijgt volledige toeslag

- Brutobedrag: € 1.981,32
- Loonheffingsbedrag met heffingskorting: € 94,75 (zonder: € 376,75 )
- Bijdrage Zvw (5,43%): € 107,58
- Nettobedrag met heffingskorting: € 1.778,99 (zonder: € 1.496,99)

*Het brutobedrag is inclusief de inkomensondersteuning AOW van 5,00 euro en exclusief vakantiegeld. Het vakantiegeld is wordt in mei uitgekeerd.*

#### 5. U bent getrouwd of samenwonend: uw partner heeft nog geen AOW, uw toeslag is met 10% verlaagd

*De verlaging geldt alleen voor huishoudens met een gezamenlijk inkomen vanaf € 3.072,65 bruto per maand.*

- Brutobedrag: € 1.882,50
- Loonheffingsbedrag met heffingskorting: € 73,08 (zonder: € 357,92 )
- Bijdrage Zvw (5,43%): € 102,21
- Nettobedrag met heffingskorting: € 1.707,21 (zonder: € 1.422,37)

*Het brutobedrag is inclusief de inkomensondersteuning AOW van 5,00 euro en exclusief vakantiegeld. Het vakantiegeld wordt in mei uitgekeerd.*

*Let op! Bovenstaande bedragen gelden alleen als u al AOW ontvangt en 100 procent AOW heeft opgebouwd. De nettobedragen hangen af van het totale inkomen en kunnen nog afwijken van het AOW-bedrag dat u daadwerkelijk ontvangt.*

### De puzzelrubriek.

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd / ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen. Of per email aan: [secretaris@sbs-sleen.nl](mailto:secretaris@sbs-sleen.nl). Uiterlijke inzenddatum altijd de 1<sup>e</sup> van de maand.



### Oplossing mei – puzzel.

- |                   |                                    |                           |
|-------------------|------------------------------------|---------------------------|
| 1. Rijn.          | 12. Kromme Mijdrecht.              | 23. Schelde Rijnkanaal.   |
| 2. Maas.          | 13. Beerze. (Brabant)              | 24. Hollandse IJssel.     |
| 3. Waal.          | 14. De Zaan.                       | 25. Vecht. (Overijssel)   |
| 4. IJssel.        | 15. Lage Raam. (Brabant)           | 26. Vecht Utrecht.        |
| 5. Neder Rijn.    | 16. Oude Rijn.                     | 27. Zwarte Water.         |
| 6. Lek.           | 17. Reitdiep.                      | 28. Oude Maas.            |
| 7. Schelde.       | 18. Dokkumer EE.                   | 29. Noordzeekanaal.       |
| 8. Noord.         | 19. Eems.                          | 30. Drentsche Aa.         |
| 9. Oude IJssel.   | 20. Westerschelde. (telt niet mee) | 31. De Boarn. (Friesland) |
| 10. Aa. (Brabant) | 21. Nieuwe Merwede.                | 32. Noord Hollandskanaal. |
| 11. Gaasp.        | 22. Amsterdam Rijnkanaal.          |                           |

Het aantal inzendingen bedroeg **9**.

De winnaar met 0 fouten is deze keer, **Ina Nijkoops** en ontvangt dan ook de waardebon. Van harte gefeliciteerd.

**De nieuwe puzzel** gaat over Drentse plaats, gehucht en streeknamen. Zie de achterpagina van deze nieuwsbrief.

## “De kolder van het karnen”

Wat één, weliswaar groot boerenwerktuig teweeg kan brengen, bleef dat van oorsprong beperkt tot eerlijke zuivelproducten van het platteland. In het Nederlands van nu leeft de karmolen voort als aanstichter van kolder die je in het hoofd kan treffen. Met oogkleppen op lijkt dat te vermijden, al of niet met een beetje hulp van de doorslag.

Grote boerenbedrijven waren ook vroeger al complete bedrijven, met diverse soorten van productverwerking. Zo vond men op de deel vaak een karmolen als centrum van de bereiding van karnemelk en boter. Niet alleen voor eigen gebruik, maar ook voor commerciële doeleinden.

De karmolen kent geen verticale maar horizontale wieken, of beter gezegd wiek. Die ene wiek werd aangedreven door een paard (daarom werd een karmolen ook wel een rosmolen genoemd). Dit edele dier werd geacht geduldig en gelijkmatig zijn rondjes te lopen. Dankzij een vernuftig mechaniek van balken, bleef de verse melk in de karnton steeds in beweging. Dat was noodzakelijk om het boteren van de melk tot een goed einde te brengen.

De boerin hield dat proces nauwlettend in de gaten. Als ze dacht ‘het botert niet’, dan ging het boteren van de melk niet snel genoeg of leek het mengsel niet de juiste samenstelling en dikte te krijgen. Kortom het ging niet zoals het moest, de betekenis die we nog steeds hanteren, echter zonder dat daar een karnton of paard aan te pas komt.

Bij wijze van bijgeloof zette de boerin een kruisteken op de karnton, om Gods goedheid erover af te roepen. Tegelijkertijd stonden haar ook meer aardse mogelijkheden ter beschikking, om het karnen in goede banen te leiden. Ondervond het paard bijvoorbeeld veel weerstand van de aandikkende botermassa, waardoor hij zijn pas inhield, dan trad er een ‘zelfcorrigerend’ mechanisme in werking. Het paard kreeg een tikje ter aansporing om toch vooral in hetzelfde tempo dóór te lopen. Dat gaf (hem) de doorslag, want zo werd dat gedeelte van de karmolen genoemd. Daarmee werd het karnen toch nog een ‘doorslaand’ succes!

Die rondgang waartoe het paard in de karmolen veroordeeld was, noemde men ook wel de ‘kolder’. Dat het leveren van paardenkrachten op deze manier een tamelijk geestdodende bezigheid was, zal genoegzaam duidelijk zijn. Geen wonder dat het paardje er op den duur gek van werd, *de kolder in de kop* kreeg. Het ros was echter stevig ingespannen, waarbij het weinig schade kon aanrichten, als zich zo’n bui aandiende. Meestal werd voor dit karwei gezocht naar een blind paard, misschien wel omdat men zich bewust was van het voordeel van een beperkt gezichtsvermogen. Een blind werkpaard met het gebrek aan uitdaging van deze saaie taak. Vandaar de uitdrukking; *‘As een bliend peerd in de rondte lopen’*

Blinde werkpaarden werden doorgaans betrokken van mijnwerkers. Het mijnwerkersgilde maakte dankbaar gebruik van werkpaarden, ook ondergronds. Door de voortdurende donkerte waaraan hun trouwe viervoeters blootgesteld werden, verdween geleidelijk het licht uit hun ogen en werden ze in de mijnen onbruikbaar. Een tweede carrière -op de boerderij- gaf ze weer perspectief op een zinvol bestaan, hoewel de mijnpaardjes daar zelf misschien wel heel anders over dachten.

Was een blind mijnpaardje niet voorhanden dan kreeg het uitverkoren ros oogkleppen op. Dankzij dit hulpmiddel bleef het bij de les. In figuurlijke zin is het dragen van oogkleppen verworpen tot een weinig complimenteuze constatering. Je kunt je immers ook teveel op één taak, één doel, één missie richten.....



**Het Zuidenveld vindt dit jaar van donderdag 6 tot en met zondag 9 juli plaats in de kern Emmen. Voor de derde maal pakt het dorp Nieuw-Weerdinge de handschoen voor die kern op. Dat komt ditmaal heel mooi uit, want ‘Weerdingermond’, zoals het dorp ook wel genoemd wordt, viert het 150-jarig bestaan.**

Op donderdag 6 juli begint om 18.30 uur officieel het Zuidenveld met de traditionele **optocht van Praalwagens door het dorp**.

De start van de optocht is om 18.30 uur bij Motorhuis Bakker aan het Noordveenkanaal ZZ in Nieuw-Weerdinge. Sleen rijdt als eerste competitiewagen in de optocht.

