



"Senioren Belang Sleen e.o."

Februari 2018

Laatste wijzigingen: 19 januari 2018

Beste leden,

Onze nieuwjaarsreceptie op 10 januari was de start van een nieuw SBS-jaar. Wij als bestuur zijn goed gemotiveerd en gaan er weer vol op tegen aan. Inmiddels komen de eerste ideeën al weer boven borrelen. Wij houden u op de hoogte wat er zoal reilt en zeilt binnen onze SBS. Onze vereniging telt nu 151 leden en dat is om te beginnen in 2018 een mooie basis.

Het verschaft ons de ruimte om leuke en interessante activiteiten te organiseren.

Natuurlijk, het is een ieder vrij om wel of niet deel te nemen aan onze activiteiten.

Toch zouden we hierbij graag wat meer leden willen verwelkomen. Inmiddels zijn er al vele mooie activiteiten de revue gepasseerd w.o. de trip naar De Meyer Werf in Papenburg of de excursie naar het Bargerveen, de boottocht met de trekschuit De Snikke vanuit Oranjedorp. Of neem de gezellige Avondjes Uit in 2016 en 2017. Vergeet ook de georganiseerde fietstochten van mei t/m september niet. En wie weet, misschien dit jaar in november/december met de bus naar de kerstshow in de Orchideeënhoeve in Luttelgeest? Ook u kunt daar straks bij zijn!! Geef u dan op als het zo ver is. Mijn wens voor 2018 is dan ook om wat meer leden te mogen begroeten bij onze activiteiten.

Beste leden, wij doen in ieder geval ons best om er ook dit jaar weer wat moois van te maken en als "bruin" het ook dit jaar enigszins kan trekken ook nu weer tegen schappelijke entreprijzen.

Op onze nieuwjaarsreceptie in het MFC de Brink was het van 19.30 uur tot ca. 22.00 uur gezelligheid troef. Onder het genot van rollegies, drankjes en hapjes zong iedereen uit volle borst mee met de Zingende Broeder uit Borger. In totaal hebben we 64 leden de hand mogen schudden. Een mooie opkomst en een goede start in het nieuwe jaar.

In verband met een reeks van inbraken in ons dorp hebben we een lijst met belangrijke inbraakpreventietips gemaakt. Mogelijk dat u nog iets moet ondernemen om de mogelijkheid tot diefstal, inbraak- en vernieling geen kans te geven. De lijst voegen wij nu afzonderlijk bij.

Inmiddels heeft bijna iedereen zijn/haar contributie 2018 betaald. Hiervoor weer hartelijk bedankt. Iedereen die nog herstellende is van enig malheur wensen wij van harte beterschap toe.

Voor de laatste keer wil ik uw aandacht vestigen op de komedie "Zorgboerderij De Drie Gebroeders" welke wordt opgevoerd bij Wielens te Noord Sleen op 10 februari a.s. Aanvang 20.00 uur. Inmiddels hebben al velen uit Sleen en Oosterhesselen zich opgegeven. Maar u kunt er nog best bij. Gewoon even bellen. Ik hoop daar veel van onze leden te zien en wens iedereen een hele mooie- en gezellige toneelavond toe.

Veel leesgenoegen bij deze nieuwsbrief en tot horens maar weer.

Jan Smidt.

"U KOMT TOCH OOK" ?

Toneeluitvoering in Zaal Wielens.

Om zo veel mogelijk publiek te verwelkomen op onze toneelavond **zaterdag 10 februari 2018** brengen wij dit nog één keer bij u onder de aandacht. Ook via posters, de website Sleen.Nu en de Huis aan Huiskranten maken we reclame in de hoop straks een goed gevulde zaal te zien. Laat deze kans dan ook niet voorbij gaan. De toneelavond wordt georganiseerd door SBS e.o. en de Senioren uit Oosterhesselen en vindt plaats bij Zalencentrum Wielens te Noord Sleen. De komedie begint om 20.00 uur. De entree voor leden en ook niet-leden bedraagt **slechts €5,-** en dat is ook nog eens incl. een kop koffie/thee. Laat deze mooie gelegenheid niet aan uw neus voorbij gaan. Gezien de duur van deze komedie is er geen verloting.

Komt allen kijken en luisteren naar deze mooie **Drentstalige komedie** gespeeld in drie bedrijven en geschreven door Willie van Oenen en opgevoerd door de Toneelvereniging De Kring uit Holthe op hun geheel eigen manier en het stuk heet:

”Zorgboerderij “De Drie Gebroeders”

Korte inhoud:

Het gaat niet zo goed met de boerderij van Harm en Rinus. Ze hebben al van alles geprobeerd om wat neveninkomsten te krijgen maar het levert niet veel op. Maar ze zitten er ook niet erg mee. Ze leven sober en gaan hun eigen slome gangetje. Broer Albert, mede-eigenaar, ergert zich groen en geel aan zijn broers. Hij is zelf een snelle jongen. Zijn vrouw Aleida, directrice van het ouderencentrum, denkt er ook zo over. Maar nu is Albert het zat en wil dat de boerderij “ De Drie Gebroeders” eindelijk eens wat meer opbrengt. Samen met zijn vrouw lanceert hij het idee om er een zorgboerderij van te maken. De laatste kans voor Harm en Rinus. Lukt dit niet, dan eist Albert dat de boerderij verkocht wordt. Harm en Rinus zien het helemaal niet zitten, maar dan is Tante Ko er nog. Zij is de steun en toeverlaat van Harm en Rinus en vindt dat ze het zeker moeten proberen. Zij zal wel helpen! En hoe !!

De recensies zijn tot dus ver uitstekend en wij denken dan ook dat het voor ons een mooie avond wordt. Deze komedie is avondvullend en duurt dan ook van 20.00 uur tot ca. 23.00 uur. Er is deze keer geen tijd voor een verloting. Er wordt twee keer een pauze ingelast. Inmiddels zijn inmiddels al heel wat kaartjes verkocht. Maar als u nog snel beslist kunt u er vast nog wel bij. Bestel daarom vlug één of meerdere kaartjes ad. €5,00 (incl. kop koffie) via één van onze bestuursleden (zie onderstaande telefoonnummers) of u maakt gewoon het bedrag over op onze bankrekening t.w. NL25 RABO 0307 5949 47 . Dan is gelijk alles geregeld. Wij adviseren u om op tijd van huis te gaan. U bent dan zeker van een goede plek.

Zo nodig kunnen wij u **ophalen** en weer **thuisbrengen**. Neem dan wel even contact met ons op.

Algemene Ledenvergadering

Op woensdagavond 14 februari, aanvang 19.30 uur in de Schoel houden wij de jaarlijkse Algemene Leden Vergadering. De agenda hiervoor is nu bijgevoegd. De financiële stukken, jaarverslag 2017 en begroting 2018 kunt u inzien ruim voor aanvang van de vergadering. Als extra activiteit op deze avond hebben we Jan Eising uit Oosterhesselen uitgenodigd. Hij houdt voor ons een lezing over het altijd maar weer boeiende natuurfenomeen "Bliksem en Donder". Ons lid Riekus Ziel was in ieder geval onder de indruk van zijn verhaal en heeft hier bijzonder van genoten. Jan Eising brengt zijn verhaal op een zeer boeiende manier en zo af en toe met wat humor doorspekt. Voor ons een reden om Jan voor deze avond uit te nodigen. Interessant genoeg om ook hiervoor naar de Algemene Ledenvergadering te komen.

Lagere bijdrage langdurige zorg per 1 januari 2018

(3 november gepubliceerd op rijksoverheid.nl)

De ministerraad heeft ingestemd met het voorstel van minister De Jonge van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) om de eigen bijdrage in de langdurige zorg te verlagen met ingang van 1 januari 2018. De maatregel is gericht op mensen die blijvend intensieve zorg nodig hebben aan huis of zelf in een verpleeghuis verblijven terwijl hun partner thuis woont. De eigen bijdrage is afhankelijk van hun inkomen en vermogen. Het percentage van het inkomen dat meetelt voor de berekening van de eigen bijdrage wordt verlaagd van 12,5 naar 10%. Ruim dertigduizend mensen gaan erop vooruit door de maatregel, vooral mensen met een middeninkomen. Zij betalen 30 tot 150 euro minder per maand. Hiermee neemt het kabinet vanaf 1 januari 2018 al de eerste stappen om de stapeling van zorgkosten aan te pakken. Veel mensen maken zich zorgen of ze de kosten voor hun zorg nog wel kunnen betalen. Daarom heeft het kabinet in het regeerakkoord verschillende maatregelen aangekondigd. Het kabinet wil bijvoorbeeld ook de vermogens-inkomensbijtelling voor de eigen bijdrage aan langdurige zorg halveren, van 8 naar 4% van het vermogen. Het ministerie van VWS gaat met gemeenten overleggen over een eenvoudig en transparant abonnementstarief van €17,50 per vier weken, voor huishoudens die gebruik maken van ondersteuning vanuit de gemeente. De bijbetalingen voor bepaalde geneesmiddelen krijgen een plafond van €250,--per jaar. Eerder is al besloten om het eigen risico te bevriezen in 2018. Het kabinet zet deze bevroering voort tot en met 2021. Met deze maatregelen blijft de zorg en ondersteuning betaalbaar voor mensen die te maken hebben met verschillende soorten van eigen bijdragen in de zorgwetten. De ministerraad heeft ermee ingestemd het ontwerpbesluit voor advies aan de Raad van State te zenden.

Overgenomen uit Nieuwsbrief van Nu Midden-Drenthe

Zelf de regie houden

Geef nu aan wat u wilt als zich een moment voordoet dat u zelf niet meer in staat bent om het te zeggen wat u wilt of wat u niet wilt. Het opstellen van een levenstestament kan daarbij behulpzaam zijn. Notariskantoren ervaren ook dat men het in het algemeen lastig vindt hierover na te denken. Het wordt vooruitgeschoven. En dan gebeurt er iets ergs, een ongeluk of dementie waardoor je wilsonbekwaam wordt. Wie moet dan wat voor je regelen. En is dat wat je zou willen? Eigenlijk gaat het om vier zaken, het levenstestament voor algemene zaken waarin o.a. wordt geregeld aan wie u de regie overdraagt als u zelf de regie kwijtraakt.

Is er niets geregeld, dan is niet zo maar een van de kinderen de opvolger in de regie. Als dat niet schriftelijk is geregeld, wordt het zaak voor de kantonrechter om een bewindvoerder aan te stellen. Dat kan een professional zijn, maar ook één van de kinderen. De praktijk is dat de uitspraak lang duurt en de voortgang in afwachting van uitspraak van de kantonrechter, "op slot" zit. Naast het opmaken van het levenstestament wordt geadviseerd een medische volmacht af te geven. Daarin wordt geregeld wie op gebied van medische- en persoonlijke verzorging uw zaken regelt en wat u wilt. In geval van een eigen woning is het van belang daarover ook iets vast te leggen. Ook voor de financiële administratie is het van belang iemand te machtigen. In geval van overlijden of wilsonbekwaamheid wordt via de bank de rekening geblokkeerd. Kinderen kunnen dan met de (reserve) pas ook geen transacties meer doen.

In een gesprek bij u aan huis wordt uw situatie opgenomen en worden uw wensen besproken. Daarna krijgt u een schriftelijk advies. Het advies kost ongeveer €.100,-- Daarna kunt u besluiten om uw wensen notarieel vast te leggen.

Contributie 2018:

Het bestuur stelt de ledenvergadering voor om de contributie ook voor 2018 te laten zoals die nu is, namelijk €.25,-- voor de 1e huisgenoot en €.20,-- voor de 2^e huisgenoot.

Wij zijn geen bankinstelling, maar ook wij gaan zorgvuldig om met de gelden van onze leden. Op een enkeling na zijn alle betalingen inmiddels ontvangen, waarvoor ook nu weer onze hartelijk dank.

Lief en Leed (blijft altijd belangrijk)

Als het u ter ore komt dat één van onze leden al een tijdje ziek thuis is of is/wordt opgenomen in het ziekenhuis, dan wel tijdelijk elders verblijft wilt u dit dan s.v.p. doorgeven aan Lineke Ziel, de coördinator van Lief & Leed, **telefoon 858587** of aan één van de andere bestuursleden. Met een kaartje, een bloemetje of met een bezoekje willen we hem of haar een hart onder de riem steken.

ONZE AGENDA 2018:

10-02 Zaterdagavond 20.00 uur Wielens - Komedie Zorgboerderij De Drie Gebroeders
14-02 Woensdagavond 19.30 uur Algemene Ledenvergadering in De Schoel
29-03 Donderdagmiddag 14.00 uur "Pasen - Neutieschieten" in de Schoel

Het Bestuur.

| | | | |
|------------------|-----------------------------|------------|--------------|
| Jan Smidt, | Heirweg 24, Sleen. | Voorzitter | Tel.: 361903 |
| Gina Beukema, | Schapenveld 6, Sleen. | Secretaris | Tel.: 367024 |
| Bert Wessels, | Schapenveld 3, Sleen. | Penn.m. | Tel.: 361902 |
| Lineke Ziel, | Dingspelstraat 10, Sleen | Lid | Tel.:858587 |
| Gerrit Lamberts, | Dalerstraat 39, Erm | Lid | Tel.: 361284 |
| Mans Snijders, | Dorpsstraat 13, Noord Sleen | Lid | Tel.:361573 |

Emailadres: sbs.sleen@gmail.com

Bank: NL25 RABO 0307 5949 47

" Senioren Belang Sleen e.o."
ALGEMENE LEDENVERGADERING WOENSDAGAVOND
14 FEBRUARI 2018
AANVANG 19.30 UUR IN "DE SCHOEL".



- 1. Welkomstwoord en opening voorzitter.**
- 2. Vaststellen van de agenda**
- 3. Mededelingen**
- 4. Ingekomen stukken**
- 5. Notulen ALV 2017**
- 6. Verslag van de secretaris.**
- 7. Verslag van de penningmeester:**
Voor aanvang van de vergadering liggen de stukken "Financieel Overzicht 2017" en "Begroting 2018" op enkele tafels ter inzage.
- 8. Financiële toelichting jaarcijfers 2017 en begroting 2018**
- 9. Contributie 2018**
- 10. Verslag van de kascommissie**
- 11. Benoeming Kascommissieleden**
- 12. Fietscommissie - Toelichting op seizoen 2017**
- 13. Belastinginvuller SBS e.o. - Toelichting op jaar 2017**
- 14. Bestuursverkiezing**
*Aftredend en herkiesbaar Jan Smidt-Gina Beukema, Bert Wessels en Gerrit Lamberts.
Tegenkandidaten kunnen zich tot een uur voor de vergadering aanmelden bij het secretariaat.*
- 15. Aanpassing artikel 23 van het Huishoudelijk Reglement**
- 16. Rondvraag**
- 17. Sluiting van de vergadering.**

De beste inbraakpreventie, tips van SBS e.o.

Anti- inbraaktips voor de vakantie

Een inbraak is nooit helemaal te voorkomen, maar u kunt veel doen om de kans flink te verkleinen. De beste tips op een rij.

1. Vermeld niet op social media of uw antwoordapparaat dat u met vakantie bent.
2. Zorg ervoor dat op verschillende plekken, op verschillende tijden, in huis (ook op de bovenverdieping) licht brandt als het donker is. Dat kan met behulp van een schakelklok.
3. Vertel de burens dat u met vakantie gaat, zodat zij een oogje in het zeil kunnen houden en voor de post en planten kunnen zorgen.
4. Vraag hen ook om 's avonds de gordijnen dicht te doen en 's ochtends weer te openen.
5. Plaats tijdens uw vakantie een auto op de oprit: een eventuele tweede auto van uzelf of die van uw burens.
6. Laat wat speelgoed rondslingeren op de grond, zet wat koffiekopjes op tafel en laat er een krant liggen, zodat het huis een bewoonde indruk maakt.

Zo beveiligt u uw huis goed

1. Breng een speciaal slot aan voor de inbraakgevoelige schuifpui.
2. Zorg voor goedgekeurd hang- en sluitwerk op ramen, (garage)deuren en eventuele lichtkoepels.
3. Beveilig ook de bovenverdieping van de woning, vooral als deze makkelijk te bereiken is door bijvoorbeeld een uitbouw of erker.
4. Zorg voor voldoende buitenverlichting.
5. Geef uw woning een bewoonde indruk als u er niet bent.
6. Gebruik bijvoorbeeld een tijdschakelaar, ook voor de 1e etage. Laat deze op verschillende tijden aan en uit gaan.

Wat kunt u nog meer doen?

1. Laat geen sleutels aan de binnenzijde van sloten zitten. Een inbreker kan anders een raam inslaan en zo de deur openen of binnenkomen via de methode van gaatjes boren (zie inbraakmethodes).
2. Sluit altijd alle deuren en ramen. Vergeet vooral niet wc-raampjes of ramen en deuren van een garage.
3. Verstop geen sleutels buiten de deur. Deurmat en bloempot zijn geen geheime plaatsen.
4. Hang geen adreslabel aan uw sleutel(bos). Wanneer u de sleutelbos verliest of als deze

gestolen wordt, maakt u het een inbreker wel erg makkelijk.
Zorg dat u geen grote hoeveelheden geld in huis heeft.

5. Plaats waardevolle spullen zoveel mogelijk uit het zicht van voorbijgangers.
6. Als u een schuifpui heeft: plaats een balkje aan de binnenkant op de rails tussen de deurpost en de schuifpui, dan kan de schuifpui niet worden geopend
7. Sommige inbrekers bekijken rouwadvertenties om zo op slinkse wijze te achterhalen of bewoners afwezig zijn.
8. Zorg dat en vertrouwd iemand op uw woning past op het moment van de afscheidsdienst.
9. Zet ladders en klike's weg, zodat hierop klimmen onmogelijk is.
10. Zet niet op Facebook of Twitter dat u met vakantie gaat.

Wat doet u als een onbekende bij u thuis aanbelt

Beroving door een 'babbeltruc' komt steeds vaker voor: Onbekenden bellen bij u aan en gebruiken een mooie smoes om binnen te komen. Vervolgens stelen zij uw geld en andere waardevolle bezittingen. In sommige gevallen gebeurt dit in combinatie met bedreiging en/ of geweld. Met de acht eenvoudige tips uit deze folder kunt u voorkomen dat u slachtoffer wordt van een babbeltruc. Bent u toch slachtoffer geworden? **Doe altijd aangifte!** Doe altijd aangifte als u slachtoffer bent geworden van een babbeltruc. Alleen dan kan de politie de daders opsporen. U kunt op twee manieren aangifte doen:

- Maak een afspraak via telefoonnummer 0900 – 8844.
- Doe aangifte via internet. Ga hiervoor naar www.politie.nl/aangifte.

Acht tips om diefstal door een babbeltruc te voorkomen

1. Kijk voor u uw deur open doet, eerst wie heeft aangebeld. Kent u de persoon niet en vertrouwt u het niet? Vraag dan eerst wie hij/zij is en wat hij/zij komt doen. Vertrouwt u het nog niet? Bel dan 112.
2. Zorg dat u de deur op een kier kunt zetten, bijvoorbeeld met een kierstandhouder. Of laat een kijkgaatje in uw deur maken. Zo kunt u zien wie er voor uw deur staat zonder uw deur open te doen.
3. Vraag altijd naar een legitimatiebewijs. Ook als iemand zegt dat hij/ zij van de gemeente, een bedrijf of instelling is. Heeft iemand geen legitimatie bij zich, maak dan een nieuwe afspraak. Vertrouwt u het niet, bel dan 112.
4. Om aan hun buit te komen maken sommige dieven gebruik van geweld. Raak dan niet in paniek. Blijf altijd rustig en probeer met praten de man of vrouw naar buiten te krijgen. Kijk goed en probeer te onthouden hoe hij of zij er uit ziet. Zijn ze de deur uit, kijk door het raam waar ze heen lopen. Bel direct 112 en vertel uw verhaal.
5. Loop nooit met iemand mee naar buiten. Vaak komen dieven met z'n tweeën. De ene persoon maakt een praatje met u, terwijl de andere uw huis binnensluipst om uw spullen te stelen.
6. Doe uw achterdeur op slot als u alleen thuis bent. Soms komt iemand via de achterdeur uw huis binnen, terwijl u bij de voordeur staat te praten.

7. Geloof niet alles wat mensen tegen u zeggen. Oplichters vertellen vaak mooie of juist heel zielige verhalen. Ze willen bijvoorbeeld bellen, hebben geld nodig of willen u juist iets geven. Of ze zeggen dat ze bij een bank of de thuiszorg werken. Medewerkers van dit soort bedrijven komen niet zomaar langs, zij maken van tevoren een afspraak.
8. Vertrouw niet iedereen. Zelfs kinderen of moeders met kinderen kunnen oplichters zijn. Of mannen in nette pakken.

Senioren & Veiligheid Vernieling, diefstal, geweld, fraude, oplichting en interne criminaliteit.

Veel mensen krijgen hiermee te maken. Dit kost ons jaarlijks honderden miljoenen euro's. Daardoor neemt ook het gevoel van onveiligheid toe. Vooral bij oudere mensen leeft dit sterk. Dit komt omdat zij zich kwetsbaar voelen. Wanneer u de berichten in de media volgt dan krijgt je al snel het idee dat Nederland onveilig is. Is dat werkelijk ook zo? Dit valt echter mee. De politiecijfers laten zien dat het veiliger wordt op straat. Wanneer u weet waardoor u zich onveilig voelt, kunt u nagaan of hier iets aan gedaan kan worden. Laat u niet leiden door angstgevoelens! Stel daarom uzelf de volgende vragen:

1. Waar komen die gevoelens vandaan?
2. Wat kunt u zelf veranderen om u veiliger te voelen?
3. Kan ik met andere mensen/instanties samenwerken om de veiligheid te verbeteren?
4. Wanneer mijn woning veilig is, voel ik mij zelf ook veiliger?
5. Wanneer en hoe moet ik aangifte doen?
6. Waar kan ik de politie waarschuwen?
7. Hoe kan ik de politie waarschuwen?
8. Wat is het telefoonnummer?
9. Wie is mijn buurtagent?
10. Wie heeft regie over het openen van uw deur?
11. Heeft een afspraak gemaakt over een afspraak? ****
12. Heeft u via een briefje te kennen gegeven dat u na 17.00 uur geen collectes wenst?

*** Afspraak om een afspraak. Wat bedoelen wij nu eigenlijk met een afspraak over een afspraak. U zelf hebt de regie wanneer u de deur opent. U bepaalt zelf wanneer u de voordeur wilt openen. Wanneer u bezoek wilt ontvangen, maak dan duidelijke afspraken over deze afspraak. Vraag aan u vrienden, familie, kennissen wanneer en hoe laat zij komen.

Hoe ga ik nu met collectes om? Wanneer u 's avonds, met name in de wintermaanden, de deur niet meer wilt openen, ook wanneer men met een collecte aan de deur komt plak dan een briefje bij de voordeur. Maak daarin duidelijk dat u alleen bij daglicht iets wilt geven en dat men dan terug moet komen. U bent de baas.....

Andere factoren om u veiliger te voelen Ook andere factoren spelen een rol om uw veiliger te voelen. Dit heeft bijvoorbeeld met de indeling van uw woning te maken. Een voorbeeld kan uw badkamer zijn. Stelt u uzelf opnieuw enkele vragen:

Zijn er antislipmiddelen in het bad of douche aanwezig?

Zijn er handgrepen bij de douche en toilet aangebracht?

Is de verlichting optimaal?

Ook via internet kunt u de nodige informatie vinden over de veiligheid in en rondom uw woning. Deze informatie kunt u vinden op de internetsite www.veiligheid.nl > veiligheidsadviezen senioren.

Aangifte doen

Belangrijke redenen om aangifte te doen zijn:

Men denkt dat het helpt, de dader wordt gepakt en gestraft.

Men vindt het belangrijk dat dit soort zaken van criminaliteit worden aangepakt.

Er is schade, die wil ik vergoed.

Maak goede afspraken over de manier van aangifte doen, maar doe WEL aangifte.

Door een goede aanpak wordt voorkomen dat er opnieuw vernielingen etc worden gepleegd.