



### Beste leden,

Voorzichtig ontluikt de lente en ook voorzichtig komt het begin van het herstel naar een normaal leven in zicht. Allemaal kijken we uit naar de het einde van de avondklok en dat we weer onze familie en kennissen kunnen ontvangen of opzoeken. Maar net als u duurt het ook Ina en mij allemaal veel te lang. Met u zitten ook wij te wachten op een oproep om gevaccineerd te worden. Dat geeft ons in ieder geval een wat

rustiger- en veiliger gevoel. Als over enkele weken de coronaregels verder versoepeld worden geeft ons dat allen hoop en in ieder geval weer wat perspectief. Maar het is straks na de verkiezingen altijd maar weer afwachten waar de meeste aandacht naar uit gaat. Het vormen van een nieuw kabinet komt er dan ook nog bij. Maar eens zien wat onze politici dan het belangrijkste vinden en hoe ze de beide "varkentjes" denken te gaan wassen. De medische wetenschap en regering blijven voorzichtig en willen ons niet blij maken met een dode mus. Dat is verstandig en eerlijk. Aan valse- of verkeerde beloftes hebben we ook niets. Maar als het de komende weken een beetje meezit dan verwacht men dat mogelijk in de zomer ons normale leven weer hervat kan worden. Laten we ons daar maar op gaan fixeren. Met elkaar zitten we nu een jaar in deze misère en iedereen kent wel iemand die besmet is geraakt, dan wel aan corona is overleden. Het heeft er voor sommigen onder ons behoorlijk ingehakt. Zij staan er nu in één keer alleen voor. Wees hun de komende tijd tot steun. Ook als alles weer mag en kan, vergeet ze niet. Het gaat in ieder geval de goede kant op, maar blijf nog een tijdje voorzichtig en neem vooral nog geen risico. Ook de oproep voor uw vaccinatie zit er aan te komen. Eenzaamheid speelt voor menigeen ook een grote rol in deze tijd. Als u wilt dan kunt u de eenzaamheid wat doorbreken door even een paar minuten met iemand anders te kletsen. 't Is echt niet zo moeilijk, gewoon doen. Even een belletje naar iemand die ook lid is van SBS zal u en ook die gebeld wordt zeker goed doen. Voor een telefoonnummer kunt u ons gerust bellen. Hopelijk krijgen de deskundigen gelijk en kunnen we over enkele maanden de draad weer oppakken. Wat dat betekent voor onze vereniging is nog niet duidelijk. Ook wij willen graag alles weer gaan opstarten. Weer gaan vergaderen en plannen maken voor nog een paar leuke activiteiten in dit jaar. Maar voorlopig gaan wij de komende maanden nog voor zeker en willen natuurlijk geen enkel risico lopen wat ons aller gezondheid betreft. Via onze nieuwsbrieven en onze website <https://www.sbs-sleen.nl> houden wij op de hoogte. Ook nu weer sluit ik dit voorwoord af met de wens voor beterschap en herstel. Namens alle leden en overige bestuursleden wens ik de mensen die nog ziek zijn dan wel herstellende van enig ander malheur een vlot herstel toe. Mocht u in een wat negatieve spiraal terecht zijn gekomen, wat kan gebeuren en ook geheel logisch is, dan is nu de tijd gekomen om daar weer uit te klimmen. Kop d'r veur en bedenk de goede dingen des levens komen er weer aan. Houd het nog even vol.

Jan Smidt, voorzitter.



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

## Activiteiten:

Tot nader order zijn **alle** activiteiten afgelast. Volg voor zover mogelijk onder andere de informatie via de website "Sleen web" en van SBS e.o. <https://www.sbs-sleen.nl>

## Gegevens van de vereniging:



**Postadres:** Senioren Belang Sleen e.o.  
Broekveldstraat 33  
7841 BB SLEEN

**Telefoon:** 0591-853398 / 06-31578862

**E-mail:** [info@sbs-sleen.nl](mailto:info@sbs-sleen.nl)

**Webadres:** <https://www.sbs-sleen.nl>

**Bank:** NL25 RABO 0307 5949 47

**KvK nummer:** 64645177

## Bestuur:

Voorzitter	Jan Smidt	Heirweg 24	0591-361903
Penningmeester	Bert Wessels	Schapenveld 3	0591-361902
Secretaris	Henk Schuurke	Broekveldstraat 33	0591-853398
Lief en Leed	Lineke Ziel	Dingspelstraat 10	0591-858587
Adviserend	Mans Snijders	Dingspelstraat 16	0591-232277
Activiteiten	Miep Schepers	Vennebroekstraat 38	0591-361806
Activiteiten	Reina Muller	Anssenstraat 18	0591-362125

## Gedicht:

Het leven is als een piano. De witte toetsen vertegenwoordigen blijdschap en de zwarte toetsen tonen het verdriet. Maar als je het levenspad afloopt, bedenk dan dat de zwarte toetsen ook muziek maken.

## Redenen om vaker uien te eten:



Bijna alles wordt immers lekkerder met ui. Maar wist je dat deze alleskunnere in de keuken ook nog eens heel goed zijn voor je gezondheid?

Bijna ieder recept begint wel met 'pel en snipper een ui'. Niet voor niets, want een gefruit uitje geeft je maaltijd meteen wat meer smaak en pit. Daarnaast zijn ze makkelijk om op voorraad te hebben, ze zijn niet duur, je kunt ze zowel rauw, gebakken, gefruit en gefrituurd eten, ze kunnen de hoofdrol hebben (in bijvoorbeeld uiensoep of een gekarameliseerde uienquiche) maar doen het ook heel goed in een bijrol.

Het zal je dus vast niet verbazen dat uien op plek 1 staan in de top 10 van meest gegeten groenten. We eten er dus gemiddeld meer van dan van andere toppers als bloemkool en tomaat. De ui behoort samen met prei, bieslook en knoflook tot de uienfamilie, tot het geslacht allium.

Van alle ui-soorten is de gele ui het meest bekend. De schil is bruin tot goudkleurig en de ui is van binnen wit. Vooral rauw heeft de ui een scherpe smaak, maar eenmaal gebakken is die scherpheid minder. Als je niet van de scherpheid houdt, kun je ook voor de zoete ui kiezen. Deze lijkt op de gele ui, maar is wat zoeter en minder scherp. Doordat de ui-lagen wat dikker zijn, is deze ui perfect om



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

in ringen te snijden voor op een hamburger. De rode ui heeft mooie paars-rode lagen en geeft meteen kleur aan je salades. Ook deze ui is lichtzoet en heeft een scherpe smaak. De sjalot heeft qua smaak nog wel het meest weg van de rode ui. Eigenlijk is het meer familie van de knoflook dan van de ui; ze groeien net als knoflook in meerdere trosjes bij elkaar. Lente-ui lijkt met de groene stengels en witte onderkant weer wat meer op prei. Als ze in bosjes worden verkocht, noemen we ze vaak bosui. Dan is er ook nog de witte ui. In Nederland kom je deze ui niet heel vaak tegen. Witte uien zijn groot en hebben een scherpe smaak.

Heb je vaak last van tranende ogen als je uien snijdt? Dat komt doordat je de cellen in een ui kapot maakt en zo stoffen in die cellen de mogelijkheid geeft om te reageren met zuurstof. Hierbij ontstaat het stofje synpropaanthial-S-oxide. Dit is een gasvormige stof die in aanraking met (oog)vocht een zwavelzuurverbinding vormt. Deze verbinding irriteert je ogen. Het gevolg: je ogen proberen met tranen dit weg te spoelen. Geen zin in traanogen als je uien snijdt? Leg ze van te voren een paar uur in de koelkast, houd ze tijdens het snijden onder water en gebruik een scherp mes.

### **1. Uien tellen mee om je 250 gram groenten te halen**

Veel mensen vinden het lastig om iedere dag de aanbevolen hoeveelheid groenten van 250 gram per dag te eten. Begrijpelijk als je die groenten alleen bij je avondmaaltijd eet en daar kiest voor 1 soort. Maar uien kunnen je maaltijd juist oppeppen zonder als 'groenten' aan te voelen: een gesnipperd uitje in de jus of saus, bosuitjes door een salade of gesnipperd op een soep, een gefruit uitje in de omelet bij de lunch...

### **2. Uien bevatten veel vitamines en mineralen**

Uien bevatten veel verschillende voedingsstoffen. Zo bevatten ze vitamine B2, B6, B11, C en de mineralen kalium, calcium, fosfor, ijzer, magnesium, koper en zink.

### **3. Uien bevatten quercetine**

Uit onderzoek blijkt dat mensen die volop uien eten, een lager risico op sterfte door hart- en vaatziekten hebben dan mensen die geen uien eten. Dit komt waarschijnlijk door het hoge gehalte aan quercetine, een antioxidant die ook veel voorkomt in thee, appels, druiven, broccoli en rode wijn. Laboratoriumonderzoek bij TNO2 heeft laten zien dat quercetine ontsteking in bloedvaten vermindert en daardoor helpt slagaderverkalking te voorkomen.

### **4. Uien bevatten vezels**

Vezels zijn belangrijk voor de werking van je darmen. Ze vormen een voedingsbodem voor gunstige bacteriën die in je darmen leven (zie reden 5) en ze houden je ontlasting soepel. Met een vezelrijke voeding heb je minder kans op verstopping. Daarnaast geven vezels een gevuld gevoel, waardoor je minder snel zin hebt in ongezonde tussendoortjes.

### **5. Uien bevatten inuline**

In uien zit extra veel van de voedingsvezel inuline. Het is een vorm van 'prebiotica': voedsel voor darmbacteriën. Vooral 'goede' bacteriën smullen ervan en het dringt de ziekmakende bacterie Clostridium perfringens juist terug. Het is een vezel die onze darmen niet kunnen afbreken omdat we het benodigde enzym missen, maar onze bacteriën kunnen dat wel. Als je de goede bacteriën in



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

je darmen voedt, ondersteun je je weerstand. Inuline stimuleert ook nog eens de opname van calcium in de darmen – dat zorgt weer voor gezondere botten.

*Bron: Plus Magazine.*

### **Sneeuwkllokjes:**

Mieren in de tuin kunnen helpen met het verspreiden van sneeuwkllokjes. Aan de zaadjes zit namelijk een wit, zoet uitgroeijsel, dat mieren graag aan hun larven voeren. Ze slepen ermee door de hele tuin naar hun nesten. En zo kan het dus dat je de sneeuwkllokjes op de gekste plekken in je tuin kunt terugvinden het volgend jaar.

## **Het hoe en wat rond Pasen.**

### **Goede Vrijdag**

Goede Vrijdag is een dag uit de Goede Week, de week voor Pasen. Op deze dag herdenken christenen de dood van Jezus aan het kruis.

### **Gevangen genomen**

Na zijn Laatste Avondmaal (Witte Donderdag) is Jezus gevangen genomen. De religieuze leiders van Jeruzalem zijn boos op hem omdat hij zichzelf de zoon van God noemt. En omdat Jezus namens God mensen hun fouten vergeeft. Jezus wordt ter dood veroordeeld. Maar voordat het zover is, heeft hij nog een lange, pijnlijke weg te gaan.

### **De tocht met het kruis**

Deze tocht is op allerlei schilderijen afgebeeld. Vaak zijn het een soort stripverhalen. Op veel afbeeldingen zie je Jezus het kruis dragen. Er hangt een blok met spijkers voor zijn voeten waar hij telkens tegenaan loopt. Mensen steken hun tong naar Jezus uit. Een vrouw, Veronica, veegt zijn gezicht af met een doek, waar een afdruk in blijft staan.

Op dit schilderij begint het verhaal links onderin. Jezus is op weg naar boven, naar de berg Golgotha. Daar hangt hij aan het kruis, samen met twee misdadigers. Een soldaat steekt Jezus in zijn zij om te zien of hij echt dood is.

### **'Goede' Vrijdag?**

Goede Vrijdag is een dag uit de Goede Week, de week voor Pasen. Op deze dag herdenken christenen de dood van Jezus aan het kruis.

Op Goede Vrijdag staat de kerkdienst in het teken van dit verhaal. Omdat het zo verdrietig is, blijven het kerkorgel en de kerkklokken meestal stil. In veel kerken en concertzalen zingen volwassenen en kinderen de Mattheüspassie. Dit muziekstuk gaat over het lijden van Jezus.

Maar waarom heet deze dag dan Goede Vrijdag? Omdat christenen geloven dat Jezus op die dag gestorven is om ieder mens van zijn zonden te verlossen. Het lijden en sterven van Jezus was niet zinloos, maar is van grote betekenis voor iedereen.

### **Pasen 2021**

De datum wordt via een ingewikkelde berekening bepaald aan de hand van de maanstand. De komende drie data zijn: **2021 4 en 5 april.** 2022 op 17 en 18 april 2023 op 9 en 10 april.

### **Waarom vieren we Pasen?**

Op zondag 4 en 5 april is het Pasen. Dan vieren christenen dat Jezus is opgestaan uit de dood. Het is hun belangrijkste feest. Wat voelen ze daarbij? Wat doen ze dan? Wat is de betekenis van Pasen?



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

Christenen gedenken op die zondag dat Jezus is herrezen uit de dood. Hij kreeg een nieuw, onsterfelijk lichaam. Zo werd voor het eerst de dood overwonnen. In vrijwel alle landen op aarde (behalve een stuk of tien met hevige christenvervolging) wordt Pasen gevierd.

### **Hoe wordt Pasen gevierd?**

Protestantse en evangelische christenen hebben op zondagochtend een extra feestelijke bijeenkomst. Vaak wordt er vooral veel gezongen, soms ook gedanst. Veel katholieke christenen houden de nacht voor deze zondagochtend een wake: ze bidden, mediteren en zingen dan de hele nacht. Het hoogtepunt volgt als de zon opkomt: het symbool voor nieuw leven.

### **Wat betekent de naam Pasen? Waarvan is Pasen afgeleid?**

De naam Pasen heeft twee mogelijke verklaringen. Het Latijnse woord *passio* betekent lijden. Je hoort er ons 'passief' en ook 'passie' nog in terug. In de tijd van Pasen is er 'passiemuziek' en in het Engels hoor je het nog vaker terug, bijvoorbeeld als titel voor voorstellingen als The Passion. De andere oorsprong komt uit het Hebreeuwse woord *pesach*, wat passeren betekent – de klankovereenkomst met ons woord 'Pasen' is toevallig. Pesach is ook de naam van het belangrijkste Joodse feest, waarop herdacht wordt dat de Joden uit Egypte wisten te ontsnappen. De dood 'passeerde' hen toen, vandaar die naam.

Beide verklaringen passen wel bij Pasen: Jezus leed 'passief' en stierf, maar hij overwon dood en daardoor werd het mogelijk dat voor andere mensen de dood voortaan 'passeerde'.

### **Wat hebben de paashaas en paaseieren met Pasen te maken?**

Niets. Soms wordt gedacht dat het christelijke Pasen een oud Germaans feest zou hebben verdrongen, maar dat klopt niet. Wel waren er verhalen rondom een nogal woeste heidense godin Eastra (waarin je het Engels 'easter' voor Pasen nog terughoort) die zich soms vertoonde als een wild springende haas. Eieren zijn een logisch symbool van de lente.

Dat is een mengelmoesje geworden met het christelijke paasfeest.

### **Waarom is Jezus opgestaan en herrezen uit de dood?**

Jezus is opgestaan uit de dood om te bewijzen dat hij echt Gods zoon is. De verrijzenis van Jezus is een teken dat zijn leven niet zinloos was en zijn tegenstanders niet het laatste woord kregen. Het is een soort compliment van God: kijk, hier is echt iets bijzonders aan de hand, hiernaar moet je kijken! Jezus is opgestaan uit de dood om de dood te overwinnen. Toen de penicilline werd uitgevonden was dat een historische doorbraak: vanaf toen konden veel ziektes opeens worden genezen. Niet dat het ook meteen zou gebeuren, maar het kon vanaf toen wel. Zo is Jezus' verrijzenis ook een historische doorbraak.

### **Opstaan uit de dood, dat kan toch helemaal niet?**

Klopt. En toch. Christenen zijn niet gek en weten ook dat dood, dood is. Maar ze geloven in God. En een echte God kan natuurlijk prima iemand terughalen uit de dood. Als hij een compleet heelal kan scheppen, dan is een enkel persoon laten herrijzen geen probleem.

De wetenschap heeft gelijk als ze zeggen dat opstaan uit de dood onmogelijk is. Maar de wetenschap gaat alleen over 1) wat gebruikelijk, wetmatig is en 2) wat zich beperkt tot dit heelal, wat je kunt waarnemen.

De opstanding van Jezus was echter 1) heel uitzonderlijk en 2) God greep in en God kun je niet meten of zien. De wetenschap gaat dus over heel veel niet, waaronder de opstanding.

### **Waarom is Pasen op een zondag?**

Jezus staat volgens de Bijbel op een zondag op uit de dood. De zondag is voor de Joden de eerste dag van de week. De sabbat, de zaterdag, is de laatste dag. De zondag staat voor een nieuw begin:



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

het is ook de dag waarop volgens Genesis 1 de schepping begon. Bij Jezus' opstanding begint eigenlijk ook een schepping: een nieuw soort leven dat niet meer vergankelijk is.

### **Wat betekent tweede paasdag?**

Niets. Deze dag valt op de maandag na het officiële paasfeest en is voor veel mensen een vrije dag. De tweede paasdag wordt gevierd in veel landen die vroeger grotendeels christelijk waren, al sinds de Middeleeuwen. Omdat de eerste feestdag druk was met kerkgang en dergelijke, kreeg je zo nog wat vrije tijd.

### **Pasen: wat vieren we ook alweer?**

Binnenkort is het weer Witte Donderdag, Goede Vrijdag, Stille Zaterdag en Pasen. Dagen die elk jaar weer terugkomen. Wat vieren we precies? Een overzicht.

### **Witte Donderdag: het laatste avondmaal Wat gebeurde er?**

Christenen herdenken het laatste avondmaal van Jezus. Tijdens deze maaltijd werd Christus verraden door een kus van Judas, een van zijn discipelen. De Messias werd vervolgens uitgeleverd aan de Romeinse stadhouder Pilatus, die hem liet kruisigen.

### **Wat is er wit aan Witte Donderdag?**

Wat deze donderdag zo wit maakt, is de christelijke traditie om op deze dag kruisbeelden met witte lakens te bedekken. De kleur staat symbool voor 'de stille blijdschap'. Hoewel niemand vrolijk wordt van verraad, had het laatste avondmaal wel iets moois. Want Jezus beloofde tijdens dat galgenmaal aan zijn discipelen dat hij ze niet in de steek zou laten, ook niet na zijn dood. Vandaar dat christenen op deze dag stilletjes blij kunnen zijn.

### **Goede Vrijdag: de kruisiging**

### **Wat gebeurde er?**

Goede Vrijdag staat in het teken van de kruisiging en de daaropvolgende dood van Jezus. In rooms-katholieke kerken wordt dan tijdens de dienst de kruisweg behandeld. Dat zijn afbeeldingen die de lijdensweg van Christus uitbeelden. De gelovigen lopen langs de platen en spreken bij iedere afbeelding een ander gebedje uit.

### **Wat is er goed aan Goede Vrijdag?**

Maar wat is er zo positief aan Goede Vrijdag? Het christelijke verhaal wil dat Jezus stierf voor alle menselijke zonden waardoor gelovigen toegang tot God, en dus de hemel, kregen. Voor de Messias zal het geen leuke dag geweest zijn, maar voor andere gelovigen was dit een goede zaak.

### **Stille Zaterdag: Jezus in zijn graf**

### **Wat gebeurde er?**

Dit is de laatste vastendag voordat het paasfeest begint. Op Stille Zaterdag wordt de graflegging van Jezus herdacht. In de avond wordt in veel kerken gebeden tijdens de zogenaamde paaswake.

### **Wat was er stil aan Stille Zaterdag?**

Kerken luiden overdag hun kerkklokken niet. Het is letterlijk stil.

### **Pasen: de wederopstanding**

### **Wat gebeurde er?**

Na een dag stilte is het dan eindelijk Pasen. Op paaszondag zou Jezus zijn opgestaan uit zijn graf. Reden genoeg voor een feestje. Daarom eindigt op deze dag de vastenperiode. Omdat christenen dit nooit op hun rustdag buiten de deur kunnen vieren, is er nog een tweede dag



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

aan vastgeplakt. Vandaar de eerste en tweede paasdag. Ook achter deze dagen schuilt een symbolische betekenis. De wederopstanding van Christus bewijst dat God vergevingsgezind is. Nadat Jezus gestraft was, wordt hij toch weer tot leven gewekt. En het is volgens christenen het ultieme teken dat God met dit wonder de dood overwon.

## Geschiedenis van het Paasvuur



Het traditionele Paasvuur wordt ieder jaar in vooral het oosten en noorden van Nederland ontstoken. Grote stapels met bomen, pallets, takken en ander brandmateriaal – bekend als paasbulten – gaan dan in de fik. Waar komt deze traditie van het Paasvuur eigenlijk vandaan? Een korte geschiedenis. Het Paasvuur lijkt in de kern op het ontsteken van vreugdevuren rond oud en nieuw. Er worden grote vuren aangestoken. En net als een andere traditie, het carbidschieten, komen Paasvuren vooral in het noorden en oosten van Nederland voor. Hoe zit dit

precies? Het Paasvuur is een Europees verschijnsel met Germaanse wortels. Het ontsteken van Paasvuren is een traditie die al eeuwenlang in heel Europa voorkomt. Van Denemarken in het noorden van Europa tot Zwitserland en Oostenrijk in het zuiden. Nederland is de westgrens van dit gebied. Van oorsprong, zo vermoedt men, is de traditie van Paasvuren afkomstig uit de tijd van de Germanen. De vuren werden ontstoken om de god Ostara een offer te brengen. Het vuur stond hierbij symbool voor vruchtbaarheid en een nieuw begin. Vermoedelijk vierden de deelnemers flink feest, met veel drank erbij. Vroeger vonden dit soort feesten plaats op individuele hoeven, maar in latere tijden ging men Paasvuren per buurtschap of dorp organiseren. De vlammen en de rook van het vuur stonden symbool voor het brengen van vruchtbaarheid. Om die reden wordt Pasen ook wel eens als vruchtbaarheidsfeest aangemerkt. Maar ook zijn er andere gebruiken rond het Paasvuur. Zo wordt in delen van Duitsland ook een soort pop, die Judas Iskariot moet voorstellen (degene die Jezus verried), verbrand, evenals poppen en figuren die heksen moeten voorstellen. Judas Iskariot speelt ook in Twente, rond Ootmarsum, tot op de dag van vandaag een rol in de katholieke Paastraditie tijdens het zogeheten 'vlöggeln' of 'vlöggelen', zoals de traditie rond Pasen daar genoemd wordt. In en rond Denekamp wordt naast Paasvuren een 'Paasstaak' geplant. En zo zijn er nog tal van lokale en regionale gebruiken rond het Paasvuur. Kerstening van Paasvuren in de zestiende eeuw St. Patrick, de nationale beschermheilige van Ierland treft voorbereidingen voor een paasvuur, postzegel uit 1937. Net als bij het kerstfeest met de kerstboom, incorporeerde het christendom de gewoonte van het Paasvuur en nam deze over. Dat gebeurde in de zestiende eeuw, in de tijd van de Reformatie en de Renaissance. In 1559 wordt in christelijke bronnen voor het eerst melding gemaakt van het in de brand steken van bomen en hout tijdens Pasen. In de zeventiende eeuw probeerde de protestantse kerk echter om de Paasvuren te verbieden, vanwege hun heidense oorsprong. Toen dat niet lukte, besloot de kerk om de traditie te kerstenen. Na de kerstening van het Paasvuur kreeg dit vuur een nieuwe symboliek. Namelijk van de overwinning op de dood door Christus' opstanding tijdens Pasen. Het vuur symboliseert daarbij een nieuw begin en een nieuw leven, zoals bij de Germanen het vuur voor vruchtbaarheid symbool stond.



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

## **Verbod Paasvuren tijdens Tweede Wereldoorlog**

Gedurende de Tweede Wereldoorlog verbood de Duitse bezetter het ontsteken van Paasvuren tijdens de avond en nacht. Alleen overdag mocht dit gedaan worden. Deze vuren zouden immers overvliegende Engelse bommenwerpers van dienst kunnen zijn. Na de oorlog kwam de traditie weer op gang, met als interessante omslag het opzetten van een Paasvuur-competitie in het Overijsselse Holten, sinds 1964. Op een website over Paasvuren in Espelo lezen we: Vanaf 1964 worden er in Holten paasvuren gebouwd in competitie-verband. Deelnemende buurtschappen waren: De Kol, De Haar, Rietberg, Waterhoek, Noordenberg, Vlishoek, Beuseberg, Dijkerhoek, Espelo en Holterbroek. Naast de strijd om het grootste paasvuur werd er ook gestreden om de schoonheidsprijs. Het bekendste Paasvuur van Nederland vindt ieder jaar plaats in het Overijsselse dorp Espelo. Dit dorp, met slechts 370 inwoners, strijdt elk jaarrond Pasen met dorpen in de omgeving om het hoogste vuur te maken. Op 6 april 2012 bereikte Espelo met een paasbult ('paasbaoke') van liefst 45,98 meter hoogte het Guinness Book of Records. Maar liefst 40.000 toeschouwers waren getuige van de geslaagde recordpoging.

## **De eerste buitelandse kieviten:**

Ze vertellen ons dat we de winter de rug toe kunnen keren. Scholeksters, wulpen, grutto's komen, ganzen gaan. Onrust komt er in ons lijf. Wij moeten het veld in om de eerste legsels te vinden. Meer dan vijftig jaren lang houden wij deze traditie in ere, vriend Dinant en ik. Niet alleen het zoeken en rapen gaf veel plezier, maar ook de eitjes. Zacht gekookt op roggebrood met wat zeezout en bitterkers met een pint bier is één van de culinaire hoogtepunten van het voorjaar. Inzichten veranderden, steeds meer regels en wetgeving. Het werd de weidevogelaars niet makkelijker gemaakt. Beheren, niet meer rapen. Maar er veranderde meer in de loop van de jaren. Met een aanloop even een sloot nemen, werd verleden tijd. Met moeite sjoeren we elkaar nu naar de andere kant. De bril werd een graadje sterker, ook ontging ons de roep van een kievit in de verte nogal eens. Nog steeds beheren wij nesten van weidevogels en maken een kaartje voor de boer waar de legsels liggen met een aanwijzing bij het land en wel zo, dat de kraaien het niet door hebben. De volgende dag vertellen onze benen, dat het zwaar en modderig was. Gebleven is het genieten van het eieren zoeken. Ons eitje op roggebrood bestaat nog steeds. Neef Bolle Jelle uit Appelscha staat ieder jaar garant voor een pet vol eitjes uit het Friese land. Waar nog wel geraapt mag worden ...

*Met toestemming van de familie Offringa overgenomen uit het boek "Het zit in onze natuur" van Ben Offringa.*

## **De Puzzelrubriek:**



Onder de goede oplossingen wordt via loting de winnaar beloond met een tegoedbon ter waarde van € 10,00 Te besteden bij één van de plaatselijke bedrijven. De oplossing kan worden ingeleverd / ingezonden aan: SBS e.o. Broekveldstraat 33, 7841 BB, Sleen. Of per mail aan: [info@sbs-sleen.nl](mailto:info@sbs-sleen.nl).

In totaal waren er 57 namen verborgen in het verhaal over Overijssel. Hieronder staan de namen in alfabetisch volgorde:

- |             |               |                |               |
|-------------|---------------|----------------|---------------|
| 1. Albergen | 5. Blokzijl   | 9. Daarle      | 13. Emmen     |
| 2. Ane      | 6. Balkbrug   | 10. Delden     | 14. Enter     |
| 3. Anerveen | 7. Braamberg  | 11. Deventer   | 15. Engeland  |
| 4. Bentelo  | 8. Bruinehaar | 12. Diepenveen | 16. Frankhuis |



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>



17. Geerdijk	28. Katerveen	39. Nieuwebrug	50. Schuinesloot
18. Gerritshoek	29. Keiendorp	40. Olst	51. Tuk
19. Goor	30. Kerkbuurt	41. Okkenbroek	52. Vinkenbuurt
20. Heemse	31. Linde	42. Ommen	53. Wijhe
21. Heeten	32. Losser	43. Onna	54. Wierden
22. Hertme	33. Lichtmis	44. Oosterhoek	55. Zwolle
23. Holten	34. Meer	45. Punthorst	56. Zenderen
24. Halfweg	35. Middel	46. Rutten	57. Zuurhoek
25. Hoogenweg	36. Mandjeswaard	47. Radewijk	
26. Hellendoorn	37. Nederland	48. Raarhoek	
27. Kampen	38. Nijverdal	49. Steenwijk	

De winnaar van de februaripuzzel is: **Hermien Kolker** met **49** goede namen. Verder varieerden de oplossingen vanaf 28 goede oplossingen. Van harte gefeliciteerd.

### **Maart puzzel:**

De maartpuzzel gaat voornamelijk over Sleen en omgeving. Vul de juiste antwoorden in op het antwoordformulier en lever de oplossing in vóór 10 april a.s. (vergeet niet om uw naam te vermelden)

### **Vragen puzzel maart 2021.**

1. Tijdens de covid tijd werd er een bepaalde klok ingesteld. Welke?
2. Welk soort park vereist aan de Haarstdiek?
3. Welk soort vogelonderkomen werd in Diphorn geplaatst?
4. Waar brengen we ons grof vuil en chemisch afval naar toe: bv in Zweeloo?
5. Waar werd een nieuwe klok geplaatst in Sleen?
6. Welke functie had de trouwzaal in het MFC vroeger?
7. Welke naam hebben de 4 wandelroutes rondom Sleen meegekregen?
8. Welke organisatie haalt in Sleen het huisvuil op?
9. Stichting Sleen-web ging samenwerken met een andere stichting. Welke?
10. Welke vogels rusten deze winter (2020 – 2021) in de Dingspelstraat in Sleen?
11. Sinds januari staat er een elektrische auto voor iedereen te gebruiken. Hoe noemen we die?
12. Bakker Schepers had weer eens het lekkerste brood van Nederland gebakken. Welk soort?
13. Welke makelaardij stelde in september 100 vogelhuisjes ter beschikking?
14. Welk soort dieren worden gebruikt in de manege?
15. Hoe heet het kwartaalblad van Stichting Streekeigen Sleen?
16. Welke medici hebben hun praktijk aan de Boelkenweg?
17. Door welke organisatie werden in najaar 2020, in de natuur 8 bankjes geplaatst?
18. Waarop kan men op de site van Sleen-web een advertentie plaatsen?
19. Welk evenement werd door SAS, op 27 april 2014 voor het eerst georganiseerd?
20. Welke actie houdt muziekvereniging Crescendo ieder voorjaar?
21. Wat is 13 december voor een dag, ter ering van alle overledenen?



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

22. Met de aanleg van welke kabel is in 2020 begonnen?
23. Entertainer Jans Polling trad op voor SBS. Hoe heet zijn entertainment groep?
24. Rondom 't Haantje werkt men aan een muziektheaterstuk, ter ere/nagedachtenis van?
25. Hoe heet het fietsen van een deelnemer samen met een vrijwilliger?
26. Willemijn Maandag nam deel aan tv programma: "op zoek naar". Waarnaar zoekt men?
27. Volgens "Henderkien", werd degene die granaten begroef vroeger Jan Ab genoemd. Hoe heet hij werkelijk?
28. Hoeveel termijnen van 6 jaar is Bert Bouwmeester, burgemeester geweest?
29. Welk sportief toernooi wordt iedere zomer op het Ermerstrand georganiseerd?
30. Een verslaggever/fotograaf van Sleen-web doet regelmatig verslag vanaf een plaats. Welke soort zitplaats?
31. Hoe heette de zaak in Sleen waar nu muziekzaak Back Line is gevestigd?
32. Wat is de naam van de vishandel die elke woensdag in Sleen staat?
33. Wat was de naam van de jeugdsoos die tot 2014 in het MFC was gevestigd?
34. Wat wordt er het meest geoogst in de volkstuinten?
35. Hoe het festijn waaraan schoolkinderen de laatste week in de zomer vakantie kunnen deelnemen?
36. Wat is de afkorting van de oud ijzer actie van de basis school de Akker?
37. Welke jacht op knuffels werd voor kinderen op touw gezet aan het begin van de coronatijd?
38. Wat is de naam van de hengelsportvereniging in Sleen?
39. Welke soort huisdieren zijn er veel verdwenen in begin 2021?
40. Wat is de naam van het restaurant in de "Goornhoek"?
41. Wat was de functie van Klaas Wilting in Amsterdam? Geboren te De Kiel.
42. Welke naam draagt de pastorie in Sleen?
43. Hoe heet de kerk met de hoogste toren n Drenthe?
44. Welke soort muziekinstrumenten horen we in de adventstijd?
45. Waarvoor/welke daden kreeg Jans Zwinderman na 75 jaar een monument in Sleen?
46. Hoe noemen we de groep concerns waarvan AH ook deel uitmaakt?
47. Hoe heet de autowasstraat in Sleen?
48. Wat kan je doen bij het pompstation aan de Bannerschultestraat?



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>