



VOORWOORD VAN DE VOORZITTER



De R is weer in de maand en dat betekent voor velen van ons extra inname van vitamine. In deze nieuwsbrief wordt hier nader op ingegaan. Deze maand worden ook de activiteiten weer opgestart, we zijn op 1 september begonnen met de laatste georganiseerde fietstocht van dit jaar en op vrijdag de 16^e gaan we met de bus richting Garderen naar het zandsculpturenfestival. Op het moment van de druk van deze nieuwsbrief stond de teller van het aantal deelnemers op **60**, een geweldige opkomst en geeft des te meer aan dat er zeker behoefte is dit soort activiteiten te organiseren. Er is inmiddels een reservelijst aangelegd. Op 25 en 26 augustus is in

Coevorden veel aandacht besteed aan het feit dat 350 jaar geleden Coevorden en Groningen zijn ontzet van de belegering door "Bommen Berend". Als extra is aan deze nieuwsbrief een bijlage gevoegd over de stad en gemeente Coevorden. Mede namens het bestuur spreek ik de wens uit dat we een fijn en gezellig seizoen tegemoet gaan. Vanaf deze plaats worden alle zieken onder ons van harte beterschap gewenst.

Jan Smidt, voorzitter.

GEGEVENS VAN DE VERENIGING



Postadres: Senioren Belang Sleen e.o.
Broekveldstraat 33
841 BB SLEEN

Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862

E-mail: info@sbs-sleen.nl

Webadres: <https://www.sbs-sleen.nl>

Bank: NL25 RABO 0307 5949 47

KvK nummer: 64645177 / UBO-geregistreerd

BESTUUR

Voorzitter	Jan Smidt	Heirweg 24	0591-361903
Penningmeester	Bert Wessels	Schapenveld 3	0591-361902
Secretaris	Henk Schuurke	Broekveldstraat 33	0591-853398
Lief en Leed	Lineke Ziel	Dingspelstraat 10	0591-858587
Adviserend	Mans Sniijders	Dingspelstraat 16	0591-232277
Activiteiten	Miep Schepers	Vennebroekstraat 38	0591-361806
Activiteiten	Reina Muller	Anssenstraat 18	0591-362125



Correspondentieadres: Broekveldstraat 33, 7841 BB Sleen. Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862 * Website: <https://www.sbs-sleen.nl>
e-mail: info@sbs-sleen.nl * Kamer van Koophandel 64645177 / UBO-geregistreerd * Bankrekening: NL25RABO0307594947
Aangesloten bij FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen) en via de FASv bij de Koepel Gepensioneerden.

AGENDA



16 september	Bus-dagtocht - Garderen	vertrek 08:45 uur.
13 oktober	Notaris Bijlsma	M.F.C. 14:00.
04 november	"De Traan"	Zaal Wielens 20:00 uur.
02 december	"Museum Plus Bus"	Nadere informatie volgt.
18 december	"André Rieu"	Kerstconcert.

BIJZONDERE DATA 2022

Herfstvakantie	15 okt. t/m 23 okt. 2022
Ganzenmarkt	7 november 2022
Kerstvakantie	24 dec. t/m 8 jan. 2022

Voor ALLE activiteiten is opgave noodzakelijk. **Neem daarvoor contact op met:**



Miep Schepers:	0591-361806
Reina Muller:	0591-362125
secretaris:	0591-853398 / 06-31578862

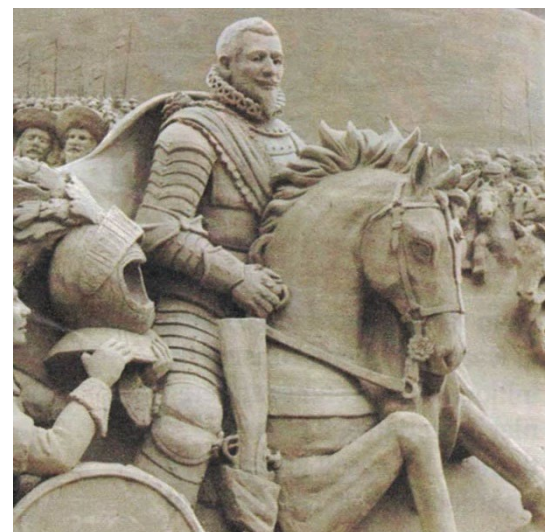
BUS-DAGTOCHT NAAR GARDEREN OP DE VELUWE



De activiteitencommissie heeft in samenwerking met "Noorden Reizen" voor 16 september een bus-dagtocht georganiseerd naar het plaatsje Garderen op de Veluwe. We kunnen hier de zandsculpturen (kunstwerken gemaakt van speciaal zand) bewonderen alsmede houtsculpturen, een beeldentuin en een prachtig aangelegde bloemen en plantentuin. Beleef de Hollandse geschiedenis eens op een andere manier dan in een museum. Bij 't Veluws Zandsculpturenfestijn kom je oog in oog te

staan met hunebedbouwers, Bataven en Romeinen. Ontdek hoe de mensen tijdens de middeleeuwen leefden of hoe er handel werd gedreven in de Hanzesteden. En..... wordt zelf onderdeel van de beeldenstorm! Beleef de hoogtepunten uit de vaderlandse geschiedenis op een heel nieuwe manier. Met indrukwekkende zandbeelden, echte muziek, geluiden en bewegende projecties leer je weer iets meer over het leven van toen.

In verband met inchecken **om 08:30 uur aanwezig zijn.** De bus vertrekt 's-morgens om **08:45** uur vanaf de molen in Sleen. Een uur later hebben we een stop in Vilsteren (gemeente Dalfsen) hier worden we getrakteerd op koffie/thee en gesorteerd gebak. De planning is dat we om plm. 11:30 uur aankomen in Garderen. Na een eerste ronde gaan we plm. 12:45 uur aan tafel voor een uitgebreid broodbuffet. (diverse soorten brood, broodjes, krentenbol, een kop soep, een kroket, 3 soorten vleeswaren, kaas, zoetbeleg, huzarensalade en koffie/thee/melk/karnemelk).



Correspondentieadres: Broekveldstraat 33, 7841 BB Sleen. Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862 * Website: <https://www.sbs-sleen.nl>
e-mail: info@sbs-sleen.nl * Kamer van Koophandel 64645177 / UBO-geregistreerd * Bankrekening: NL25RABO0307594947
Aangesloten bij FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen) en via de FASv bij de Koepel Gepensioneerden.

Na dit uitgebreide buffet is er tot plm. 16:00 uur gelegenheid om alles rustig te bekijken. Om **16:15** uur vertrekt de bus weer richting Sleen.

Voor de "last minute beslissers" onder ons is er misschien nog een mogelijkheid om nog mee te kunnen. Neem voor de zekerheid dan even contact op met het secretariaat.

WILDMAN - RUN



Op zaterdag 10 september 2022 vindt de Wildman Run weer plaats. Een speciale editie, want het is de 5e keer dat dit spektakel in en om Sleen wordt georganiseerd.

Een aantal leden hebben zich spontaan opgegeven om te assisteren bij de obstakels of om de lunchpakketten te verzorgen. Deze leden worden hartelijk bedankt voor hun medewerking en dit levert weer een aardige bijdrage op voor onze clubkas.

Voor informatie kunt u bellen met Elly Ziel (team Wildman-Run) 06-30887423.

VITAMINE

Een **vitamine** is een micronutriënt dat in organismen zoals de mens wordt gebruikt in co-enzymen. Omdat vitamines niet worden verbruikt heeft de mens er maar heel weinig van nodig. Organismen kunnen niet of in onvoldoende mate zelf vitamines maken. Sommige vitamines kunnen door het lichaam zelf worden geproduceerd, voorbeelden daarvan zijn vitamine B3 (uit tryptofaan) en vitamine D (in de huid door blootstelling aan UV-B-straling).

Aanvankelijk dacht men dat alle vitamines een amine-structuur hadden; de naam, die in 1912 bedacht werd door Casimir Funk, was dan ook een samenstelling van *vita(le)* en *amine*. Maar het idee dat het allemaal amines waren, bleek later onjuist.

Bij de naamgeving van vitamines is aanvankelijk uitgegaan van een eenvoudige 1-letternaamgeving, zoals vitamine A. Naderhand zijn de vitamines ingedeeld naar functionele werking. Vitamines die nodig zijn voor de werking van enzymen vallen onder de klasse van co-enzymen. Op een gegeven moment is men opgehouden met het toekennen van de benaming "vitamine" aan nieuw ontdekte essentiële nutriënten. Foliumzuur en biotine worden, hoewel ze ook nog in (meestal) oude teksten een vitamine B-benaming hebben, vrijwel altijd met hun stofnaam aangeduid. Dat is ook hoe tegenwoordig met essentiële nutriënten wordt omgegaan.

De Nederlandse Gezondheidsraad doet aanbevelingen hoeveel vitamines iemand dagelijks nodig heeft. Voor elke vitamine bestaat er een aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (adh).

Vitamine A is een in vet oplosbare stof. Komt veel voor in lever en levertraan.

Vitamines uit de B-groep komen onder andere voor in gist en in lever. Aan deze vitamines hebben alcoholisten nog weleens een tekort door een onvolwaardig dieet, wat tot ernstige ziekteverschijnselen (de gebreksziekte Beri-Beri die in Azië het meest voorkomt door het eenzijdig eten van witte rijst) kan leiden.

Vitamine C is een antioxidant dat wil zeggen een stof die voorkomt dat andere stoffen een verbinding met schadelijke vrije radicalen van zuurstof aangaan. Het wordt zelf makkelijk geoxideerd en vangt hierdoor de vrije radicalen weg. Het wordt ook aan levensmiddelen toegevoegd als conserveermiddel, aan appelmoes bijvoorbeeld. Bij vitamine C denken de meeste mensen spontaan aan citrusvruchten zoals



Correspondentieadres: Broekveldstraat 33, 7841 BB Sleen. Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862 * Website: <https://www.sbs-sleen.nl>
e-mail: info@sbs-sleen.nl * Kamer van Koophandel 64645177 / UBO-geregistreerd * Bankrekening: NL25RABO0307594947
Aangesloten bij FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen) en via de FASv bij de Koepel Gepensioneerden.

citroenen en sinaasappelen, maar producten die veel meer vitamine C bevatten zijn paprika en spruitjes. Ook bessen en aardappelen bevatten vrij veel vitamine C.

Vitamine D kan door de mens vlak onder de huid gemaakt worden met behulp van zonlicht. Vitamine D is een vetoplosbaar vitamine. Uit recent onderzoek is gebleken dat vitamine D eigenlijk geen vitamine^[1] is, maar een prohormoon. Dit verklaart ook waarom het kan worden aangemaakt door heterotrofe organismen.

Tot recent dacht men dat voor alle wateroplosbare vitamines zoals B en C geldt dat er moeilijk te veel van opgenomen kan worden, omdat de overbodige extra hoeveelheid weer met de urine uitgescheiden wordt. Toch zijn in de literatuur verschillende artikelen te vinden waarbij gezondheidsklachten worden beschreven bij te hoge vitaminespiegels, ook bij lage doseringen^[2]. In 2015 bleek dat de bovenbeenblessure van schaatser Sven Kramer op de Olympische Spelen van 2010, veroorzaakt werd door een te hoge inname van vitamine B6 middels voedingssupplementen^[3].

Van vitamine A en D is al langer bekend dat het mogelijk is te overdoseren, wat ziekteverschijnselen met zich kan meebrengen. Zo kan vitamine A teratogeen zijn bij gebruik van meer dan 9 maal de adh per dag. Een veilige dagelijkse dosis voor zwangere vrouwen is maximaal 3 à 4 maal de adh (overeenkomend met ongeveer 2500 tot 3000 µg (microgram)) per dag^[4]. Gezien de wettelijke maxima voor vitamine A in voedingssupplementen (die ruim onder deze niveaus liggen) is de kans op overdosering door voedingssupplementen nihil, mits men zich aan de aanbevolen dosering houdt. De kans op vitamine A toxiciteit door het regelmatig eten van lever is echter wel aanwezig. Lever is zeer rijk aan vitamine A.

MULTIVITAMINE



Een multivitaminepreparaat

Een **multivitamine** is een voedingssupplement dat naast combinaties van vitamines tevens mineralen en eventueel sporenelementen bevat. Multivitaminenpreparaten bevatten normale (100% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (adh)) of verhoogde doses vitamines, mineralen en sporenelementen.

OOK IN 2022 DOEN WIJ WEER MEE AAN DE RABO CLUB SUPPORT ACTIE.



Dit betekent dat we voor onze vereniging sponsorgeld van de bank kunnen krijgen. We kunnen dit bereiken door zo veel mogelijk stemmen te verzamelen (via de computer of de **Rabo- app** op uw telefoon).

Bent u (nog) geen lid van de Rabobank "Het Drentse Land" of hebt u er geen rekening, dan zou het leuk zijn dat u zo veel mogelijk familieleden, burens en kennissen (die wel lid zijn) vraagt op ons te stemmen. U kunt zich ook opgeven als Rabo-lid als u er al klant bent.

Bedenk, iedere stem telt!

Stemmen kan tot 25 oktober 2022.



Correspondentieadres: Broekveldstraat 33, 7841 BB Sleen. Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862 * Website: <https://www.sbs-sleen.nl>
e-mail: info@sbs-sleen.nl * Kamer van Koophandel 64645177 / UBO-geregistreerd * Bankrekening: NL25RABO0307594947
Aangesloten bij FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen) en via de FASv bij de Koepel Gepensioneerden.

Dag van de Senioren (ingezonden mededeling)

Op 7 oktober a.s. is er weer een Dag v.d. Senioren bij zalencentrum Wielens in Noord-Sleen, aanvang: **14.00 uur** (zaal open om 13.30 uur.)

De middag wordt verzorgd door de muziekgroep L.E.U.K. (Leuk En Uniek Koppel) uit Hoogeveen.

Deze groep zal leuke en gezellige meezingers ten gehore brengen.

Tijdens de pauzes is er een verloting (5 loten voor € 2,50)

We sluiten de middag af met een koffietafel.

Kosten € 15,00. Opgave voor **1 oktober a.s.** bij:

Hennie Haandrikman tel. 361260

Remmie Geerlinks tel. 361909

Mieneke Bloeming tel. 362448

"DE TRAAAN" 4 NOVEMBER

de traan

Aan "De Traan" en de activiteitencommissie zal het niet liggen, vrijdag 4 november zullen de deuren bij zaal Wielens om 19:15 uur opengaan en zal "De Traan" om 20:00 uur beginnen aan een hopelijk onvergetelijke "feestavond". In de pauze zullen er lootjes worden verkocht, voor verloting van een prachtig prijzenpakket. **Belangstelling?** Opgave bij Miep, Reina of het secretariaat.

De entreprijs voor leden is € 12,50 en voor niet-leden

€ 15,00. Betaling via banknummer: NL25RABO0307594947 t.n.v. Senioren Belang Sleen e.o. onder vermelding "De Traan".

"ANDRE RIEU KERSTCONCERT IN MAASTRICHT" - 18 DECEMBER



Het programma voor het Kerstconcert van André Rieu staat vast. De kosten zijn nagenoeg ongewijzigd. De vaste kosten zijn voor de bus € 25,00, Het Kerstconcert € 115,00 (1^e rang), administratiekosten € 2,50. (**Totaal € 142,50**). Optioneel diner € 15,50 en / of lunchpakket € 7,50.

Mocht u nog belangstelling hebben om ook met ons mee te gaan op 18 december? Geef u dan op voor de reservelijst. Bij annulering van een deelnemer komt de eerstvolgende op de reservelijst in aanmerking om de vrijgekomen kaart(en) over te nemen.

BIJDRAGE VOOR DE DIVERSE ACTIVITEITEN

		LEDEN:	NIET LEDEN:
"Bus-dagtocht"	16 september	€ 39,50	€ 49,50
Notaris Bijlsma	13 oktober	€ 0,00	€ 0,00
"De Traan"	4 november	€ 12,50	€ 15,00

Als u nu weet, aan welke activiteit(en) u wilt deelnemen, geef u dan z.s.m. op.

Wij kunnen daar dan als organisatie rekening mee houden.

U kunt ook een mail sturen naar: secretaris@sbs-sleen.nl.

Ingezonden mededeling:

"De Bonnenboulers"
○○○▷○

Elke dinsdagmiddag en vrijdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30 uur wordt er naast de grote kerk "jeu de boules" gespeeld. Wij spelen uitsluitend recreatief, dus geen competitie.

Halverwege de speelmiddag wordt er koffie of thee gedronken en natuurlijk gezellig met elkaar gekletst. Nieuwe leden zijn van harte welkom. Heeft u geen jeu de boules ballen? Geen probleem. De eerste weken kunt u spelen met de jeu de boules ballen van de vereniging. Kijk eens op onze website voor meer informatie: www.jeudeboulesverenigingsleen.jouwweb.nl



Correspondentieadres: Broekveldstraat 33, 7841 BB Sleen. Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862 * Website: <https://www.sbs-sleen.nl>
e-mail: info@sbs-sleen.nl * Kamer van Koophandel 64645177 / UBO-geregistreerd * Bankrekening: NL25RABO0307594947
Aangesloten bij FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen) en via de FASv bij de Koepel Gepensioneerden.

DE PUZZELRUBRIEK

Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00. Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd / ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen. Of per email aan: secretaris@sbs-sleen.nl.



OPLOSSING AUGUSTUS - PUZZEL

De oplossing van de augustus puzzel is: **"Als je naar de zon kijkt vallen alle schaduwen achter je"**

Het aantal goede inzendingen bedroeg **19**.

Na loting is **A. Tinge-Vrieling** de gelukkige winnaar geworden. Van harte gefeliciteerd.

DE NIEUWE PUZZELOPGAVE



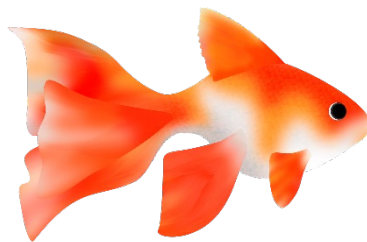
De septemberpuzzel staat in het teken van **"Vissen"**

Oplossingen aan: secretaris@sbs-sleen.nl. of bezorg deze op de Broekveldstraat 33.

Sluitingsdatum 1 oktober 2022.

Deze keer zijn we op zoek naar vissen. Noteer alle gevonden namen en zorg er voor dat deze lijst met namen bij het secretariaat terechtkomt. Sommige zijn weer meerledig of dubbel. Alles telt.

We worden onthaald op een reisje langs diverse waterwegen en allengs komen we misschien langs rivieren, meren en zeeën. Met een elftal personen gaan we op weg, vanuit de oude haven aan de Zetelveenweg. We zien al snel enkele eenden grondelen, maar daarna zijn we niet opzoek. We prikken naar een modderduivel in dit ondiepe water, en die vinden we evenmin als een bergforel. We verlaten dit scholle water. Snel gaan we verder naar de Verlengde Hoogeveensche vaart. Pieter was er op gekleed om hier de bodem af te zoeken. Dus liet Pieterman zich snel van het talud afglijden. Met op zijn hoofd een lamp reist hij zo een eind onder water. Hoe harder hij snel dat zand er de oorzaak van kunnen gedijen. Als een ware vertrekken naar de rivieren. Al IJsseldijk, alwaar een groep gras. Het is er drassig. Zou de wij ons af. Ik ga de groep voor komen we bij het water. Een gids leidt ongeveer de helft van de groep het water in. Vanaf de wal vist de rest van de groep, tussen het riet naar ferme unieke exemplaren van de ruisvoorn en de snoekbaars. De gids vertelt dat dit riet voornamelijk wordt gebruikt voor rietmatten, voor dakbedekking is het ongeschikt. De ploeg in het water vangt bot als ze op zoek zijn naar zalm. Pieter stapt intens vermoeid op de wal; roggelt nog wat en ligt daarna als een sterrenkijker achterover in het gras. Het is genoeg geweest voor vandaag. Op de dijk zien we nog een jager. De schutter probeert met een kogel vissen te doden. Wij gaan lekker eten in café "Het Hofje", alwaar we aan de Hofbar mooie ervaringen uitwisselen. Maar het heeft geen heil boter op ons hoofd te smeren; we hadden verwacht meer zoetwater vissen aan te treffen. De gids had vandaag de wind er goed onder, zodat we tijdig en blij huiswaarts konden. In het aquarium wachten ons daar nog de guppy's en de sluiertaarten.





Wat is vishing?



Gebeld worden met de vraag geld over te maken. Het gebeurt en criminelen hebben er succes mee. Ze pakken dit zogenaamde 'vishing' dan ook steeds slimmer aan.

Zo melde de NOS dat Engelstalige neptelefoontjes in minder dan een jaar tijd wel minimaal 1,7 miljoen euro aan schade hebben veroorzaakt.

Een samenstelling van *voice* en *phishing*

Phishing kennen de meeste mensen wel: je krijgt een e-mail met een link, zogenaamd van uw bank of energiebedrijf. Als je erop klikt kom je in een nepomgeving waar je kan inloggen en zo worden je gegevens gestolen. Phishing kan ook via de telefoon gebeuren. We noemen dit *vishing*. Een samenstelling van *voice* en *phishing*.

Hoe werkt vishing?

Stel, je wordt gebeld door je bank. Er is een verdachte inlogpoging geweest op je rekening en nu is het noodzakelijk dat je jouw geld veiligstelt door het op een andere rekening te zetten, een zogenaamde 'kluisrekening'. De boodschap wordt met veel urgentie gebracht en de bankmedewerker helpt vriendelijk mee om de overboeking meteen uit te voeren. Hop: spaargeld weg. Het overkomt mensen werkelijk. Dat het lukt is dankzij de gewiekste psychologische trucjes van de cyberoplichters. Maar ook dankzij *spoofing*: waarmee een willekeurige beller zich kan vermommen als – bijvoorbeeld - het nummer van de bank. Deze oplichters doen zich niet alleen voor als bank, maar ook bijvoorbeeld als de Belastingdienst (vordering, onmiddellijk te betalen) of computerbedrijf (er is iets mis en uw inloggegevens zijn nodig).

Wat doe je ertegen?

Je kan je moeilijk wapenen tegen vishing. Deepfake stemmen zijn er vrijwel niet uit te filteren en spoofing is ook niet technisch te signaleren (al heeft Apple naar verluid een patentaanvraag gedaan op een techniek die spoofing herkent). Vooral goed opletten is dus het advies.

Waar let je op?

Om te beginnen: wanneer 'je bank' belt en vraagt geld over te maken, moeten alle alarmbellen gaan rinkelen. Een bank zal dit nooit telefonisch aan je vragen. Het is dus belangrijk om niet mee te gaan in het gevoel van stress dat de beller wil veroorzaken. Vraag rustig om telefoonnummer, naam en achternaam, en zeg dat je terugbelt. Bel vervolgens naar het echte nummer van je bank. Dubbelcheck het telefoonnummer via de website. Trap ook niet in dreigende taal wanneer iemand je belt namens de Belastingdienst bijvoorbeeld over een openstaande betaling die meteen voldaan moet worden. Woorden als beslaglegging en invorderingskosten zorgen bij veel mensen op zijn minst voor lichte



paniek, maar trap er niet in. Maak geen geld over maar bel eventueel zelf de Belastingdienst als je denkt dat er echt iets aan de hand is. Ben je benaderd door kwaadwillende? Breng dan ook altijd de organisatie waarvoor ze zich voordeden op de hoogte. Zo kunnen ze ook andere mensen waarschuwen.

Museum Plus Bus



In de coronaperiode heeft u een aantal keren het magazine "Tot zo" van de stichting "Museum Plus Bus" ontvangen. De bus kan nu weer rijden en diverse musea in Nederland bezoeken. Wij hebben ons ook aangemeld en we zijn uitgenodigd om op **vrijdag 2 december 2022** De Museumfabriek in Enschede te bezoeken. (volgens de kenners is dit een zeer boeiend museum) Globaal zijn de tijden tussen 09:00 en 18:00 uur. (exacte tijden worden t.z.t. bekend gemaakt). Heeft u belangstelling? Neem dan contact op met de bekende adressen. (Miep, Reina, Secretariaat) Uiterste datum om u op te geven is **25 oktober 2022**. Het maximum aantal deelnemers is vastgesteld op 30 personen. Rolstoelen en rollators kunnen ook mee in de bus. De bus is voorzien van een rolstoellift.

Wat zijn de kosten?

- Alleen de lunchkosten ad **€ 16,00** per persoon) zijn voor eigen rekening.
- Vervoer, entree tot het museum, een rondleiding en één kop koffie kunnen gratis worden aangeboden dankzij de deelnemers van de **Vriendenloterij**.

NOTARIS MR. GEA BIJLSMA (NOTARISKANTOOR OOSTERHESSELEN)

Mevrouw mr. Gea Bijlsma komt donderdag 13 oktober 2022 (14:00 uur in het MFC) om ons bij te praten over de nieuwe ontwikkelingen, wetgeving rond de onderwerpen zoals schenkingsrecht, overdracht bedrijf van ouders op kind(eren) enzovoort. Er zal ruime gelegenheid zijn op uw vragen te stellen. (Opgave bij de bekende adressen).



Correspondentieadres: Broekveldstraat 33, 7841 BB Sleen. Telefoon: 0591-853398 / 06-31578862 * Website: <https://www.sbs-sleen.nl>
e-mail: info@sbs-sleen.nl * Kamer van Koophandel 64645177 / UBO-geregistreerd * Bankrekening: NL25RABO0307594947
Aangesloten bij FASv (Federatie van Algemene Seniorenverenigingen) en via de FASv bij de Koepel Gepensioneerden.