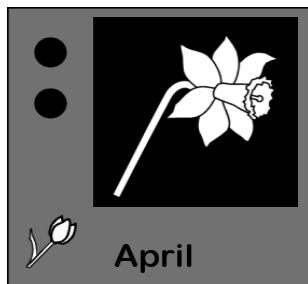


"Senioren Belang Sleen e.o."

NIEUWSBRIEF

April – 2020



Beste leden,

Roerige tijden zijn het, nu het spook "Coronavirus" rondwaalt. Het openbare leven ligt praktisch helemaal stil en daarmee ook het verenigingsleven. We moeten er met elkaar maar het beste van maken en ons daarmee houden aan de adviezen van onze deskundigen op het gebied van de gezondheidszorg. Laten we daarbij de hoop houden dat deze situatie spoedig tot het verleden zal

behoren. De vraag is dan hoe we er met elkaar voor staan, zal het leven er net zo uit zien als voor deze crisis of zal het er totaal anders uit gaan zien. Zullen we bewuster gaan denken en handelen? In ieder geval zal het diepe sporen achterlaten. Tot dat moment wens ik u allen heel veel sterkte om deze "strijd" samen door te komen en laten we daarbij dankbaar zijn voor alle deskundigen en al die mensen die ongelooflijk veel werk verzetten.

Jan Smidt, voorzitter.

Activiteiten:

Tot nader order zijn **alle** activiteiten afgelast. Volg voor zover mogelijk onder andere de informatie via de website Sleenweb en van SBS e.o. <https://www.sbs-sleen.nl>

Hulp of advies nodig?

Wij kunnen ons voorstellen dat u onzeker bent in deze huidige periode. Wij kunnen als vereniging hier ook niet direct een oplossing voor aanbieden maar wellicht kunnen wij wel een bemiddelende rol spelen om vraag en antwoord te coördineren. Neem gerust contact op met een van de bestuursleden en wij proberen samen een oplossing te bedenken.

't Witte huisje:

Jong en schilderachtig monument (Monumentje 205) **Noord-Sleen** - Het witte huisje aan de bosrand ten noorden van Noord-Sleen ligt er schilderachtig bij. In de jaren zestig van de vorige eeuw, met schoolkinderen fietsend naar de kampeerboerderij 'Mooi Drenthe' even voorbij de Kibbelkoele, dachten wij dat hier de boswachter woonde. Dat bleek niet het geval, dat deze woning door een huisarts in ruste was gebouwd, zou niet bij ons opgekomen zijn. Toch was dat zo. Dokter Theo A. van Reemst ging hier in 1948 na zijn drukke praktijkjaren wonen.

Van Reemst slaagde in 1907 in Utrecht voor zijn artsexamen en besloot te gaan solliciteren op de volgende advertentie in het Nieuws van den Dag: 'Te Sleen (Drenthe) een gemeente met ruim 4000 zielen en gelegen aan de stoomtramlijn Hoogeveen-Nieuw-Amsterdam wordt gevraagd een gemeentegeneesheer belast met armpraktijk, doodschouw en vaccinatie'. De jaarwedde bedroeg 1.000 gulden met een vrije woning, maar als men aan een eigen huis de voorkeur gaf, zou de gemeente jaarlijks 600 gulden aan woonvergoeding uitkeren. Dat was dus 1.600 gulden om te



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

beginnen. Dat trok Theo wel aan, maar hij wilde toch eerst nog inlichtingen winnen bij de plaatselijke predikant J.S. King, die hij in Utrecht had leren kennen. Deze bood hem voorlopig huisvesting in de pastorie aan en na kennismaking met het college van b en w solliciteerde hij. Van Reemst werd benoemd en half mei begon hij zijn werk als huisarts in Sleen. Hij nam een sterk verwaarloosde praktijk over, want zijn voorganger -de 'wildeman Hogeboom' die bij voorkeur te paard langs de kortste weg dwars over het akkerland zijn patiënten bezocht- was plotseling vertrokken. Dokter Van Reemst kreeg het niet gemakkelijk. Er was maar één verharde weg en verder bestond de 'infrastructuur' uitsluitend uit zandwegen of karrenpaden. Aanvankelijk bezocht hij alle patiënten per rijwiel of te voet als verder fietsen niet mogelijk was. Dan liep hij van Noord-Sleen via 't Haantje en Odoornerveen naar Schoonoord om dan na 75 patiënten en 30 kilometer weer naar Sleen te fietsen. In 1908 kocht hij een tweewielig rijtuig en huurde daarbij een paard en een koetsier. Verder beschikte hij ook nog over een 'kynomobiel', zijn goed afgerichte hond Nero, die in een speciaal tuig zijn fiets voorttrok. Omdat Nero nogal impulsief op katten en konijnen reageerde, was het altijd oppassen geblazen. Gelukkig kon in noodgevallen het tuig onmiddellijk afgehaakt worden. Later schafte dokter zich een motorfiets en nog later een automobiel aan. Deze bijzonderheden over zijn huisartsenloopbaan vermeldde dokter Van Reemst zelf in een artikel in de Nieuwe Drentse Volksalmanak van 1956. Tientallen jaren bleef hij in Sleen werkzaam en vooral het Groene Kruiswerk had zijn speciale aandacht. Werd hij al in 1907 bij de oprichting van de Sleener afdeling adviserend lid, drie jaar later werd hij secretaris. Pas in 1938 trad hij als zodanig af. In 1943 ging Van Reemst met pensioen. Hij droeg zijn praktijk over aan opvolger A.H.U. Pouw, maar bleef nog wel vijf jaar assisteren. Met medewerking van de dankbare gemeente Sleen die hem de bouwgrond schonk, liet hij in 1947 het witte huis aan de bosrand bouwen. Onder architectuur van ir. Oom en Kuipers in Groningen verrees een degelijk geconstrueerde woning, waarin veel eikenhout was verwerkt. Er werd pijnlijk nauwkeurig toegezien op de juiste uitvoering van het bestek en de aannemer moest zoveel opnieuw uitvoeren, dat hij later klaagde er haast niets aan overgehouden te hebben. Dokter Van Reemst nam uit zijn statige oude huis in Sleen enkele tegeltableaus mee, die hier en daar in de wanden werden aangebracht. Ook het medicijnkastje, dat aan de buitenmuur hing en dat diende voor het terugbrengen van gebruikte medicijnflesjes, kreeg een ingemetselde plaats in de huiskamer. De dankbare patiënten schonken de scheidende huisarts de aanlegkosten van de tuin en zo betrok hij met zijn veel jongere tweede vrouw in 1948 het nieuwe huis. Dokter Van Reemst overleed op 16 december 1958 en zijn vrouw overleefde hem tot 1973. Een jaar later werd het huis verhuurd aan de heer P. Burggraaf, directeur van het vormingscentrum De Klencke in Oosterhesselen. In 1977 kocht de heer Wouda, landbouwer in ruste uit Schoonoord, het witte huis en hij woonde er met zijn vrouw tot 1982. Vervolgens nam het gezin van gemeenteontvanger Kramer het huis over en liet het door bouwbedrijf Geugies inwendig verbouwen en van de dakkapel voorzien. Hoewel het leven hier allen goed beviel, besloten de Kramers toch te vertrekken en zo kon de met hen bevriende familie Ter Veen in 1988 het huis kopen. De aanleg van de N381 had veel minder lawaai gebracht dan gevreesd en zo voldeed de woning volledig aan de verwachtingen van het echtpaar en de drie kinderen. Het witte huisje aan de bosrand is nog steeds niet van eigenaar veranderd en het ziet er nog altijd schilderachtig uit. Kijk er eens een moment naar, in het voorbijgaan, naar dit jonge monument van 63 jaar.



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

KOERSBAL 2019 – 2020:



Jammer genoeg konden we het seizoen 2019/2020 niet op een normale manier afsluiten. We hadden nog 5 middagen te gaan om de punten en dan zou 22 april onze laatste koersbalmiddag worden in een gezellige en ongedwongen sfeer waar dan ook de 3 bekercups en nu ook, voor de eerste keer, de "Wisseltrofee" zouden worden

uitgereikt. Het is spijtig dat we het seizoen niet op de normale wijze hebben kunnen beëindigen. Maar hoe de eindscore dan zou zijn geweest blijft gissen.

Voorlopig zijn we met elkaar aan huis gekluisterd en we nemen geen onnodig risico's. Op de TV komen beelden voorbij die je doen schrikken. Voorlopig zitten we in een status quo. Niemand kan zeggen hoe lang dit nog gaat duren. Pas als alles weer is vrijgegeven valt te overwegen om op een woensdagmiddag, ergens in het jaar, nog een keer bij elkaar te komen ter afsluiting van het seizoen 2019-2020. Ook dan kunnen we na de prijsuitreiking, net als vorig jaar, met elkaar ergens een hapje gaan eten. Ook nu weer krijgen de deelnemers een leuk bedrag terug van hun wekelijkse bijdrage. Een leuke korting op een eventueel etentje. Op 11 maart j.l. was onze laatste koersbalmiddag. Het puntentotaal op dat moment is dan ook de definitieve einduitslag:

Op de 1^e plaats met 442 punten Trijn Frijling-Buls (tevens de wisseltrofee)

Op de 2^e plaats met 433 punten Riekus Ziel

Op de 3^e plaats met 399 punten Henny Kootstra.

Allen van harte gefeliciteerd.

Al met al kunnen we toch terug zien op een plezierig en sportief seizoen. Het zou mooi zijn als er nog een paar spelers bij komen. We spelen nu met 15 personen. De maximale deelname hebben we samen gesteld op 18 personen. Misschien dat U of iemand in uw kennissenkring interesse heeft om mee te doen. We spelen van april tot en met september in De Schoel en beginnen altijd om 14.00 uur. De eigen bijdrage voor koffie en zaalhuur is €3,- per persoon. Het is een spel voor jong en oud en er komt best wel wat handigheid aan te pas. Zo simpel als het misschien lijkt is net niet. Om de spanning erin te houden maken we er een competitie van door elke week de punten op te tellen. Ook ligt elke week de laatste stand in de competitie op de tafel. Bent u geïnteresseerd? Bel dan even naar Bert Wessels (Coördinator koersbal) tel. 361902.

Tandenpoetsen kan je leven een stuk aangenamer maken:



Iedereen weet dat goed tandenpoetsen belangrijk is. Wij allen hebben dit ooit geleerd om gaatjes te voorkomen. Maar er zijn meer belangrijke redenen om goed voor je gebit te zorgen. Redenen die bij velen onder ons niet zo goed bekend zijn. Met name in deze tijd denken wij er goed aan te doen om dit item uit het AD van 21 maart j.l. van het AD onder uw aandacht brengen.

(Bron: A.D. d.d. 21 maart 2020.)

Elke dag je tandenpoetsen is belangrijk, dat weet iedereen. Maar klopt het dat slecht onderhoud van je gebit en tandvlees ook hartziektes kan veroorzaken?

Ontstoken tandvlees kan voor veel ellende zorgen, "Het is een soort open wond en de poort naar de rest van je lichaam" zegt Bruno Loos, professor in de parodontologie. Vanuit je mond kunnen allerlei bacteriën zich dan zo door je lichaam verspreiden. Ontstekingen aan het tandvlees worden in eerste instantie veroorzaakt door een overmaat aan tandplak. Tandplak bestaat uit een laag bacteriën. "Je moet elke dag je tanden poetsen om overmaat aan bacteriën, specifiek langs de



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

rand van je tandvlees, weg te poetsen”, vertelt Loos. “Zodra tandplak er langs zit, kunnen bacteriën in de diepe lagen uitgroeien en zich verder verspreiden”. “Ontstoken tandvlees is een belangrijke afweerreactie van het lichaam op de tandplak en zorgt ervoor dat bacteriën niet verder ons lichaam intrekken” legt Loo uit. Maar deze normale ontstekingsreactie kan op een dag ook ontsporen. “Een gezonde afweerreactie kan dan omslaan in een schadelijk ontstekingsreactie”. We noemen dit parodontitis en in Nederland heeft tien procent van de bevolking hier last van. “En dan wordt het vervelend”, benadrukt Loos. “Het lichaam kan dan zijn eigen kaakbot af gaan breken en dat zie je bijna niet. Je merkt het pas als je tanden los of scheef gaan staan of zelfs uitvallen.” Zo’n ontsteking heeft een enorme weerslag op de rest van je lichaam. Tijdens een ontsteking ontstaat er dus een opening met de buitenwereld. Het gezonde tandvlees, dat normaal bescherming biedt, is nu weg. “Al die bacteriën in je mond hebben de vrije loop en kunnen zo via de bloedsomloop het lichaam in”. Hierdoor komen de mondbacteriën op andere plekken in het lichaam terecht en kunnen daar andere ontstekingen verergeren, zoals reuma, diabetes, hart- en vaatziekten en - recent aangetoond - zelfs de ziekte van Alzheimer. “Dus zeker bij mensen met een aanleg voor parodontitis kan slecht poetsen de trigger zijn die andere chronische ziekten kan verhevigen”, volgens Loos. Gelukkig is er ook goed nieuws. Er zijn studies die laten zien dat het behandelen van parodontitis bijdraagt aan de verbetering van de conditie van het hartvaatstelsel. “Als je mensen behandelt voor parodontitis, draag je ook bij aan het verbeteren van hun algemene gezondheid”. Kortom, het is belangrijk om goed te poetsen. Bloedend tandvlees is een signaal dat tandvlees ontstoken is. Dat betekent niet direct dat je parodontitis hebt, maar het is wel een signaal dat je goed voor je mond moet zorgen om erger te voorkomen. “Zeker voor mensen met een lage weerstand of mensen die aanleg hebben voor andere ziekten, kan goed tandenpoetsen echt het verschil maken”, aldus Loos.



<https://www.sbs-sleen.nl>

Sinds enige tijd hebben wij als vereniging een eigen website, het is nog volop in ontwikkeling maar de meest belangrijke zaken staan er al op. We proberen om het geheel zo optimaal mogelijk te beheren en regelmatig te verversen. Alle activiteiten staan er bijvoorbeeld ook op vermeld en u kunt als u dat wilt via een speciaal formulier reserveren voor een bepaalde activiteit. N.B. De agenda blijft ook op SleenWeb staan.

Wel eens een storing of probleem bij het computeren?

Iedereen die met een computer/laptop werkt krijgt op een keer hinder van een onverklaarbare storing. De boel slaat op tilt, men komt er niet meer uit en weet niet wat te doen. Beste leden blijf kalm en “don’t panic”. We hebben iemand bereid gevonden die u misschien kan helpen om het probleem op te lossen. Uitgezonderd Apple-storingen. Bel even met onze penningmeester Bert Wessels, tel. 361902 en hij regelt, dat onze IT-specialist contact met u op neemt. Hij doet in ieder geval zijn best om de PC weer aan de praat te krijgen.



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>



Jaargang 1 (2020) nummer 02 Door Joop Blom, FASv commissie communicatie.

Het Coronavirus houdt Nederland in zijn greep, met name ook de ouderen.

Sedert enkele weken staat Nederland, en veel andere landen in de wereld, op zijn kop. Thuis blijven en thuis werken als het mogelijk is. Restaurants en cafés zijn dicht. In de winkel en op straat 1 ½ meter afstand van elkaar houden. De Zorg heeft een grote uitdaging. Het massaal applaus op dinsdagavond voor de zorgmedewerkers doet iedereen goed.

Ouderen zijn bezorgd. Men kan wel tegen ons zeggen: maak je geen zorgen, maar velen onder ons voelen dat wel! Meerdere ouderen voelen zich kwetsbaarder doordat ze fysiek wat achteruit gaan en ze horen en lezen dan ook nog dat ze tot een kwetsbare groep behoren. En als dan tegen hen gezegd wordt dat zij zich geen zorgen hoeven te maken, dan voelen ze zich niet serieus genomen! Kijk op www.rivm.nl/coronavirus voor de meest actuele informatie rondom het coronavirus.

Waar kan je zoal op letten?

- Vermijd het contact met grotere groepen. Niet voor niets heeft de overheid bepaald dat bijeenkomsten van 100 mensen of meer moeten worden vermeden.
- Blijf zoveel mogelijk thuis, beperk het gebruik van openbaar vervoer en vermijd persoonlijke sociale contacten met mensen.
- Hou in winkels en op straat een afstand van ongeveer 1 ½ meter tot andere mensen.
- Was regelmatig je handen met zeep gedurende minimaal 20 seconden.
- In de meeste winkels wordt gevraagd met een pinpas te betalen.
- Als je zelf niet naar de winkel kan gaan vraag dat dan aan een familielid of bekende of die boodschappen voor je willen doen.
- Voor de mensen, die wat meer digitaal onderlegd zijn, kunnen ook de boodschappen thuis laten bezorgen door de thuisbezorgservice.

Een belangrijk punt is ook de veiligheid. Er bereiken ons berichten over mensen die misbruik maken van de situatie en bij ouderen aanbellen om b.v. boodschappen voor ze te doen of om op andere wijze te helpen. Zij hebben echter slechte bedoelingen.

Staan er onbekenden voor de deur, hou de deur gesloten en vraag altijd om identificatie (via de brievenbus) In een latere nieuwsflits komen we op dit onderwerp terug.

Als u iemand nodig heeft om u te helpen om boodschappen te doen en als familie dit niet kan, bel dan de plaatselijk seniorenvereniging met de vraag of zij iemand kunnen sturen om te helpen. Er zijn gelukkig ook heel veel mensen met goede bedoelingen die willen helpen in deze moeilijke tijden. Gezamenlijk slaan we ons door deze periode heen.



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>



Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland

Wat moet je doen?



Heb je geen
klachten?



Vermijd grote
groepen (meer dan
100 personen)



Werk thuis
als het kan



Heb je (milde)
verkoudheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan gelden de volgende extra maatregelen:



Blijf thuis



Beperk (sociale)
contacten

Vergeet niet:



Was je handen
regelmatig



Hoest en nies in de
binnenkant van je
elleboog



Schud geen handen



Gebruik papieren
zakdoekjes

Voor meer informatie:

www.rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel naar 0800-1351

Het RIVM adviseert de
overheid bij de bestrijding
van het nieuwe coronavirus.



Gegevens van de vereniging:



Postadres: Senioren Belang Sleen e.o.
Broekveldstraat 33
7841 BB SLEEN
e-mail: info@sbs-sleen.nl
Internet: https://www.sbs-sleen.nl
Bank: NL25 RABO 0307 5949 47
Kvk-nummer: 64645177

Bestuur:

Jan Smidt	Heirweg 24	Voorzitter	0591-361903
Bert Wessels	Schapenveld 3	Penningmeester	0591-361902
Henk Schuurke	Broekveldstraat 33	Secretaris	0591-853398
Lineke Ziel	Dingspelstraat 10	Lief en Leed	0591-858587
Mans Snijders	Dingspelstraat 16	Adviserend	0591-232277
Miep Schepers	Vennebroekstraat 38	Activiteiten	0591-361806
Reina Muller	Anssenstraat 18	Activiteiten	0591-362125



AGENDA 2020:

De agenda is pijnlijk leeg. Tot nader bericht zal dit zo blijven.

Een mogelijk lichtpuntje in de toekomst zou het bezoek aan de Kerstshow van Andre Rieu kunnen zijn op 20 december. Zie bijgaande flyer.

U kunt zich hiervoor altijd opgeven en mocht blijken dat tegen die tijd een en ander nog niet kunnen doorgaan wordt uiteraard alles geannuleerd.



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>

Op zondag 20 december met Noorden Reizen naar het
ANDRÉ RIEU KERSTCONCERT



Enkele bestuursleden van Senioren Belang Sleen e.o hebben op eigen initiatief Noorden Reizen bereid gevonden om voor oud en jong uit Sleen en omliggende dorpen naar Maastricht te rijden om daar het beroemde Kerstconcert van André Rieu bij te wonen. **Datum concert is op zondag 20 december.**

Vertrek vanaf De Schoel om 09:30 uur.

Kosten Concert € 119,00 + Bus € 20,00 = **€ 140,00 p.p.**

Aanvang Kerstconcert is om **15:00 uur** en duurt tot ca. **18:00 uur**.

Overige kosten zijn voor eigen rekening. U kunt broodjes en drinken meenemen.

Om het door te kunnen laten gaan moeten wij **voor 15 mei de belangstelling inventariseren**. Noorden Reizen heeft **optie op 60 plaatsen**. Dit geldt tot 1 juni 2020.

Bent u geïnteresseerd meld u dan nu alvast aan bij **Bert Wessels tel.0591-361902** of bij **Henk Schuurke tel.0591-853398**

Iedereen is welkom om dit unieke Kerstconcert bij te wonen. Bovendien wordt U opgehaald en weer thuisgebracht. Mooier kunnen we het niet maken.

Namens Henk Schuurke en Bert Wessels.



Zie ook de website: <https://www.sbs-sleen.nl>